4 2021・April 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12 粗大（縄生）	13 一般 育児相談（縄生公民館）	14 すくすく相談	15 埋立 のびのび相談	16 一般 育児相談（保健センター）	17
18	19	20 一般 アフタービクス 心配ごと相談	21 再生（新聞紙等） すくすく相談	22 埋立 2歳児歯科検診 のびのび相談	23 一般 すくすく相談	24
25	26 埋立	27 一般	28 すくすく相談	29 ＊埋立収集ありません	30 一般	1 (5月)
2	3	4 ＊一般収集ありません	5	6 埋立 1歳半健診 のびのび相談	7 一般	8
9	10 粗大（朝日ヶ丘・白梅西・東）					

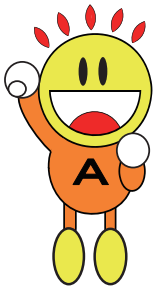
各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

＊29日（木）は祝日のため、埋立ごみ収集は26日（月）に変更になります。
＊12日は縄生地区、5/10は朝日ヶ丘、白梅西・東地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
育児相談（縄生公民館）	13	9:30～11:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談（要予約） 持ち物：母子健康手帳
育児相談（保健センター）	16	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談　（要予約） 持ち物：母子健康手帳
アフタービクス	20	10:00～11:30	対象：出産後２ヶ月以降から６ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢６ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着１０名)
すくすく相談	14 21 23 28	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	15 22 5/6	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345－9016）/HANA（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）ブルーム Tel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・管理栄養士まで



心配ごと相談（4/20（火））
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））
収集場所　保健福祉センター駐車場（9時～13時まで）
出張場所　朝日ヶ丘地蔵広場（10時～10時30分まで）
朝日ヶ丘公民館（10時30分～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金（5/4を除く）	21（新聞紙等）	木（29を除く）26（月）	12（縄生） 5/10（朝日ヶ丘、白梅西・東）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

第673号　令和3年4月1日発行
発行・（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp