4月 April 生活カレンダー

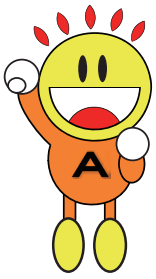
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大（縄生）	14 一般 ひよこ教室（ベビー）	15 再生（雑誌等）	16 埋立	17 一般 育児相談	18
19	20	21 一般 アフタービクス	22	23 埋立 2歳児歯科検診	24 一般	25
26	27 粗大 （朝日ヶ丘・白梅西・東）	28 一般 マタニティ教室①	29	30 埋立	1 (5月) 一般	2
3	4	5	6	7 埋立 3歳半健診	8 一般	9

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
ひよこ教室（ベビークラス）	14	10:00～11:00	対象：0～9ヶ月児（要予約） 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
育児相談	17	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフタービクス	21	10:00～11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着10名）
マタニティ教室①	28	10:00～11:30	対象：妊娠12週～27週の妊婦（対象週数以外の方も参加できます）（要予約） 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel（345－9016）／HANA（320－2761）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328－5881）　ブルームTel（329－5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352－0557）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）まで



心配ごと相談（5/7（木））
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動
（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））
収集場所　保健福祉センター駐車場（9時～13時まで）
出張場所　朝日ヶ丘地蔵広場（10時～10時30分まで）
朝日ヶ丘公民館（10時30分～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金（5/5を除く）	15（雑誌等）	木	13（縄生） 27（朝日ヶ丘、白梅西・東）

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーアクセス）
※最新の放送のみ聞くことができます。

第661号　令和2年4月1日発行
発行・（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp