



総人口：10,921人 (+3)
男：5,464人 (+1)
女：5,457人 (+2)
世帯数：4,139世帯 (+1)
(令和元年12月末現在)

町長だより



朝日町長 矢野純男

先日新年を迎えたばかりという印象でございましたが、早いもので既に1ヶ月が過ぎてしまいました。皆様方におかれましては、如何お過ごしでございましたでしょうか。

さて、1月の町長の仕事と致しましては、6日の「仕事始め訓示」に始まり、11日の「美し国駅伝大会激励会」、12日の「消防出初式」、「成人式」及び同時開催の「公職関係者退職表彰式」等、いずれも朝日町を「元気な」、「住みよい」町にすることにに関わりのある行事が続きましたが、町民の皆様及び関係者のご協力をいただいて無事に終えることが出来ました。

また、1月～2月は4月からの町政運営の礎となる「令和2年度予算」の検討を行う重要な時期でございます。新任町長として初の予算編成となりますが、選挙公約の実行は勿論のこととして、タウンミーティングでお聞きした町民の皆様のご要望等を念頭に置きつつ慎重に検討を進めさせていただきます。しかしながら、景気の低迷による歳入減少、幼稚園・保育園の保育料無償化、会計年度任用職員制度の導入等に伴う歳出増加があることから、財政事情は厳しい状態が続くということをご理解賜ることが出来ましたら幸甚に存じます。

最後に、今年は、やや「暖冬」と云われておりますが、まだまだ寒い日が続くと思われます。町民の皆様におかれましては、くれぐれもご自愛いただきますようお願い申し上げます。

令和2年2月1日

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

野菜の甘みが感じられる人参ポタージュです。じゃがいもでんぶんのとろみで身体の中から温まります。通常の汁物より塩分も控えめですよ。

人参のポタージュ



材料(4人分)

人参	130 g	スキムミルク	10 g
玉ねぎ	50 g	バター	5 g
じゃがいも	50 g	こしょう	少々
水	350ml	生クリーム	25ml
コンソメ	4 g	パセリ	1 g
牛乳	250 g		

作り方

- ①人参は皮をむき、2～3mm厚さの半月切りにする。
- ②玉ねぎも同じ厚さのくし切りにする。じゃがいもは皮をむき、5mm厚さのいちよう切りにする。
- ③添えのパセリはみじん切りにし、水にさらし絞っておく。
- ④鍋に水を加え、①を入れて柔らかくなるまで煮る。
- ⑤火が通ったらコンソメを加えて粗熱をとる。
- ⑥ミキサーに牛乳、スキムミルク、③を入れて回す。
- ⑦鍋に移し、こしょうとバターを加え、とろみが出るまで焦げないように注意しながら火にかける。
- ⑧器に盛り、生クリームとパセリを飾る。

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	塩 分
117kcal	3.7g	6.4g	114mg	0.6g

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第170回 「乳児の運動発達① 生後半年まで」

作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。今回は、「乳児の運動発達」を取り上げてみます。

乳児の運動発達は、個人差はあるものの、ある程度決まった順序で発達していきます（図1）。この順序は、ひとつひとつ無関係ではなく、すべてが繋がっています。一見無意味な行動も、次の発達の準備だと思えば、違った視点で子どもの発達の様子を見れると思います。今回は0ヶ月～6ヶ月までの半年間の運動発達を説明します。

1. 曲げる運動が多い時期（0～2ヶ月）

この時期の運動は、基本的に「反射」といって、環境からの刺激に対して、無意識的に動いていることがほとんどです。

仰向き姿勢では、大半が手足を曲げていることが多いのが特徴です（胎児の曲げる姿勢から）。また、左右非対称な姿勢をとることが多い時期です（どちらかの手を伸ばせば、もう一方は曲げている等）。ランダムに手足をバタつかせることや、アゴを突き出したりする運動がみられ、後の首がすわること等の発達に影響していきます。

2. 曲げる運動から伸ばす運動へ移行する時期（3～4ヶ月）

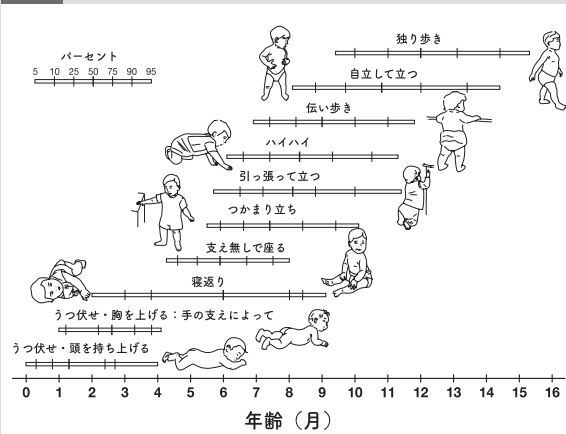
この時期の運動は、徐々に伸ばす運動に移行していくことが特徴です。なかでも大きな出来事は、首がすわる・頭を持ち上げることと、左右対称な姿勢になることです。首がすわることは「目の運動が巧みになり、モノをとらえることができる」ようになります。また、左右対称的な姿勢や運動ができるようになると、両手・両足をあわせることや目で見ながら握ることができ、「目と手が協調的に運動する」ことも始まります。このことは、今後の手の発達に影響していきます。加えて言えば、うつ伏せで肘で支えて顔を上げるようになることも、手の発達にとっても重要になってきます。

