

生活カレンダー

July

7

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	12 🗑️ 一般 💖 がん検診(乳・子宮・大腸) 💖 すくすく相談	13
14	15	16 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	17 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 リサイクル運動	18 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	19 🗑️ 一般 💖 育児相談	20
21	22 🗑️ 粗大(縄生)	23 🗑️ 一般	24 💖 すくすく相談	25 🗑️ 埋立 💖 2歳児歯科検診 💖 のびのび相談	26 🗑️ 一般	27
28	29 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東)	30 🗑️ 一般	31 🗑️ 再生(雑誌等)	1 (8月) 🗑️ 埋立 💖 1歳半健診 💖 のびのび相談	2 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	3
4	5 🗑️ 粗大(柿山王谷・向陽台) 💖 心配ごと相談	6 🗑️ 一般	7 💖 すくすく相談	8 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	9 🗑️ 一般 💖 育児相談	10

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
アフターピクス	16	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん（要予約） 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズの教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり（定員先着10名）
育児相談	19 8/9	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
のびのび相談	11 18 25 8/1 8/8	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達が遅く」「ゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
すくすく相談	12 24 8/2 8/7	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもるときがある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016)/HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	17（新聞紙等）31（雑誌等）	木	22（縄生） 29（朝日ヶ丘・白梅西・東） 8/5（柿山王谷・向陽台）



心配ごと相談（8/5）

毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分～15時30分まで

リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所 保健福祉センター駐車場
（9時～13時まで）

出張場所 埋縄公民館
（10時～11時まで）

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようお願いください。

広報無線がきこえにくいときは…

0120-251165（通話無料フリーダイヤル）

※火災等の緊急時は利用できない場合があります。