

3 March
月

生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 埋立 のびのび相談	12 一般 すくすく相談	13
14	15	16 一般 アフターピクス	17 すくすく相談	18 埋立 のびのび相談	19 一般 育児相談	20
21	22 粗大(小向・埋縄)	23 一般	24 再生(新聞紙等) すくすく相談	25 埋立 ハハの歯つらつ教室 7・8ヶ月児健康相談 のびのび相談	26 一般	27
28	29	30 一般	31	1 (4月) 埋立 のびのび相談	2 一般	3
4	5	6 一般	7 再生(雑誌等)	8 埋立 のびのび相談	9 一般 すくすく相談	10

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日 *22日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

健康事業内容

名称	日	時間	備考
アフターピクス	16	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん 先着12組(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着5名)
育児相談	19	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
ハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	25	10:00~11:15	対象：60歳以上でお口の健康に関心のある方 要申込(定員：先着15名) 内容：歯科衛生士による口腔衛生に関する講話・実践 その他：希望者には送迎あり お問合せ：保険福祉課(377-5659)
すくすく相談	12 17 24 3/9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	11 18 25 4/1 4/8	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソニオTel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel(347-2030)



リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 埋縄公民館
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。
※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	24(新聞紙等) 4/7(雑誌等)	木	22(小向・埋縄)

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーアクセス)
※最新の放送のみ聞くことができます。