3. ねじる運動が出現する時期（5～6ヶ月）

この時期の運動は、徐々にねじる運動が出現することが特徴です。手を反対側まで伸ばすことができるようになることや、どちらかの手で支えながらももう一方の手を伸ばすことができるようになります。そうすることで、ねじる運動が出現し「寝返り」ができて始まります。また、寝返りができるようになることは「移動のはじまり」であり、子どもの世界が広がり様々なことに興味を持ち、さらに運動発達が加速していきます。

今回は生後半年間までの紹介とし、次回6ヶ月からの運動発達を紹介します。

（図1）



※塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育・相談を行っています。

2月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/14(金)・18(火)・21(金)・25(火)・28(金)・3/3(火)・5(木)・10(火)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/19(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
3/6(金)	9:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/8(土)・22(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
2/26(水)	10:00-10:20	乳幼児向けおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

花粉症対策はお早めに！

2月上旬ころからスギ及びヒノキ花粉の飛散が始まります。「鼻がなんだかムズムズしてきた・・・」はアレルギー反応のサインです。早めの対策を！

❁ 早めの受診が大切です。

花粉症は自然に治ることは少ないです。花粉症の症状として、くしゃみや鼻水だけでなく皮膚がかゆくなったり、荒れたりすることもあります。自分の症状にあわせた病院を早めに受診しましょう。

❁ 花粉を寄せ付けない！～花粉対策のご紹介～

○マスクを着用する

マスクを使用することで、吸いこむ花粉の量を約1/3～1/6に減らすことができますといわれています。特に鼻の症状が気になる方に効果的です。

大事なことは、顔にフィットするものを選ぶことです。顔にフィットし、息がしやすいもの、また衛生面からは使い捨てのものがおすすめです。

○花粉を寄せ付けない服を着用する

一般にウールやフリース、モヘアなどの素材は花粉が付着しやすいといわれています。反対に綿やシルク、化学繊維などのつるつるした素材の服は付着しにくいといわれています。まだ寒い季節、上着の素材に気を付けるのも花粉対策の一つです。



花粉飛散時期の1時間換気した際に部屋に入ってくる花粉の数は100万個といわれています。換気のコツは開窓の幅を10cm程度にすること、レースのカーテンを使用すること。これで侵入する花粉を約1/4に減らすことができるそうです。また、換気時間を短くしたり、こまめに掃除を行うなどの工夫も効果的です。

○上手に換気をする

花粉飛散時期の1時間換気した際に部屋に入ってくる花粉の数は100万個といわれています。換気のコツは開窓の幅を10cm程度にすること、レースのカーテンを使用すること。これで侵入する花粉を約1/4に減らすことができるそうです。また、換気時間を短くしたり、こまめに掃除を行うなどの工夫も効果的です。

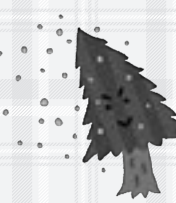
○コンタクトレンズに要注意！めがねを着用しましょう！

花粉症の症状があるときのコンタクトレンズには要注意。コンタクトレンズによる刺激がアレルギー性結膜炎を悪くしてしまうこともあります。

花粉のシーズン、気分転換も兼ねてメガネをかけてみてはいかがでしょうか？

○「うがい」を習慣づけましょう！

外出から帰ってまず行う花粉対策、おすめは「うがい」です。花粉時期になるとのどがイガイガする、こんな経験はありませんか？鼻から吸い込んで奥に付着した花粉は、粘膜の働きでのどの方へと送られます。「家に帰ったらガラガラうがい」の習慣を続けて、のどの花粉を洗い流しましょう。



早めの対策で元気に春を迎えましょう！

四日市市歯科講演会 医療センター講演会 ～自閉スペクトラム症を理解する～

会話のできない重度の自閉症で作家の東田直樹氏による「自閉症の僕の心をはぐぐんだもの」のお話と、直樹氏の母親である東田美紀氏による「今、子育てを振り返って」のお話、歯科医の加藤先生による「自閉スペクトラム症のお口に関わるお話～ここところを繋ぐ歯科治療～」の3部構成の講演会です。

日時：3月8日（日） 10時～13時30分
場所：四日市市文化会館 第2ホール
対象：一般の方、医療関係者、福祉関係者等
参加費：無料
問い合わせ先：四日市市歯科医療センター
(TEL/FAX 354-5130)
〒510-0093 四日市市本町9-12

申込方法

指定の申込書に必要事項をご記入の上、四日市市歯科医療センター宛に、FAXまたは郵便にてお送りください。（申込用紙は四日市歯科医師会HPからダウンロードできます。
<http://www.y-dent.com>）

