



総人口：11,024人 (+2)
男：5,518人 (+8)
女：5,506人 (-6)
世帯数：4,239世帯 (+4)
(令和3年7月末現在)



竹あかりの展示
詳細はP6～7

町長だより

今年の夏は「猛暑」の真っ只中に「梅雨前線」が入り込むなど気候も大きく変化しておりますが、お元気にお過ごしでしょうか？



ご承知の通り、コロナウイルスの感染拡大は留まるところを知らないという感じで、三重県に対しても、先月20日には「まん延防止等重点措置」が適用され、更に、27日には「緊急事態宣言」が適用される等、一段と厳しい状況となっております。

既に、ホームページに「感染拡大防止についてお願い」ということで感染防止に向けた基本ルールを掲載させていただいておりますが、本誌でも、以下の通りご説明させていただきます。町民の皆様におかれましては、内容をご確認いただきますと共に確実に実行していただきますようお願い申し上げます。

1. 「3密」（密集・密接・密閉）を徹底的に避けて「ゼロ密」を目指す

2. 日中も含めた不要不急の外出や移動を見合わせて外出機会を半減させ、特に20時以降については厳に自粛していただきたい
3. 他の地域への感染拡大を防止する観点から、不要不急の帰省や旅行など、都道府県間の移動は極力控える
4. 身体に異変を感じた時は、外出を自粛して、家庭内でも自主対策を行うと共に、医療機関に速やかに相談する
5. 外出は、家族など少人数で行い、混雑している場所と時間帯を極力避ける
6. 感染対策が不十分である、時間短縮要請に応じしていない等、感染防止に関心が低い飲食店等の利用は厳に控える
7. 路上・公園等の屋外における集団での飲食等は行わない

尚、ワクチン接種につきましては、県に対して「希望者全員がすみやかに接種できる」ように、ワクチンの確保と供給をお願いしております。

最後に、今年の夏はやや変則的ですが、夏の暑さはまだまだ続くと思われます。皆様におかれましてはくれぐれもご自愛いただき、「熱中症」と「コロナ感染」に負けないようお過ごしいただきますようお願い申し上げます。

令和3年9月

町長 矢野純男

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

暑い日がまだ続きます。
夏の風物詩「水ようかん」に免疫力を高める
ビタミンCたっぷりのキウイを入れて、暑さ
を乗り切りましょう！

水ようかん



材料(4人分)

アガー 10 g
砂糖 30 g
水 250ml
こしあん 250 g
キウイ 1/2個

※アガーとは、海藻類などが原料の植物性の凝固剤です。常温で固まり、夏場でも常温でとけ出さないのが特徴です。

作り方

- ①アガーと砂糖を粉のままよくかき混ぜる。
- ②鍋に水を入れ、①の粉をダマにならないように少しずつかき混ぜながら入れる。弱火にかけてかき混ぜながら溶かし、沸騰後さらに1～2分よく溶かし、火を止める。
- ③こしあんを入れて、なめらかになるまで手早く混ぜ合わせる。流し型に1cm角に切ったキウイを敷き、熱いうちに流し入れ、冷やし固める。固まったら6等分に切り分ける。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
94kcal	4.2g	0.3g	0g

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第189回 『子どもの力を信じる』

こころの相談員 前田 里美

子どもが園や学校で嫌な事があったと訴えてきた時、「何とかしなくては!」とすぐに親が動いていませんか。親が間に入らなければならない場合もありますが、子ども同士で解決する事や時間が解決する事を見守るのは忍耐力が要りますね。

子どもの話を真剣に聞いてあげる。これだけでほぼ親の役目は果たしたと言えるでしょう。事柄も大切ですが、喜怒哀楽などの感情を子どもの口から話させるのがよいです。「嫌だったね。」「腹が立ったね。」「悲しかったね。」などと返してあげて下さい。そして、アドバイスを幾つか提案してみる。話しているうちに頭が整理されて気持ちも落ち着き、聞いてもらえただけでスッキリすることも多いでしょう。気分は変わるものですから、翌日にはほろっとしているかもしれません。

