

令和元年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

対 象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等
試験期日 10月24日（木）10時～15時40分
試験会場 三重県栄町庁舎 第41会議室（津市栄町一丁目954番地）
試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）
願書受付期間 8月19日（月）～9月6日（金）消印有効
問い合わせ先 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 TEL 059-224-2913

創業セミナー参加者募集

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

【日 時】 9月7日（土） 13時～17時（受付開始12時45分～）
【場 所】 北部経営支援エンター（旧：員弁町商工会館） いなべ市員弁町楚原475-1
【内 容】

■講演等（13時25分～）

- 「創業するまでに知っておくこと」 講師：中小企業診断士 横山 博昭氏
- 「創業者の特別講演」 講師：パティスリーギブリ オーナー 島尻 慎也氏
- 「車座ディスカッション」 開業資金を借りるまでの流れや税務等について、金融機関、税理士、三重県信用保証協会が質問などにお答えします。

■交流会（16時15分～）

【対 象 者】 三重県内で創業に興味のある方 **【定 員】** 25人（先着順）
【申込方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを、三重県信用保証協会まで電話、FAX、ホームページ、メールのいずれかでご連絡ください。
【申込先・問い合わせ】 三重県信用保証協会
TEL：059-229-6060 FAX：059-229-6344
HP：http://www.cgc-mie.or.jp E-mail：so-gyo@cgc-mie.or.jp/

「第17回アビリンピックみえ」参加者募集

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

日 時：11月30日（土） 9時30分～ **場 所**：ポリテクセンター三重（四日市市西日野町4691）
競技種目：パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

参 加 料：無料

問い合わせ先 （独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課
TEL 059-213-9255

*詳細はHPをご覧ください

県民公開講座

自殺対策強化事業の一環として、県民公開講座を開催します。

- テ ー マ** マインドフルネスでストレス軽減～こころをほぐすトレーニング～
- 内 容** マインドフルネスは、自分の身体や気持ち（気分）の状態に気づく力を育む「こころのエクササイズ」です。ストレスな場面においても否定的な感情や物事にとらわれ飲み込まれることなく、いつでも自分を取り戻すことができるような、日常生活の中で役に立つ、マインドフルネスをご紹介します。
- 講 師** ヒューマンウェルネスインスティテュート代表・心理学博士 石井朝子（いしいともこ）先生
- 日 時** 9月23日（月・祝） 13時30分～15時30分（12時45分 開場）
- 場 所** 三重県人権センター 多目的ホール（津市一身田大古曽693番地1）
- 定 員** 300名（入場料無料・先着順）
- 申込方法** 9月9日（月）までに氏名、年齢（何歳代：例20歳代）、電話番号をこころの健康センターまで、FAX又は電話でお申し込みください。
- 問い合わせ・申込先** 三重県こころの健康センター TEL 059-223-5243 FAX 059-223-5242