

なんでも掲示板



寄付

三重北農業協同組合 様 9,940円

かぶせ茶（ペットボトル）の朝日町での売上金の一部を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ザ・サンライズ 様 6,000円

社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

令和元年度栄養教室受講者募集～お料理が好きな方、健康づくりにご興味がある方、大募集～

三重郡が合同で開催している栄養教室は、地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「ヘルスマイト」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスマイトになりませんか？

ご興味のある方は、下記の申込先までお気軽にお問い合わせください。

と き 7月9日（火） 8月5日（月） 9月2日（月） 10月7日（月） 11月12日（火） 12月2日（月）
令和2年1月27日（月） 時 間 10時～14時30分

と ころ 三重郡川越町健康管理センター（いきいきセンター）3F 栄養指導室

内 容 講義・調理実習 募集人数 朝日町より 5名程度（男女問わず）

参加費用 実習費用：2,500円 交通費：各自負担 申込期間 6月14日（金）まで（土日除く）

申込先 保険福祉課 377-5659

ひきこもり家族教室ご案内

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解し、学ぶ場として「家族教室」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

期間：7月から2020年1月（全4回シリーズ） 各回14時から16時まで

場所：三重県津庁舎 会議室（津市桜橋3丁目446-34）

対象：ひきこもり等でお悩みのご家族

（家族教室への参加が初めて、もしくは家族教室に参加されて概ね2年未満の方）

（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名程度



内容：

	日 程	内 容
①	7月11日（木） 場所：64会議室	ひきこもりの理解と対応 三重県こころの健康センター所長 精神科医師 楠本みちる
②	9月5日（木） 場所：64会議室	家族のグループセッション 三重県立こころの医療センター 公認心理師 榊原規之氏
③	11月14日（木） 場所：65会議室	ひきこもり当事者の体験発表 特定非営利活動法人よすが 就労継続支援B型・日中一時支援事業所いーばしょ 職員・利用者
④	2020年 1月9日（木） 場所：51会議室	地域の社会資源と社会参加について 三重県こころの健康センター職員

※ 内容・場所は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

※ 途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※ 初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。

※ 支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込先：三重県こころの健康センター
TEL (059) 223-5243

担 当：馬野・大森

※なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。

TEL (059) 253-7826 毎週水曜日13時～16時