まずは家庭で、子どもが何か伝えたい時に親が代弁したり先取りしたりするのではなく、できるだけ子ども自身から言うのを待ってみませんか。対人関係において自分の気持ちを相手に伝える練習になります。子どもが自分の力で対処していくからこそ、その過程が成長につながり、解決できない事もあるという曖昧さを学ぶことにもなります。

親子の会話は大切なので、ネガティブな事以上に楽しい事もたくさん話して下さいね。何か心配事があれば、お子さんの事以外ご自身の事でも構いませんのでいつでもご相談下さい。親御さんの心の安定がお子さんの安定につながります。

※前田相談員は、小学校・中学校などで相談活動を行っています。

9月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
9/14(水)・17(金)・ 21(水)・22(木)・ 28(水)・30(金) 10/5(水)・8(金)・12(水)	10:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り な こ ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/15(木)・10/1(金)		ほ っ と す る 親 の 会	茶 話 会				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

上顎前突
正中離間
下顎前突
交叉咬合

矯正相談 受付中

※自由診療です

- 大人の矯正 約50万円程度
- 子供の矯正 約5万円程度からご提案(床矯正 片額10万円程度)

＜休診日＞
水曜・日曜・祝日

過蓋咬合
空隙歯列
開咬
叢生

2段階麻酔 ◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」
まず注射を打つ前に表面麻酔をします。表面麻酔は歯肉の表面に薬を塗り、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクリとした痛みを和らげる効果があります。

◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」
注射麻酔の際の痛み・不快感は麻酔液の圧力によるものです。当院ではコンピューター制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとても緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

当院の
痛みを和らげた治療・
歯科恐怖症治療

昼食 支給

歯科衛生士募集!
正社員・パート同時募集!
日曜日も休診となりさらに働きやすくなりました。

院長 原田 聡

**他業種の
Wワークも可能**
0594-27-5454

香はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・日曜・祝日

0594-27-5454

有料広告掲載欄

こころの健康づくりだより ～こころの健康づくり対策協議会より～

9/10（金）～9/16（木）は自殺予防週間です

毎年、9月10日から16日までを「自殺予防週間」として、国、県、町が連携した啓発事業等を通じて、自殺や精神疾患についての正しい知識を得ていただき、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等についても理解を深めていただくことを目的としています。

長引くコロナ禍の影響によって、社会全体に不安やうつが広がり、自殺者の増加が危惧されています。人とつながりたいのに、つながることができない。「助けて！」と言いたいのに、言うことができない。言える人もいない。コロナ禍によりさまざまな孤立が進み、「望まない孤独」の中で死をを考えてしまう人たちがいます。悩みや不安があるのに、「恥ずかしい」「迷惑をかけたくない」「どうせ誰もわかってくれない」とひとりで抱え込んでいませんか。助けがほしいのに求めることができずにいる人は、どうか少しだけ勇気を出してSOSを伝えてください。つらいときは誰かに話を聞いてもらうだけでも心が落ち着きます。

ストレスが強すぎたり、抑うつ状態が長く続いていたりすると、心身のエネルギーを消耗し、自分から「助けて！」と声をあげることができない場合があります。そんな時は、本人の異変に周囲が気づき、早めに相談機関や専門家へつなげることが重要です。

【こころの電話相談】

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル	厚生労働省	0570-064-556 (有料)	月曜日 13時～16時 (月が祝日の週は火)
よりそいホットライン	(一社) 社会的包摂サポートセンター	0120-279-338 (無料)	24時間対応
三重いのちの電話	三重いのちの電話	059-221-2525 0570-783-556	18時～23時 10時～22時
#いのちSOS	NPO法人自殺対策支援センターライフリンク	0120-061-338	月 0時～24時 火～日 10時～24時

【こころのSNS相談】

相談内容	相談窓口		受付時間
生きづらびっと SNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。「生きることの包括的な支援」を行っています。	NPO法人自殺対策支援センターライフリンク 団体URL： https://www.lifelink.or.jp/	 友だち追加 (ID検索 @yorisoi-chat)	月・火・木・金・日 17時～22時30分 水 11時～16時30分
こころのほっとチャット 年齢・性別を問わず相談に応じます。相談内容等から必要に応じて対面相談・電話相談および全国の福祉事務所等の公的機関へつなぎ支援を行っています。	NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア 団体URL： https://www.npo-tms.or.jp/	 友だち追加 (ID検索 @kokorohotchat)	毎日 ①12時～15時50分 ②17時～20時50分 ③21時～23時50分 毎月1回 最終土曜日～日曜日 24時～5時50分
あなたのいばしょチャット相談 24時間365日、年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。まずはお話してみませんか。	NPO法人あなたのいばしょ 団体URL： https://talkme.jp/		24時間365日