四日市歯科医師会主催 市民公開講座 ～脳の老化を止めたければ 歯を守りなさい！～

歯科と認知症に関する公開講座です。

日時：3月15日（日） 13時30分～15時
場所：四日市市文化会館 第1ホール
対象：一般の方、医療関係者、福祉関係者等
参加費：無料
講師：医療法人 プレイン
理事長 長谷川嘉哉先生
(岐阜県土岐市開業)
問い合わせ先：一般社団法人四日市歯科医師会



有料広告掲載欄

矯正歯科 こんな人はぜひ一度ご相談ください



※自由診療です ●大人の矯正 約50万円程度
●子供の矯正 約5万円程度からご提案しています。(床矯正 片側10万円程度) 矯正相談受付中

土日も診療

※9:00～14:00

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	●	●	×	●	●	●	●
15:30～19:00	●	×	×	●	●	×	×



院長 原田 聡

2段階麻酔◆麻酔の“チクリ”を抑える「表面麻酔」
まず、注射を打つ前に表面麻酔を施します。表面麻酔は歯肉の表面に薬を塗り、知覚を麻痺させるもので、針を刺したときのチクリとした痛みを抑える効果があります。
◆注射液注入の不快を抑える「電動麻酔」
注射麻酔の痛み・不快は電動液の圧力によるものです。当院ではコンピュータ制御により注射液を注入できる電動麻酔器を使用。注入速度がとも緩やかで患者さまの痛みや不快感を和らげます。

歯科衛生士急募
正社員・パート同時募集！
お気軽に電話ください！

詳しくは
下記TEL
まで

桑名はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日
0594-27-5454

不要なパソコン・携帯電話が 三重とこわか大会のメダルに!



不要なパソコン・携帯電話からリサイクルした「金」を使用し、三重とこわか大会の金メダルを製作する県民参加型の取り組みを実施しています。集めた携帯電話の分解作業は、県内の福祉事業所で行います。環境（リサイクル）と福祉の連携により、障がいがある方の社会参加の促進に繋がります。

朝日町においても、このプロジェクトに賛同し、参加しています。ご家庭で不用になったパソコン・携帯電話を回収しています。回収期間は、11月頃までを予定しています。個人情報などデータは、ご自身で消去してください。

【携帯電話】

役場庁舎、町体育館、町公民館 の3ヶ所に回収ボックスを設置しています。

【パソコン】

①下記のホームページから申し込みします。

URL: <https://www.renet.jp/mie/>

※リネットジャパン（株）のホームページで受付を行います。

問い合わせ先 TEL: 0570-085-800

（対応可能時間 10時～17時）

②段ボール箱等にパソコンを入れます。

（縦+横+高さの合計が140cmで重量20kgまで）

③宅配事業者が希望の日時に回収に伺います。

※詳細は三重とこわか大会のホームページでご確認ください。

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021

URL:

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/0000000754.html>

※「三重とこわか大会 リサイクル」で検索



～ 三重とこわか大会 ～

2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会の総称です。この大会は、障がいのある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのある方の社会参加の推進を目的としています。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

プレミアム付商品券の使用は2月末までです!

プレミアム付商品券の販売・使用期限が残り少なくなっていますので、使い忘れのないようにしてください。

販売期限は

2月28日(金)まで

使用期限は

2月29日(土)まで

使用期限（2月29日）までに使い切れなかった商品券は無効になります。また、商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】保険福祉課 TEL 377-5659

マイナンバーカード交付専用 休日臨時窓口のお知らせ

と き 2月23日(日) 3月29日(日)

いずれも9時～17時

ところ 朝日町役場 町民環境課臨時窓口

または2階交付会場

その他 事前に電話予約が必要です。

（直近の開庁日17時まで）

予約先・問い合わせ先

町民環境課 TEL 377-5653



ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

と き: 2月16日(日) 11時～11時30分

ところ: 朝日町教育文化施設2階 視聴覚室

内容: ヤギとライオン（トリニダードの昔話）
他2話

対象: 静かにお話が聞ける方ならどなたでも。

おはなし: ストーリーテリングの会「フォンターナ」

問い合わせ先: あさひライブラリー TEL 377-6111

※入場無料・申込不要

教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果

朝日町教育委員会では主要な施策や事務事業の取り組みについて点検及び評価を行い、課題や方向性を明らかにすることにより、効果的な教育行政の推進に資するとともに、行政の透明性を高め、住民への説明責任の向上を図ることを目的とし「令和元年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書」を作成しました。評価については、平成30年度事業について実施し、その結果を次のとおり公表します。

事務事業評価集計表（一般事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価												総 合 評 価										教育委 員会が 変更とな った事業数
		妥当性				有効性				効率性				自 己 評 価					教 育 委 員 会					
		1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	1 適 切 ・ 十 分	2 概 ね 適 切 ・ 十 分	3 改 善 の 余 地 が あ る	4 不 適 切 ・ 不 十 分	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合	廃 止	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合	廃 止	
教 育 総 務（一般事業）	12	12				11	1			10	2			11				1	11				1	
中 学 校（一般事業）	11	11				11				11				11					11					
小 学 校（一般事業）	15	15				15				15				15					15					
幼 稚 園（一般事業）	10	9	1			9	1			7	3			10					10					
生 涯 学 習（一般事業）	31	31				30	1			31				24	7				24	7				
文 化 振 興（一般事業）	25	25				25				25				24				1	24				1	
合 計	104	103	1	0	0	101	3	0	0	99	5	0	0	95	7	0	0	2	95	7	0	0	2	0

