

# 生活カレンダー

May

5

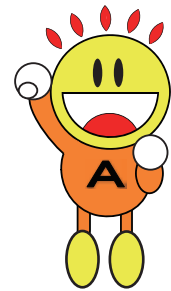
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 ♥健康相談	14 ♻️一般 ♥たんぽぽ教室	15 ♥すくすく相談 ♥リサイクル運動	16 ♻️埋立 ♥のびのび相談	17 ♻️一般 ♥育児相談	18
19	20 ♻️粗大(柿山王谷向陽台) ♥心配ごと相談	21 ♻️一般 ♥アフターピクス	22 ♻️再生(新聞紙等)	23 ♻️埋立 ♥のびのび相談	24 ♻️一般 ♥すくすく相談	25
26 ごみゼロ運動	27	28 ♻️一般 ♥離乳食教室(前期)	29 ♥すくすく相談	30 ♻️埋立 ♥のびのび相談	31 ♻️一般	1 (6月)
2 ごみゼロ運動(予備日)	3	4 ♻️一般	5 ♻️再生(雑誌等) ♥すくすく相談 ♥心配ごと相談	6 ♻️埋立 ♥のびのび相談 ♥1歳半健診	7 ♻️一般 ♥すくすく相談	8
9	10 ♻️粗大(小向・埋縄) ♥健康相談					

各施設等のマーク ♥保健福祉センター ♻️ごみ出しの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13 6/10	14:00~15:00	内容: 血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物: 健康手帳
たんぽぽ教室	14	10:00~11:30	対象: 1歳6ヶ月以上(要予約) 内容: 保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物: 参加費100円、テープ、クレヨン、のり、ハサミ、お茶
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容: 身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物: 母子健康手帳
アフターピクス	21	10:00~11:30	対象: 出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容: ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物: 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
離乳食教室(前期)	28	10:00~11:30	対象: 4~5ヶ月児(要予約) 内容: 管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
すくすく相談	15 24 29 6/5 6/7	予約時にご案内	内容: 「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	16 23 30 6/6	予約時にご案内	内容: 「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容: 相談支援事業所が相談を受けます。 ソリオTel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容: 四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容: 相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) ブルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容: 北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容: 北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel(347-2030)

\*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



**心配ごと相談 (20・6/5)**  
 毎回、保健福祉センター2階研修室  
 13時30分~15時30分まで

**リサイクル運動**  
 (毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

**収集場所** 保健福祉センター駐車場  
 (9時~13時まで)

**出張場所** 縄生防災倉庫広場  
 (10時~11時まで)

\*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。



一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	22(新聞紙等) 6/5(雑誌等)	木	20(柿・山王谷・向陽台) 6/10(小向・埋縄)

**広報無線がきこえにくいときは...**  
**0120-251165**(通話無料フリーダイヤル)  
 \*火災等の緊急時は利用できない場合があります。