9月は、健康増進普及月間です！

～1に運動、2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ～

朝日町の死亡原因の上位は、がん、心疾患、脳血管疾患といずれも生活習慣病です。生活習慣病は、食生活や運動習慣など日常生活と深く関連しており、食生活の改善や運動習慣の定着といった健康的な生活習慣の確立と定期的な健康診断による異常の早期発見が重要です。この機会に、自分にあった健康づくりに取り組みましょう！

● 毎日の身体活動+10分

苦しくない程度にスピードをあげて、はや歩き。これは、立派な「運動」です。生活習慣病の予防に効果がある運動として、はや歩きは、すでに科学的に実証されています。通勤通学のときやちょっとした移動時間に、ちょっと汗ばむ程度の運動強度で十分に効果があります。携帯音楽プレイヤーをつけて、ポップスで3曲分（合計10分程）歩けば、1日に足りない歩数（1000歩）が補えます。



● 1日の野菜あと+70g

野菜不足は、あとトマト半分。実は、日本人はけっこう野菜を食べています。すでに、毎日、280gの野菜を摂っています。しかし、生活習慣病予防の観点からは、350gの野菜を摂ることを推奨しています。野菜メニューの充実している夕食ではなく、朝食や昼食に、プラスすることがコツです。

● 禁煙でタバコの煙を0（ゼロ）

タバコには、4000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。もちろん、微量ではありますが、その煙を体内に吸い込んでいることに違いはありません。その害は体内に蓄積されて、明らかに肌や体内年齢、若々しさや美しさに悪影響を及ぼします。また、女性の場合、子宮に悪影響を及ぼし、流産してしまう恐れがあります。タバコはやめましょう。

● 健診・検診で定期的な健康チェック

早期には、自覚症状が無いという病気は少なくありません。そういうリスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。朝日町でも、検診を実施しています。詳しくは、朝日町ホームページをご覧ください。→

（「<http://www2.town.asahi.mie.jp/www/genre/1000100000016/index.html>」朝日町トップページ→「保健と福祉」→「保健事業」→「関連ファイル」より検診の日程表を掲載しています。申込は、随時受け付けています）

● 「https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_20031.html」（厚生労働省「健康増進普及月間」）

有料広告掲載欄

住み慣れた地域で「ゆ」「た」「か」な生活を♪

＊見学・詳細は＊
＊お気軽に＊
＊お問い合わせ＊
＊下さい＊

医療法人 福島会

グループホームあさひ

ふくじまだより 検索 日々の様子をブログにて公開中！

入居者募集中

＊在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい
＊介護や認知症について
の相談も受付けております

「ゆ」「た」「か」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

入居要件 要介護1以上の方



まちなみ通信 第29号



「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを《まちなみ通信》として紹介します。

ＪＲ朝日駅前ポケットパーク完成記念！ 「竹あかりの展示 in ＪＲ朝日駅前ポケットパーク」を開催しました！

新興住宅地の隆盛に伴い、大幅に利用者が増加したＪＲ朝日駅。その駅前に位置するＪＲ朝日駅前ポケットパークを「朝日まちなみプラン」に基づく景観に配慮したより魅力的な場所にするため、昨年度から改修工事に着手しており、多くの方のご尽力により無事完成し、６月から供用開始しています。

この度、「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用し、あさひ竹プロジェクトとの連携により、施設の完成を記念した竹あかりの展示を以下の通り開催しました。今回、展示初日に開催されたセレモニーも含めてその様子をご紹介します。