事務事業評価集計表（補助金等事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価							総 合 評 価										教 育 委 員 会 が 評 価 を 変 更 し た 事 業 数	
		妥 当 性		有 効 性		効 率 性			自 己 評 価					教 育 委 員 会						
		事 業 の 必 要 度	対 象 設 定 の 妥 当 性	事 業 主 体 の 代 替 度	成 果 の 達 成 度	事 業 の 見 直 し 度	行 政 コ ス ト 削 減 度	効 率 性 の 向 上 度	受 益 と 負 担 と の 相 関 度	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合	廃 止	見 直 必 要 な し	見 直	縮 小	統 合		廃 止
教 育 総 務（補助金等事業）	6									6					6					
中 学 校（補助金等事業）	4									4					4					
小 学 校（補助金等事業）	5									5					5					
幼 稚 園（補助金等事業）	0									0					0					
生 涯 学 習（補助金等事業）	6									6					6					
文 化 振 興（補助金等事業）	0									0					0					
合 計	21	0	0	0	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0

今後の取り組み

今後の方向性については、統合及び廃止となる2つの事務事業を除き、すべての事務事業を「継続」と評価しました。教育関係の事業においては、5年後・10年後に成果が出てくるものもあり、長期的な視点のもと更なる多くの成果が得られるよう事務事業の目的、必要性等を踏まえ新たな発想による効果的な手法がないか常に問題意識を持って事務事業の遂行に努めます。特に次の点について改善充実等に努めます。

- ①学力向上や学習意欲の高揚、学力差の拡大防止のため、今後も町費非常勤講師の任用に努めます。また、支援が必要な児童生徒に対応する支援員、介助員の任用にも努めます。
- ②学校教育の充実及び学校事務の効率化を図るため、今後もICT機器の環境整備を計画的に進めるとともに、計画的な機器の更新にも努めます。
- ③各教育施設は建築後、中学校は30年、小学校東角形校舎は12年、西角形校舎及び円形校舎は大規模改修後15年、あさひ園舎は10年、公民館は41年、体育館は37年、スポーツ

- 施設は33年、教育文化施設は21年がそれぞれ経過しました。各施設とも年々修繕費用が増加しています。老朽化する施設の維持管理については、予防的修繕も考慮に入れ、コストを意識した長寿化策を講じていきますが、施設の維持管理に要する費用は、時に財政負担を招く恐れがあり、こうした点を考慮し財政負担の軽減・標準化するため、施設の長寿化計画の策定に努め、計画的な施設の維持管理を進めます。
- ④現在の園舎は津波浸水想定区域内に立地しており、有事において園児や職員の早期避難に向けた整備、体制強化を進めます。
- ⑤主体的に学ぶ生涯学習・誰もが参加できるレクリエーション及びスポーツ活動を充実させるとともに、情報発信に努めます。
- ⑥教育文化施設は、複合施設の長所を活かした企画の充実に努め、引き続き、老若男女が集える施設として事業・運営を進めます。

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）^{（※）}を用いた訓練で、朝日町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

2月19日（水）11時ごろ



防災保全課 TEL 377-5610

情報伝達手段	放 送 内 容
防災行政無線	町内19か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」 × 3 + 「こちらは、ぼうさいあさひです。」 + 下りチャイム4音

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

春の火災予防運動 3月1日～7日
ひとつずつ いいね！ で確認 火の用心

平成31年/令和元年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は92件（前年比－18件）で、このうち建物火災が60件で全体の約65％を占めています。また、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たばこ、たき火です。死者数は2名（前年比－3名）です。

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

■問い合わせ先 四日市市消防本部予防保安課
(TEL 356-2010、FAX 356-2041)

議会を傍聴
しませんか

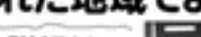
令和2年第1回定例会の予定

本会議は30人、委員会は10人まで傍聴できます。

月 日	曜日	開会時間	区 分	摘 要
3月2日	月	9:00	本会議	行政報告・提案説明・質疑
3月4日	水	9:00	委員会	総務建設常任委員会
3月5日	木	9:00	委員会	民生教育常任委員会
3月10日	火	9:00	委員会	予算特別委員会
3月11日	水	9:00	委員会	予算特別委員会
3月12日	木	9:00	本会議	一般質問・行政報告に対する質問
3月18日	水	9:00	本会議	委員長報告・質疑・討論・採決

住み慣れた地域でより良い生活を♪

* 見学・詳細は *
* お気軽に *
* お問い合わせ *
* * 下さい。 *



医療法人 福鳥会

入居者募集中

* 在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい
* 介護・認知症についての
ご相談も受付けております

グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじま日より 検索 ☞ 日々の様子をブログにて公開中!

