

11 November  
11月

# 生活カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 大腸がん検診	12 🗑️ 埋立 💖 大腸がん検診 💖 のびのび相談	13 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	14 💖 マタニティ教室② (パバママ教室)
15	16	17 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	18 💖 すくすく相談	19 🗑️ 埋立 💖 離乳食教室(前期) 💖 のびのび相談	20 🗑️ 一般 💖 育児相談	21
22	23	24 🗑️ 一般	25 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	26 🗑️ 埋立 💖 7・8ヶ月児健康相談 💖 のびのび相談	27 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	28
29	30	1 (12月) 🗑️ 一般	2 💖 すくすく相談	3 🗑️ 埋立 💖 1歳半健診 💖 のびのび相談	4 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	5
6	7 🗑️ 粗大(小向・埋縄) 💖 心配ごと相談	8 🗑️ 一般 💖 ひよこ教室(ベビー) 💖 すくすく相談	9 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	10 🗑️ 埋立 💖 離乳食教室(後期) 💖 のびのび相談		

各施設等のマーク    💖 保健福祉センター    🗑️ ごみ出しの日    \*12月7日(月)は、小向・埋縄地区の粗大ごみ収集日です。他地区の方は出せません。

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室② (パバママ教室)	14	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等(定員6名)
アフターピクス	17	10:00~11:00	対象：産後2ヶ月~6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 定員10組 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 託児：月齢6ヶ月以上の未就園児(定員先着5名)
離乳食教室(前期)	19	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 定員12名 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
育児相談	20	予約制	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
ひよこ教室 (ベビークラス)	12/8	10:00~11:00	対象：0~9ヶ月児(要予約) 定員：10組 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
離乳食教室(後期)	12/10	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 定員12名 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
すくすく相談	13 18 25 27 12/2 12/4 12/8 12/9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談
のびのび相談	12 19 26 12/3 12/10	予約制	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ブラウ Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) フルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所的女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

\*新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止することがあります。朝日町ホームページにて、ご確認ください。  
\*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・管理栄養士まで



**心配ごと相談(12/7(月))**  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分~15時30分まで

**リサイクル運動**  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時~13時まで)  
出張場所 縄生防災倉庫広場  
(10時~11時まで)

\*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	11(雑誌等) 25(新聞紙等) 12/9(雑誌等)	木	12/7(小向・埋縄)

広報無線がきこえにくいときは...  
0120-251165(通話無料フリーアクセス)  
※最新の放送のみ聞くことができます。