◆展示期間：7月17日（土）から8月1日（日）

◆点灯時間：18時から24時30分まで

セレモニーの様子



セレモニーはコロナ禍であることを踏まえ、感染対策をした上で少人数で開催しました。

展示の様子



点灯前



点灯後



点灯前



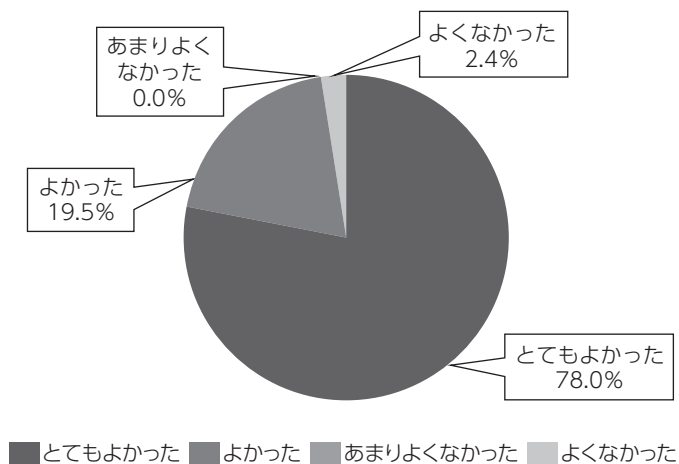
点灯後



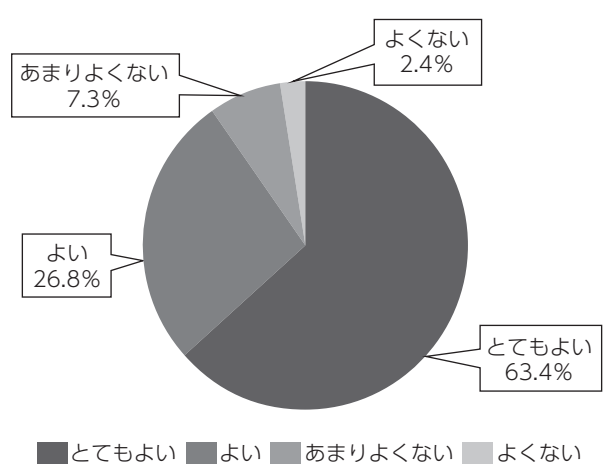
大小さまざま、形状にも工夫を凝らした多くの竹あかりが展示されました。最大のものはなんと高さ4m！展示期間を通して、ロータリーでの送り迎えの合間に写真を撮影される姿も多くみられました。

アンケート結果

「竹あかりの展示in J R朝日駅前ポケットパーク」 はいかがでしたか？



整備された「J R朝日駅前ポケットパーク」 はどうですか？



全体の感想（自由記載抜粋）

- ・照明の色が暖かく落ち着いた気分になれた。
- ・J R朝日駅前のロータリーはとても綺麗で素敵でした。竹灯りでさらに素敵になっていてとても幻想的でした。これからも色んな所でやって欲しいです。
- ・とても、きれいでした。続けられるといいと思います。
- ・夜に電車内から展示が見えると元気が湧いてきます。とても綺麗でした。
- ・子ども達との夜のお散歩に、距離もちょうどよく、楽しい時間が過ごせました。

15日間の展示期間中、多くの方にご覧いただき、楽しんでもらうことができました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました！アンケート結果では、高く評価いただくとともに今後の展開への期待する声も多くありました。コロナ禍の状況を見据えながら、皆さんの期待に応えられるような企画を進めていきたいと思っています。

令和3年3月31日現在で
75才・77才・80才の
みなさまへ

三重県後期高齢者医療広域連合実施
【75才からのお口の健康チェック】

三重県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の口腔健康意識の向上や口腔機能低下・肺炎などの予防を目的として歯科健康診査を実施します。

受診票がお手元に届きましたら、希望する実施歯科医療機関へ連絡し、申込（予約）等をおこなってから受診してください。

- **対象者** 県内に住所を有する方で、令和3年3月31日時点で75歳・77歳・80歳の方。（対象の方へは8月末に広域連合から受診券等が送付されています。）
- **実施機関** 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する県内の歯科医療機関
※一部実施しない歯科医療機関がありますので、ご確認のうえ受診願います。
- **受診方法** 広域連合がお送りする受診票、健診票、質問票、健診結果のお知らせと被保険者証を指定歯科医療機関に持参して受診してください。
- **内 容** 問診、口腔内健診、口腔の機能評価
- **実施期間** 9月1日（水）～12月20日（月）＊お一人様1回限り
- **健診費用** 無 料（健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要となります。）
- **健診結果** 健診後は結果の説明を聞いていただき、治療等が必要な場合は、早めに対処してください。



