

ヨイハデー特別企画

からだと歯のこと何でも電話相談

●内 容：日頃から気になっている「からだと歯に関する悩み」に医師・歯科医師が直接回答します。相談は無料ですので、お気軽にお電話をおかけください。

※時間帯によっては電話がつながりにくい場合があります。

※当日の相談担当医師の専門領域により、対応できる相談に制限があります。

●と き：4月19日（日） 10時～15時

●電話番号：059-225-1071 / 059-225-8747

問い合わせ先：三重県保険医協会 TEL 059-225-1071

ホームページ <http://mie-hok.org>

相談
無料



4月は未成年者飲酒防止強化月間です。

4月は入学や職場の歓迎会などで、お酒を勧められる機会が多い季節です。楽しい気分で断れず、ついつい・・・なんてことはいけません！未成年者の飲酒は法律（未成年者飲酒禁止法）で固く禁じられています。周りの雰囲気にならされず、勧められてもしっかりと断りましょう！



未成年者がお酒を飲んではいけない理由

①脳の神経を破壊します。

アルコールを大量に長い年月飲み続けると脳が縮んでいきます。特に、未成年者は要注意です。

②からだの成長を妨害します。

身長伸びや、体重の増加が鈍くなったり、性腺機能が低下し、異常が起きる可能性があります。

③急性アルコール中毒になりやすくなります。

未成年者はアルコールを分解する酵素の働きが未発達なので、多量の飲酒をした場合、大人に比べ急性アルコール中毒になる危険性が高くなります。



誘惑の多い季節ですが、上記のように未成年者の飲酒禁止はしっかりとした理由があります。未成年者はアルコールを飲まない、また周りは未成年者にアルコールを飲ませないようにしましょう。アルコールは、20歳を過ぎてから楽しみましょう！

春の全国交通安全運動の実施について

4月6日（月）～4月15日（水）の期間に、春の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- 子供を始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