入居要件 要介護1
以上の方



まちなみ通信 第14号



「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを《まちなみ通信》として紹介します。

朝日まちなみプランプレイイベント検討ワークショップを開催しました！

朝日町では、「朝日まちなみプラン」に基づき、東海道を軸とした「歩き集えるくらしやすいまちづくり」を進めていくためのワークショップを開催しており、今年度は「まちなみ景観ワークショップ」と「イベント・地域活動ワークショップ」を行いました。

●開催日時：令和元年12月4日（水） 19時～21時まで

●開催場所：朝日町役場 第2会議室

今回は、今年度のワークショップ参加者の中から有志の方に集まっていただき、今年3月に開催予定のプレイイベントについて話し合った結果、プレイイベントの概要が固まりました！

プレイイベント概要

【日時】 3月15日（日） 9時30分～12時30分（福祉感謝祭と同時開催）

【場所】 保健福祉センター、資料館、東海道

【内容】 保健福祉センター内のブースでまちなみプランや東海道、まちなみ検討会に関する展示を行うとともに、LINEを使ったスタンプラリーを実施する。



様々な意見を出し合う参加者

会議の中で出た意見

◆プレイイベントのねらい

- 東海道を知ってもらう
- 東海道を軸にして新興住宅地の人と東海道沿いの人とを結びつける
- あさひ園に通う親子を対象にするといい⇒30代・40代への情報発信

◆安全対策

- 東海道が危ない⇒安全面の対策が必要
- 東海道を止められないか？歩行者天国にしたい

◆歴史を学ぶ

- 歴史を知ってもらう
- マップづくり
- 歴史ガイドによる案内
- 東海道を知ってもらう講習会
- 面白く説明できる人が必要

◆LINEをつかったまちめぐり

- スタンプラリーを全て回ると特産品をプレゼントする
- スタンプラリーの問題の中身が重要
- 短時間で終わられるように
- チェックポイント
⇒朝日小学校、橘守部の碑、小向神社の碑、小向公民館、朝日町資料館、跨線橋などが候補
- 現場に行かなければならない仕組みにする
- 朝日まちなみ将棋を活用する
- ハザードマップとの重ね合わせで気づきを生む
- 選択型の質問にする
- 写真を撮ってLINEで送ることで進めるようにする
- ナビシステムの検討材料としても効果的
- その後の情報発信につなげる
- 発信機（ビーコン）の活用も考えられる
- 好評だったネタはボランティアガイドの養成講座に生かされる

◆展示

- 展示は目を引くものを。絵など。
- 朝日小学校の円形校舎の中まで行けるようにする
- 資料館2階を暗くして竹あかりを設置する

参加者の皆さんから様々な意見が寄せられ、これまでにない魅力的なイベントとなりそうです！このイベントについては、今後も引き続き情報を発信してまいります。ご期待下さい！

◆北勢地域若者サポート ステーション出張相談

(無料・要予約)

in朝日

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～39歳で無職の方

(ご家族・関係者・在学中でも可)

日時：2月26日(水) 10時～12時

場所：朝日町役場 相談室

問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション
TEL 359-7280





朝日まちなみプランセミナー

楽しみながら、まずやってみる！

一歩踏み出すまちづくりセミナーを開催します！

何か行動することで、小さな変化が積み重なり、まちが元気になる。そのためには、楽しみながら、まずやってみる！という気持ちが大事です。今回は、岡崎市で空き店舗撲滅運動「ここdeやるZone（ここやる）」などで公私ともに活躍する、三重県出身の岡崎市役所職員である晁田 浩一郎（ひるた こういちろう）さん、名古屋市有松地区で歴史的なまちなみの保全をはじめ様々なまちづくり活動を行っている有松まちづくり会の山田 修生（やまだ のぶお）さんから講演をいただきます。

「何かしたい！」その気持ちを後押しします！

◆開催日時 2月29日（土）13時～16時30分（休憩含む）

◆スケジュール

【講演①】13時～15時（質疑応答含む）

演題「とにかく何かやってみよう！」

講師：晁田 浩一郎氏 岡崎市財務部資産税課主事

岡崎市役所に勤務しつつ、プライベートで2016年から業務外有志団体である「ここdeやるZone」（略称：ここやる）を立ち上げる。2017年12月に「Code for AICHI」を立ち上げ、「シビックテック」を広める活動を開始。

「みらおと」では水辺空間の新たな活用を目指し、地元と大学生を中心にチャレンジし続けるなど、【人と人、人と地域をつなげる活



ここdeやるZoneメンバー

動】を通して、仕事でも、プライベートでも地域活性化に取り組んでいる。

【講演②】15時15分～16時25分（質疑応答含む）

演題「有松まちづくりの会～これまでとこれから～」

講師：山田 修生氏 有松まちづくりの会 事業部長

東海道沿いの、寛政3年（1791年）の棟札がある家に居住している関係から、「有松まちづくりの会」、「NPOコンソーシアム有松」、「有松町並み相談会」に参加し、有松の町づくりに取り組んでいる。特に、「町に住んでいる人が楽しく暮らせるまちづくり」を目指している。