受診券再発行について

役場保険福祉課へ申請してください。

後日、三重県後期高齢者医療広域連合からご本人様宛に受診票など書類一式を郵送させていただきます。

<問い合わせ先> 三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884 保険福祉課 TEL377-5659

**後期高齢者健康診査(無料)
は受診されましたか**

後期高齢者健康診査はもう受診されましたか？自覚のない隠れた病気を早期に発見し、治療につなげるには健康診査が有効です。

まだ、受診されていない方は、ご自身の健康管理の為にぜひ受診してください。

※なお、後期高齢者健康診査は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施期間中でも中止になる場合があります。受診を希望する医療機関に必ず連絡をしたうえで、受診してください。



- **対象者**：後期高齢者医療制度にご加入の方（令和3年8月31日までに75歳になられた方）
- **実施期間**：11月30日まで ● **持ち物**：①受診券②保険証③質問票
- **健診費用**：無料（令和3年度から無料となりました）

<問い合わせ先> 保険福祉課（TEL377-5659）又は三重県後期高齢者医療広域連合（TEL059-221-6884）

子どもの安全確保に向けた取組について

子どもの安全を確保するために、日常活動の機会に気軽に実施できる「ながら見守り」活動に引き続きご協力をお願いいたします。ながら見守りとは、ウォーキング、ジョギング、買物、犬の散歩、花の水やり等の日常活動を行う際、防犯の視点をもって子どもの見守りを行うものです。朝日町では、小学生下校時に広報無線でディズニーの音楽が流れます。この音楽に合わせた時間帯で活動にご協力をお願いいたします。

<問い合わせ先> 朝日町教育委員会教育課 TEL377-5657



朝日町議会定例会（一般質問） の録画放送のお知らせ



第3回朝日町議会定例会（9月議会）の一般質問の様子が下記日程で放送される予定です。是非ご覧ください！

- ・ 9月14日（火） 19時～
- ・ 9月18日（土） 19時～（再放送）

放送チャンネルは、CCNet12（地デジ121ch）

※上記は予定です。変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。
問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656

マイナンバーカード臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカードの臨時窓口を以下の日程で開設します。
交付通知書を受け取られた方で、平日役場開庁時間内にマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

また、町民環境課ではマイナンバーカードの交付申請に必要な顔写真を無料撮影し、交付申請書作成をサポートしています。平日役場に来庁できない方で、申請サポートをご希望の方もこの機会をご利用ください。
※マイナンバーカードの受け取り及び写真撮影は予約制です。必ず事前に電話予約をしてください。

- とき 【休日臨時窓口】 日曜日：9月26日、10月24日
9時～12時及び13時～17時（最終の受付は16時40分）
※9月12日は、三重県知事選挙のため臨時窓口は開設しません。
- 【夜間臨時窓口】 水曜日：9月22日、10月6日
17時30分～19時（最終の受付は18時45分）



●ところ 朝日町役場 町民環境課

- その他 ●臨時窓口の日程は変更になる場合があります。また、日程は朝日町ホームページにも掲載しています。
●予約や予約の変更は、前日（前日が土日又は祝日の場合には直近の役場開庁日）までをお願いします。
●現在たくさんの交付予約をいただいております。予約枠は通常より多く確保していますが、予約枠には限りがあるため、予約枠が埋まり次第、受付を終了しています。

予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

マイナポイントの事業期間が令和3年12月末までに延長されました！

～令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方が対象です～

マイナポイントとは、令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方で、マイナポイントの予約・申込を行い、対象のキャッシュレス決済サービスでチャージ又はお買い物をする等国から付与されるポイントです。（利用額の25%、1人あたり最大5,000円分、令和3年12月末までのチャージ又はお買物が対象）

※マイナポイントの事業期間が令和3年12月末までに延長されました。

- 朝日町ではマイナポイントの予約・申込のサポートを行っておりますので、ご希望される方は下記の必要な物をご持参ください。

●【日 時】 平日 8時30分～17時15分 ●【受付場所】 総務課

- 【必要な物】 ①マイナンバーカード
②利用者証明用電子証明書の暗証番号（カード交付時に設定した数字4桁）
③利用するキャッシュレス決済サービスID及びセキュリティコード
※③は申込みをする場合に必要です。



マイナポイントの詳細はQRコードからご確認いただけます。→



問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

（総務省ホームページ）

生ごみの水切りにご協力をお願いします!!



