こころの健康づくりだより ～こころの健康づくり対策協議会より～

３月は、自殺対策強化月間です

厚生労働省では、例年、月別自殺者数の最も多い３月を「自殺対策強化月間」と定めています。

新型コロナウイルスの流行により不安やストレスを抱えていませんか。

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症による心理面への影響を把握するため、昨年９月に一般の方々を対象にインターネット調査を実施しました。調査の結果、①昨年２月から調査時点までの間に、調査回答者（10,981人）のうち、半数程度の人が何らかの不安などを感じていた　②不安の対象は「自分や家族の感染への不安」が最も多かった　等がわかりました。

ちょっとお話を聴いてもらいたい、気になることがあるので専門の方に相談したいことがある、そんなときは気軽に相談窓口に相談しましょう。

相談窓口の一覧	
心の悩みにおける相談窓口一覧（厚生労働省）	https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf
まもろうよ　こころ（厚生労働省）	https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/
支援情報検索サイト（厚生労働省）	https://shienjoho.go.jp/

お金、仕事、住居、DV等、生活に関する悩みの相談窓口	
全国自立相談支援機関　相談窓口一覧（厚生労働省）	https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し生活に困窮する方へ（厚生労働省）	https://corona-support.mhlw.go.jp/
困りごとに対する支援策が探せる支援情報ナビ（内閣府）	https://corona.go.jp/info-navi/
ＤＶ相談＋（プラス）（内閣府）	https://soudanplus.jp/

世界自閉症啓発デー

日本実行委員会〈公式サイト〉

毎年４月２日は、国連の定めた世界自閉症啓発デー

毎年
4/2～4/8は、
発達障害啓発週間

「世界自閉症啓発デー」とは

毎年４月２日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

わが国でも、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っています。

具体的には、毎年、世界自閉症啓発デーの４月２日から８日を発達障害啓発週間として、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップ等の活動を行っています。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えております。

世界自閉症啓発デー　日本実行委員会公式サイト
http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/
三重県自閉症協会
http://www.ztv.ne.jp/tbatuhk3/miejihei/

有料広告掲載欄

住み慣れた地域で「ゆ」「た」「か」な生活を♪

見学・詳細は
お気軽に
お問い合わせ
下さい

入居者募集中

＊在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい
＊介護や認知症についての
ご相談も受付けております

入居要件 要介護1以上の方

医療法人　福島会　「ゆ」っくり「た」のしく「か」ぞくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ　三重郡朝日町小向2064-1　☎376-3300

ふくじまだより　検索　日々の様子をブログにて公開中！