

生活カレンダー

September

9

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	12 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	13 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	14
15	16	17 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	18 💖 リサイクル運動 💖 すくすく相談	19 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	20 🗑️ 一般 💖 育児相談	21
22	23	24 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(後期)	25 🗑️ 再生(雑誌等)	26 🗑️ 埋立 💖 乳がん検診 💖 子宮がん検診 💖 大腸がん検診 💖 のびのび相談	27 🗑️ 一般	28
29	30 🗑️ 粗大(縄生)	1 (10月) 🗑️ 一般	2 💖 すくすく相談 💖 からだサブリ教室①	3 🗑️ 埋立 💖 1歳半健診 💖 のびのび相談	4 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	5
6	7 💖 成人健診	8 🗑️ 一般 💖 ひよこ教室(キッズ)	9 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	10 🗑️ 埋立 💖 胃がん検診 💖 大腸がん検診 💖 のびのび相談		

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
アフターピクス	17	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用運動靴 月齢7ヶ月～未就園児の子どもの託児あり（定員先着10名）
育 児 相 談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、育児相談、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	24	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児（要予約） 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐（ベビーカー不可）
からだサブリ教室 (介護予防教室)	10/2	13:30~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。（要申込） 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。（定員40名） お問合先：保険福祉課（377-5659）
ひよこ教室 (キッズクラス)	10/8	10:00~11:00	対象：9ヶ月～1歳6ヶ月未満児（要予約） 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場
すくすく相談	11 13 18 10/2 10/4 10/9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、 言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
のびのび相談	12 19 26 10/3 10/10	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」 「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソニオTel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881) / プルム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377-5652）まで



心配ごと相談 (9/5(木))

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時～13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時～11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	11 (新聞紙等) 25 (雑誌等) 10/9 (新聞紙等)	木	30 (縄生)

広報無線がきこえにくいときは…

0120-251165 (通話無料フリーダイヤル)

※火災等の緊急時は利用できない場合があります。