生ごみの水切り習慣をつけよう!

広報あさひ6月号で生ごみの水切りの効果を掲載しました。

今月は、水切りのポイントについてご案内します。

水切りのポイント

ポイント1 濡らさない

野菜の皮や食材の使わないところは、洗う前に切り落とし、直接ごみ箱へ捨てるなどして、始めから濡らさないようにする。

ポイント2 乾かす

水のかからない場所に置いたり、新聞紙等にひろげたり、一定時間放置して乾燥させてから捨てるようにする。茶殻やティーパックも乾燥させてから捨てましょう。

ポイント3 しぼる

排水口や三角コーナーには水切りネット等を使い、ごみ袋に入れる前にひとしぼりする。ひとしぼりするだけで10%以上のごみ減量につながります。

捨てる前のひと手間“水切り習慣”を付けましょう!



*生ごみを出さない工夫も必要です。

食材を買いすぎない、最後まで使い切る、食べ残しをしないなど、日々の買い物や料理の際にこれらを意識し、生ごみとなるものを減らせば、最良のごみ減量につながります。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

◆北勢地域若者サポートステーション出張相談in朝日

内容：働くことに悩みを抱えている方のさまざまな相談や就労の支援をお受けします。

対象：15～49歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：9月22日（水）10時～12時 場所：朝日町役場 1階相談室

問合せ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

無料・要予約

ま ち の 話 題

長寿者褒賞

7月14日に稲垣庄之助さん（柿）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



7月27日（火）に町長表敬訪問が行われました。

中畠莉音（中3）さんは、桑員ブルーナインに所属し6月に行われた第52回日本少年野球選手権大会三重県支部中学生の部において優勝し全国大会出場への切符を手に入れました。

矢野純男町長より激励の言葉をうけ、8月に開催された全国大会へ臨みました。



な ん で も 掲 示 板



秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日（火）～9月30日（木）の期間に、秋の全国交通安全運動が実施されます。夕暮れ時の事故防止のために早めのライト点灯や反射材用品の活用など、一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されます!!

令和3年3月23日に制定された「三重県交通安全条例」において、令和3年10月1日から以下①～④の対象者に対して、自転車損害賠償責任保険等への加入が義務づけられます。

【令和3年10月1日～】

※自転車損害賠償責任保険等：自転車の運行によって他人の生命又は身体が害された場合における損害を賠償することができる保険又は共済（例：個人賠償責任保険など）

【対象者】 ①自転車運転者（未成年者を除く） ②保護者（監護する未成年者が自転車を運転する場合）
③自転車利用事業者 ④自転車貸付事業者

保険等への加入義務を含む詳細は以下のホームページをご確認ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/common/02/ci500015142.htm>

問い合わせ先 三重県環境生活部くらし・交通安全課 TEL 059-224-2410



就職氷河期世代を対象とした合同企業説明会のお知らせです。

開催日時：9月24日（金）、25日（土）13時～16時 開催場所：じばさん三重およびオンライン

参加企業：6社×2日間予定 対象：就職氷河期世代（概ね34歳～49歳の方） 定員：特になし、事前予約制

費用：無料 申込方法：ホームページ、電話、メール

申込先、問い合わせ先：おしごと広場みえ（津市羽所町700番地アスト津3階）

ホームページ：<https://www.oshigoto-mie.jp/> TEL：059-222-3309 Email：h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

「預けて安心！自筆証書遺言書保管制度」

●令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度が始まりました。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。ご自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか。