有松のまちなみ

◆会場 保健福祉センターさわか村ホール1

◆対象 町内外問わず関心のある方

◆定員 50名

◆受講料 無料

◆申込み QRコードから申し込んでください。氏名、住所、年代、電話番号をメールやFAX、郵送等にて下記までお送りいただき申し込むことも可能です。

◆問い合わせ先 産業建設課

TEL 377-5658 FAX 377-4543

メールアドレスsanken@town.asahi.mie.jp



申込用
QRコード

こころの健康づくりだより

～こころの健康づくり対策協議会より～

朝日中学校での「こころの健康づくり研修会」の感想をご紹介します。

10月中旬に、こころの健康づくり対策として、朝日中学校の3年生及び保護者の方を対象に、研修会「こころの健康 ストレスをふっとばせ！」を実施しました。1月号に引き続き、研修後の生徒たちの感想をご紹介します。

●「ストレスはどのようにして起こるのか」や、「ストレスの解消の仕方」などが良く分かった。私はストレスをためこみすぎてしまうことがよくあるので、今回学んだことを今後活かしていきたいと思う。また、自分だけではなく、まわりの友達がストレスをためこんでいるようなら、手をさしのべてあげたいと思った。

●「ストレス」と聞くとどうしても悪いイメージばかりを持ってしまうがちがけど、ストレスが自身にいい影響を与える事もあるなんて考えた事がなかった。一方で、自分はまだまだ精神的にも未熟で小さなことでイライラしてしまう事があるので、自分の価値感第一の思考回路をやめてもう少し悪いストレスを減らせるといいと思う。

研修後のアンケートには、研修内容への様々なご意見・ご感想をいただきました。今回の意見を参考にしながら、来年度も思春期・青年期への研修会を実施していきたいと考えています。

こころの電話相談窓口

相談内容	相談内容	電話番号	受付時間
女性のための電話相談	四日市市男女共同参画センター 【はもりあ四日市】	354-8335（相談専用電話）	火～土 9時～16時 水 18時30分～20時30分
男性のための電話相談		354-1070（相談専用電話）	第4土 13時～15時（11月、12月は第4金）
女性の相談員による女性のための電話相談	三重県男女共同参画センター 【フレンテみえ】	059-233-1133 （相談専用電話）	火～日 9時～12時 木 17時～19時
男性の相談員による男性のための電話相談		059-233-1134 （相談専用電話）	火・金・土・日 13時～15時30分
LGBT電話相談		059-233-1134	第1木 17時～19時
女性のための相談		059-233-1134	第3金 13時～19時
	鈴鹿市男女共同参画センター 【ジェフリーすずか】	381-3118（相談専用電話）	10時～12時 13時～15時30分 （火・木・金ただし第3火曜と第4金曜は除く）

※次回は、「ひきこもり社会資源情報」をご紹介します。

朝日町農業委員を募集します！

農業委員会等に関する法律（昭和26年法律第88号）に基づき、農地利用の最適化の推進や担い手への農地利用の集積・集約や耕作放棄地の発生防止・解消等に取り組む農業委員会の委員（以下「農業委員」という）を募集します。

現在の農業委員の任期満了に伴う募集で、7月20日から職務にあたってください。

①募集人数

5人（うち中立委員1名を含む）

※中立委員とは農業委員会の属する事項に関し利害関係を有しない者（農地を所有しておらずかつ耕作していない者）

②任用期間 令和2年7月20日～令和5年7月19日まで

③資格要件

農業委員の候補者として推薦を受ける者又は募集に応募する者は、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者で次に掲げる資格要件を全て満たしている者とする。

- 町内に住所を有する満20歳以上の者であること
- 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者でないこと
- 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 地方自治法（昭和22年法律第67号）に定めるもののほか、農業委員と兼職を禁止されている職にある者でないこと
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条に規定する暴力団員又はこれらと密接な関係を有する者でないこと
- 町の職員でないこと

※推薦にかかる資格要件

- 個人からの推薦に当たっては、本町の農地台帳に登録されている農業者であること
- 団体からの推薦に当たっては、農業者が組織する団体、その他農業に関係する団体であること

④募集期間 3月1日（日）～3月31日（火）

⑤応募方法

3月1日（日）から役場窓口で配布および町ホームページに掲載する規定様式に必要事項を記入し、朝日町役場産業建設課へ持参または郵送してください。

なお、推薦及び応募に係る書類は返却しませんのでご了承ください。

※推薦・応募用紙の受取り及び持参にて提出される場合は、開庁時間の平日8時30分～17時15分としてください。平日の開庁時間及び休日は対応しておりませんのでご了承ください。

郵送：3月31日（火） 必着

⑥応募状況の公表 受付期間終了後、町ホームページで公表します。

⑦選任方法

募集人数を越える応募があった場合または必要と認められるときは、朝日町農業委員候補者選考委員会にて、推薦を受ける者及び応募者の評価を行い、町へ報告します。（必要に応じて面接を行うことがあります。）町において、選考委員会の意見を参考に農業委員候補者を決定し、町議会の同意を得たうえで農業委員を選任します。なお、選任結果については書面をもって応募した方全員に通知します。

