

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第164回 『「あそび② 単純あそび～ごっこあそびまで」』

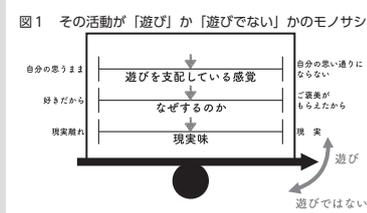
作業療法士 塩津 裕康

作業療法士の塩津です。前回に引き続き「あそび」を取り上げてみたいと思います。前回は、遊びの中でも「感覚運動あそび」を取り上げました（広報あさひ：2019・6月号掲載）。今回は、「単純あそび～ごっこあそび」まで取り上げてみたいと思います。

感覚運動あそびは、基本的に自分の体を使い、さまざまな感覚や運動を楽しむ遊びであり、2歳くらいまでの子どもの主なあそびです。しかし、2～4歳くらいになると、「単純あそび」「複合あそび」という、モノ（おもちゃ）を積極的に用います。最初はどのおもちゃがどのようなものか区別していないところからスタートしますが、ボールを転がして遊ぶといったモノの変化（単純あそび）や、ブロックや車などの因果関係のあるおもちゃ（くっつける、分解する、走らせる、など）を認識し楽しむようになります（複合あそび）。

4～7歳くらいになると、ごっこあそびに移行していきませんが、「前ごっこあそび」という段階もあります。前ごっこあそびは、「自分が何かのフリをする」遊びになります。これに次いで、「人形に何かのフリをさせる」「モノの何かに見立てる（代用する）」ことで遊ぶようになり、これを「ごっこあそび」といいます。遊びにストーリー性が加わっていくことが重要なポイントであると思います。

これら遊びの変化（発達）で理解して頂きたいポイントは、①前述した遊びの変化は、年齢ごとに切り替わっていくわけではなく、典型的な出現時期だけであって、生涯並行して行われます。②すべての遊びの発達は、運動発達だけで実現しているものではなく、言語、注意、興味、ユーモアなど、さまざまな発達と関係しています。③遊びを育てることは、子どものさまざまな側面を育てることに繋がります。しかし、遊びを育てるためには、子どもたちの日々のさまざまな活動のなかで、どの活動があそびなのかを考える必要があります。アメリカの作業療法士のBundyさんは、あそびを（a）あそび統制感（支配している感覚）、（b）遊びの動機（なぜするのか）、（c）現実性（現実離れしている度合い）、の位置関係で活動が「遊び」か「遊びでない」かを判断できるとしています（図1）。子どもの活動を、このモノサンで測り、子どもの「遊び」をどんどん見つけ、大切に育んでいきましょう！



\* 塩津作業療法士は、あさひ園で個別療育を行っています。

## 8月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
8/13(水)・16(金)・20(水)・23(金)・27(水)・30(金)・9/3(水)・5(木)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりな子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377-3522)
8/21(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
9/6(金)	9:00-12:00	親の会	茶話会				
9/5(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会(377-2941)
8/10(土)・24(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設(377-6111)

\* 最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\* お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

### 矯正歯科

こんな人はぜひ一度ご相談ください

上顎前突 下顎前突 正中離開 交叉咬合

過蓋咬合 空隙歯列 開咬 叢生

※自由診療です ●大人の矯正 約50万円程度 矯正相談受付中

**土日も診療**

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~14:00	●	●	X	●	●	●	●
※9:00~14:00	●	X	X	●	●	X	X

### 子供の矯正 (小児矯正)

しょうぎょうせい

**床矯正**

●歯を抜かなくてもOK!  
●自分で取り外し可能で歯磨きが楽

※自由診療です。片顎約10万円程度

**歯科衛生士急募**

平日9:00~15:30 (お子様がいなくても動きやすい時間帯です)  
平日18:00~

詳しくは下記TELまで

**桑名はらだ歯科クリニック**

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日

**0594-27-5454**

院長 原田 聡

有料広告掲載欄