【問い合わせ先】

津地方法務局四日市支局（総務課） TEL 353-4365 （津地方法務局供託課 TEL 059-228-4133）

危険物取扱者試験と予備講習会の開催について

危険物取扱者試験

1 試験日時

(1) 甲種

11月13日（土）、11月20日（土）

(2) 乙種（第4類）、丙種

11月13日（土）、11月14日（日）、11月20日（土）

(3) 乙種（第4類以外）

11月14日（日）、11月20日（土）

2 試験会場

一般社団法人北勢自動車協会

（四日市市八田三丁目1-19）他

（四日市市で受験可能な試験種別は乙種第4類及び丙種のみとなります。他の種別については、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページを参照して下さい。）

3 願書受付期間

書面申請の場合は、9月13日（月）～9月24日（金）

電子申請の場合は、9月10日（金）9時～9月21日（火）17時

4 願書配布

書面申請の場合は、願書を消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布します。

電子申請の場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページから申請できます。

5 問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター三重県支部

TEL 059-226-8930

FAX 059-225-6736



乙種第4類予備講習会（令和3年度後期危険物取扱者試験）

1 講習日時

10月14日（木） 9時～17時

10月15日（金） 9時～17時

※いずれか1日の受講となります。受付は8時30分から行います。

2 講習会場

四日市市消防本部 2階防災センター

（四日市市西新地14番4号）

3 受講方法

事前の申し込みは不要です。申込用紙を講習当日に受付へ提出してください。

申込用紙は、消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布している他、四日市市消防本部のホームページからもダウンロードできます。

4 受講料金 1,000円（税込）

5 注意事項

講習会場は自家用車の乗り入れが出来ませんので、公共交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキング等をご利用下さい。

敷地内は禁煙です。

新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用のご協力をお願いいたします。

6 講習の中止について

台風その他の事由により、予備講習を開催することが困難な場合は中止とします。

なお、中止の決定は講習当日の午前7時とし、四日市市消防本部のホームページに掲載します。

7 問い合わせ先

四日市市消防本部予防保安課

TEL 356-2009 FAX 356-2041

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13	14 ☒ 一般 ♥ 育児相談 (埋 縄 公 民 館)	15	16 ☒ 埋立 ♥ 離乳食教室(後期) ♥ のびのび相談	17 ☒ 一般 ♥ 育児相談 (保健福祉センター)	18
19	20	21 ☒ 一般 ♥ アフターピクス	22 ☒ 再生(新聞紙等) ♥ すくすく相談	23	24 ☒ 一般	25
26	27 ☒ 埋立	28 ☒ 一般	29	30 ☒ 埋立 ♥ 7・8ヶ月児健康相談 ♥ のびのび相談	1 (10月) ☒ 一般 ♥ すくすく相談	2
3	4	5 ☒ 一般 ♥ 心配ごと相談	6 ☒ 再生(雑誌等) ♥ すくすく相談	7 ☒ 埋立 ♥ 1歳半健診 ♥ のびのび相談	8 ☒ 一般	9

各施設等のマーク



保健福祉センター



ごみ出しの日

*23日(木)は祝日のため収集はありません。

*27日(月)は埋立ごみの収集日です。

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
育 児 相 談 (埋 縄 公 民 館)	14	(予約制) 9:30~11:00	内容:身体計測、保健相談 持ち物:母子健康手帳
離乳食教室(後期)	16	10:00~12:00	対象:9~10ヶ月児(要予約 先着12組) 内容:管理栄養士による後期・完了期の離乳食の見本展示と講話。 持ち物:筆記用具、赤ちゃん用のお茶など水分。
育 児 相 談 (保健福祉センター)	17	(予約制) 9:30~11:00 13:00~14:00	内容:身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物:母子健康手帳
アフターピクス	21	10:00~11:30	対象:出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約 先着12組) 内容:ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物:汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着3名)
すくすく相談	22 10/1 10/6	予約制	内容:「ことばがゆっくり」「どるも時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	16 30 10/7	予約制	内容:「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談		随時	内容:相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容:四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容:相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) / ブルーム Tel (329-5657)
女 性 の 悩 み 相 談		随時	内容:北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児 童 福 祉 相 談		随時	内容:北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)



心配ごと相談(10/5(火))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。



一般ごみ	再 生 ご み	埋立ごみ
火・金	22(新聞紙等) 10/6(雑誌等)	木、27(月)

広報無線がきこえにくいときは…

0120-251165(通話無料フリーアクセス)

※最新の放送のみ聞くことができます。