※選任結果の通知は、6月定例議会終了後（6月中旬頃）に行います。

⑧報酬（年額）

会長 125,000円 委員 105,000円

※その他として、活動状況等により報酬額が上乘せされる可能性があります。

⑨主な業務

- 毎月開催の農業委員会総会への出席
- 農地法に係る農地の権利移動、農地転用等の許可、違反転用への対応
- 農地利用集積計画の承認
- 農地の出し手、受け手へのアプローチを行い、農地利用の集積・集約化を推進
- 農地パトロールによる遊休農地の発生防止・解消指導等
- 農業者からの相談対応及び農業者への助言指導

⑩書類の提出先及び問い合わせ先

〒510-8522 三重郡朝日町大字小向893番地 朝日町役場産業建設課【役場庁舎2階】

TEL 377-5658 朝日町公式ホームページ <http://www2.town.asahi.mie.jp/>

◆三重県最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、令和元年10月1日から時間額873円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定（産業別）最低賃金が、令和元年12月21日から次のとおり改定されました。

別）最低賃金が、令和元年12月21日から次のとおり改定されました。

三重県ガラス・同製品製造業最低賃金	時間額900円
三重県電線・ケーブル製造業最低賃金	時間額920円
三重県電気機械器具製造業最低賃金	時間額905円
三重県輸送用機械器具製造業最低賃金	時間額941円



最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口（0120-110-417）を設けていますので、是非ご活用ください。

問い合わせ先 三重県労働局賃金室（TEL 059-226-2108）

改正民法施行後の成人式について

成人年齢を18歳に引き下げる改正民法が施行される令和4年4月1日以降の成人式につきまして、当町では引き続き年度内に20歳を迎える方を対象といたします。具体的には、令和5年以降からの成人式が該当となります。

なお、名称につきましては、令和5年から「二十歳の集い」に変更する予定です。

問い合わせ先 生涯学習課 TEL 377-2513

ま ち の 話 題

成人式

1月12日（日）、保険福祉センターで令和2年成人式が開催されました。

会場はきらびやかに着飾った晴着や、凛々しいスーツ姿の新成人で華やかな雰囲気に包まれていました。

式典では矢野町長より祝福と励ましの言葉が贈られたあと、新成人代表の近藤悠斗さんが成人としての抱負と決意を述べられました。

今年は男性38名、女性45名の合計83名が成人を迎えられました。



（式典の様子）



（記念品授与）

朝日町・川越町合同出初式

川越町・朝日町合同出初式が1月12日（日）、川越町町民運動広場で行われました。

式典当日は天候に恵まれ、入場行進に始まり、町長告辞、姿勢・服装・機械器具の点検、各種表彰、両町ポンプ車による放水披露を最後に出初式を終了しました。

消防団員は、日頃から防災の第一線に立ち、火災や水害などから町民の生命、財産を守るため献身的に努力されています。

今後とも、尚一層のご活躍を期待します。

表彰者（敬称略）

朝日町長表彰五年勤続章

本部機動隊 伊藤 嵩大

第一分団 玉置 大稚

朝日町長表彰十年勤続章

第一分団 早稲田 勝紀

第一分団 田中 佑弥

第三分団 飯田 雅彦

朝日町長表彰十五年勤続章

第四分団 水谷 常広

朝日町長表彰二十年勤続章

第二分団 荒木 泰次

第三分団 黒田 未貴

朝日町長表彰三十年勤続章

第一分団 小池 慎吾

第四分団 水谷 泰治

朝日町長表彰三十五年勤続章

副 団 長 飯田 勝彦

第三分団 後藤 勝則

三重県消防協会北勢支会会長表彰徽章

本部機動隊 千賀 崇史

三重県消防協会北勢支会功労表彰

第一分団 後藤 祐介

第二分団 片山 直樹

三重県消防協会表彰徽章

本部機動隊 伊藤 嵩大

第一分団 玉置 大稚

三重県消防協会精勤章

第三分団 豊田 憲生



（点検【服装】）



（表 彰）



（放水披露）

公職関係者退職表彰

1月12日（日）成人式において公職関係者退職表彰が行われました。前朝日町長の栗田康昭様、前朝日町議会議員の関村勝治様、前朝日町議会議員の渡邊仁様、前朝日町民生委員の小向達也様が、多年にわたり町行政の発展伸長に寄与された功績により表彰を受けられました。



（左から）栗田康昭様、関村勝治様、渡邊仁様、小向達也様

2019年 重大ニュース発表

- タクシー利用助成制度試行実施【2月、4～5月】
- 防災行政無線デジタル化完了【3月】
- 矢野新町長就任【6月】
- 親子方式による中学校給食の議会承認【9月】
- 自治体魅力度「県1位」中部圏社会経済研究所発表【9月】
- 暮らしの便利帳改訂版発行【10月】
- 町制施行65周年【10月】
- 三重県知事、町長との1対1対談【10月】
- タウンミーティングスタート【11月】
- 新修朝日町史資料編「考古・文化財・考古」刊行【12月】

「ディズニーミュージック」再開のお知らせ

2月10日（月）より広報無線にて、小学生の下校を知らせるディズニーミュージックを再開することにしました。
安全な下校にご協力をお願いします。

東芝寄付

(株)東芝工場構内各関係会社 様
東芝グループ労働組合連合会三重地区連合会 様
寄付金 314,083円

「朝日町の未来ある子どもたちの教育に活用ください」とご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。



