

# 町長だより

今年もいよいよあと1ヶ月になりましたが、皆さまにとりまして今年はどうな年だったでしょうか？



当町にとりましては、まさに「新型コロナウイルス感染症」対応に明け暮れた年となりましたが、誠に恐縮ながら今後もワクチンが開発されるまでは、「マスク着用」、「手洗い励行」、「3密回避」の基本原則の遵守を続けていただく必要があると考えております。

さて、町長として2年目となりました本年の町政運営を振り返ってみますと、町民の皆さまのご支援とご協力及び議会のご理解を頂戴して、公約として掲げておりました

**\*親子方式による「中学校給食」提供**

につきましては、9月1日から開始させていただきました。

**\*東海道まちなみ整備計画に基づく「ポケットパークの改修整備」**

**\*皆さまの「生命」と「財産」を守る「交番の町内設置」**

**\*埋縄川原地区への「企業誘致」**

に関しましては実現に向けての道筋をつけることが出来ました。

しかしながら、町政の抱える課題は、まだまだ山積しております。引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に皆さまがつつがなく新年をお迎えされますことをご祈念申し上げ、今月のご挨拶とさせていただきます。

2020年12月1日

朝日町長 矢野純男

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

ホットケーキミックスを使った簡単おやつです。芋もりんごも皮まで使用するので食物繊維も美味しく補え、抗酸化作用も期待できます。お好みで生地にシナモンを少量加えても美味しいですよ。

### 洋風鬼まんじゅう



#### 材料(4人分)

- さつまいも.....60g
- りんご.....20g
- A 砂糖.....小さじ1
- 干しぶどう.....10g
- ホットケーキミックス.....50g
- 牛乳.....30ml

#### 作り方

- ①さつまいもは皮つきのまま、さいの目切りにする。
- ②りんごも皮つきのまま2～3mmのいちょう切りにして、砂糖をまぶしてしばらくおき水分を出す。
- ③ボウルに①、②、干しぶどう、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。そこへ少しずつ牛乳を加えて混ぜる。
- ④8cm四方に切ったクッキングシート（又はアルミカップ）の上にスプーンですくい、丸く形作ってのせていく。
- ⑤蒸気の上った蒸し器で15～20分蒸す。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
86kcal	1.4g	0.7g	0.2g