株式会社ゼンリンと災害時支援協定を締結しました

令和元年12月23日、株式会社ゼンリンと災害時支援協定締結の調印式を行いました。本協定は大規模災害が発生した場合に、最新の住宅地図を災害発生と同時に使用できる環境が整うよう平常時に住宅地図等を提供いただき、行政機関の業務に支援・協力を行うための協定です。

今後も、もしもの災害に備え、継続して町の防災力強化に努めて参ります。

【提供品】

- ゼンリン住宅地図帳 5冊
- 広域図（広域地図） 5冊
- 複製利用承諾証
- 住宅地図インターネット配信サービス（災害対策本部のみ使用可）



なんでも掲示板



統計調査にご協力ください（2020年農林業センサス）

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



広報あさひ 1月号表紙に関するお詫びと訂正について

広報あさひ 1月号表紙下段のタイトルに誤りがありました。正しくは次の通りです。
ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

○訂正箇所 表紙下段のタイトル

○訂正内容 【誤】 民選委員によるあさひ園での餅つき 【正】 老人クラブによるあさひ園での餅つき

長寿者褒賞

12月17日に可児和子さん（朝日ヶ丘）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

2月及び3月の自衛官候補生採用試験の実施並びに令和2年度予備自衛官補の募集

採用種目別試験日程等

【採用種目】 自衛官候補生（男・女）

1採用試験日

(1) 2月自衛官候補生採用試験 2月16日（日） (2) 3月自衛官候補生採用試験 3月8日（日）

2受付期間 随時受付

3受験資格 18歳以上32歳未満の健康な男女

4試験会場 受付時に案内

【採用種目】 予備自衛官補（一般公募・技能公募）

1受付期間

1月6日（月）～4月10日（金）

2受験資格

(1) 一般公募

ア 18歳以上34歳未満の者（現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官若しくは即応予備自衛官である者を除く。）

イ 自衛官であった期間が1年以内の者（自衛官であった期間が通算1年未満の者）

(2) 技能公募

ア 18歳以上で国家免許資格等を有する者（現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官若しくは即応予備自衛官である者を除く。）

イ 自衛官であった期間が1年以内の者（自衛官であった期間が通算1年未満の者）

詳しくは下記までお問い合わせください。

3採用試験日

4月18日（土）～4月22日（水）のいずれか一日が指定されます。

4試験会場

(1) 一般：陸上自衛隊久居駐屯地（三重県）予定 (2) 技能：陸上自衛隊守山駐屯地（愛知県）予定

問い合わせ先

〒510-0074 三重県四日市市鵜の森1-14-11（阿部ビル2F）

自衛隊四日市地域事務所 TEL：351-1723 受付時間：9時～18時

自衛官募集コールセンター フリーダイヤル 0120-063-792 受付時間：12時～20時（年中無休）

寄 付

片山喜久子 様 50,000円

ご厚意ありがとうございます。

（故）片山俊紀様の香典の一部を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

生活カレンダー

February

2

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		11	12	13 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	14 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	15
16	17	18 🗑️ 一般 💖 アフターピクス 💖 すくすく相談	19 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 からだサブリ教室⑩ 💖 すくすく相談	20 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	21 🗑️ 一般 💖 育児相談 💖 すくすく相談	22
23	24	25 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(前期) 💖 すくすく相談	26 💖 すくすく相談	27 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	28 🗑️ 一般	29
1 (3月)	2 🗑️ 粗大(山王谷・向陽台)	3 🗑️ 一般	4 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 からだサブリ教室⑪ 💖 すくすく相談	5 🗑️ 埋立 💖 3歳半健診 💖 ハハハの歯つらつ教室 💖 のびのび相談	6 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	7 💖 マタニティ教室②
8	9 💖 健康相談	10 🗑️ 一般 💖 たんぽぽ教室				

各施設等のマーク



保健福祉センター



ごみ出しの日

* 2月11日(火)は祝日のため2月10日(月)が一般ごみの収集日です。

* 3月2日(月)は山王谷・向陽台地区の粗大ごみ収集日です。地区外の方は出せません。

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
アフターピクス	18	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
からだサブリ教室 (介護予防教室)	19 3/4	13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。(要申込) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課(377-5659)
育 児 相 談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	25	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	3/5	13:45~15:00	対象：60歳以上で口腔の健康に関心のある方 内容：歯科衛生士による口腔衛生に関する講話・実践 その他：希望者には送迎あり お問合先：保険福祉課(377-5659)
マタニティ教室②	3/7	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：ハハハの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等(助産師・保健師)
健 康 相 談	3/9	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぽぽ教室	3/10	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
のびのび相談	13 20 27 3/5	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	14 18 19 21 25 26 3/4 3/6	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652)まで



心配ごと相談(3/5(木))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 柿公民館
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	19(雑誌等) 3/4(新聞紙等)	木	3/2(山王谷・向陽台)

広報無線がきこえにくいときは…

0120-251165(通話無料フリーアクセス)

※最新の放送のみ聞くことができます。