

広報

# あさひ

2019. 3

no.648

March

2019年10月17日  
町制施行65周年



2019.10.17



総人口：10,858人 (+21)  
男：5,414人 (+13)  
女：5,444人 (+8)  
世帯数：4,095世帯 (+10)  
(平成31年1月末現在)

美し国三重市町対抗駅伝

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第159回 『発達にアンバランスがある子どもの理解』

みえ発達障がい支援システムアドバイザー 竹村 マミ

日本人は、おもてなしの心があり、相手の気持ちをくんでコミュニケーションをとろうとする素晴らしい国だと思います。しかし、本音とたてまえや曖昧な表現の仕方をするところが、自閉症スペクトラムの人は理解しにくいところなので、特に日本は大変かもしれません。

思ったままのことを言えば「自己中心的」とか「空気が読めない」と言われます。また、恐竜のことが詳しい認知に特異性のある子に「この恐竜、何ていう名前か知ってる？」と聞いたら「〇〇だよ。△△よりも何千年も前に生きていて、肉食なんだよ・・・」と聞いていないことまで喋ります。そうすると、「知識をひけらかしている」「自慢している」と言われてしまうのです。本人は、頭の中にあることを全て喋っているだけでそんなつもりがなく、そういう特徴なのです。そこが理解されないことで、小学校で中傷されて傷つき不登校やひきこもりになってしまうケースを、保護者の方からいくつも実体験の中で聞いています。

発達にアンバランスさがある子どもは、人への関心や認知、感覚（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚）、意味理解の何れかに特異性が見られ、生まれつき脳の発達が通常と違っていると言われています。だから、本質的に変えることはできません。

では、何が変わると良いのでしょうか。それは周囲が、その子のことを理解して見方、かかわり方が変わる事だと思います。



## 朝日町障がい児リハビリテーション費用助成について

朝日町では、障がい児が言語や作業・理学療法などのリハビリテーションを受けた場合に月1,000円を上限に助成を行っております。

平成30年4月1日から平成31年3月31日までに実施したリハビリテーションの領収書を添えて、4月10日（水）までに子育て健康課へ申請してください。

なお、朝日町福祉医療（こども医療費）助成の対象となるリハビリテーションは対象外です。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652



# 3月の子育て支援事業



| 日程   | 時間                    | 事業名        | 内容               | 対象             | 場所        | 予約  | 担当                    |
|--|-----------------------|------------|------------------|----------------|-----------|-----|-----------------------|
| 3/12(火)・15(金)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金)・4/2(火)・4(木)・9(火) | 9:00-12:00            | あそび場       | スキンシップ・ストレッチなどの遊 | 発達障害の子どもと保護者   | ほっとくらぶ    | 不要  | ほっとくらぶ<br>(377-3522)  |
| 3/20(水)  | 10:00-12:00           | ほっとする会     | 茶話会              |                |           |     |                       |
| 4/5(金)   | 9:00-12:00            | 親の会        |                  |                |           |     |                       |
| 3/14(木)・28(木)  | 10:00-12:00           | 親子ふれあい事業   | 集団遊びなど           | 未就園児           | 児童館       | 要予約 | 社会福祉協議会<br>(377-2941) |
| 3/9(土)・23(土)   | 15:00-15:30           | おはなし会      | 絵本の読み聞かせなど       | お話を聞きたい方はどなたでも | あさひライブラリー | 不要  | 教育文化施設<br>(377-6111)  |
| 3/27(水)  | 10:00～<br>(15分～20分程度) | 乳幼児向けおはなし会 | 絵本の読み聞かせや手遊びなど   | 乳幼児            |           |     |                       |

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復に効きます。お弁当にもお勧めです。

### 長芋の豚巻ソテー



#### 材料(4人分)

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 長芋……………200g             | サラダ油……………小さじ1 |
| 豚ロース薄切り肉…1枚20g×12枚(脂なし) | 醤油……………小さじ1   |
| 青紫蘇……………16枚             | ミニトマト……………8個  |
| 塩……………小さじ1/4            | レタス……………8枚    |
| 黒こしょう……………適量            | レモン……………1/2個  |

#### 作り方

- ①長芋は、肉の幅に合わせて1cm角の棒状に切る。レモンは4等分に切る。レタス・トマトは洗っておく。
- ②豚肉は、少しずつしながら3枚重ねて広げ、上に青紫蘇を4枚並べる。そこへ長芋をのせて手前から巻く。(4つ作る)肉に塩・こしょうをふる。
- ③フライパンを熱し、油をしき②の巻き終わりを下にして並べ、転がしながら全体を色よく焼く。仕上げに醤油を回しかける。
- ④焼き上がったら3等分に切り分ける。器に盛り、ミニトマト、レタスを添える。

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | 塩分   |
|---------|-------|------|------|
| 171kcal | 14.1g | 8.3g | 0.6g |

住み慣れた地域でより良い生活を♪

入居者募集中

＊お気軽に見学にお越し下さい＊



＊在宅での生活が難しい方や入院中の方もご相談下さい  
＊認知症についてのご相談も受付けております

入居要件 要介護1以上の方



医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」もくのように豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより

検索 日々の様子をブログにて公開中!

有料広告掲載欄

# 良い睡眠でからだもこころも健康に。

睡眠は一日の疲れをとり、翌日に必要な心身のエネルギーを充電するのにとても大切です。慢性的な不眠は集中力や注意力の低下、イライラの元です。さらに、ホルモン分泌の異常を招き、肥満の原因になることもあります。睡眠の質を高めて、毎日いきいきと生活しましょう。



今回は、快適な睡眠を得るための生活習慣のポイントを紹介します。できるものから取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 快適な睡眠を得るための生活習慣のポイント

### ☆朝は決まった時間に起きて、太陽の光を浴びましょう。

朝起きて、太陽の光を浴びることにより、ホルモンの分泌や生理的な活動を調節してくれる体内時計が反応します。目覚めたら、すぐにカーテンを開けましょう。

また朝食を摂ると消化器官が動き始めて、体も目覚めます。

### ☆からだを動かしましょう。

運動習慣のある人は、不眠になりにくいことがわか

っています。30分程度の軽く汗ばむくらいの運動が目安です。適度な疲労が心地よい眠りをもたらします。

### ☆夕食は腹八分目で、早めにすませましょう。

胃袋に食べ物が入れれば体の機能は消化活動にまわってしまうため、熟睡できず疲れをとることはできないので、夜遅くの食事は控えましょう。できれば、夕食は寝る2～3時間前までにすませましょう。

### ☆布団に入る前にリラックスしましょう。

夕食後のコーヒーや緑茶はなるべく避けること、お酒を飲みすぎないことも必要です。また寝る前に38～40度くらいのぬるめのお湯にゆっくり入浴することも効果的と言われています。入浴することで体温を上げると同時に、リラックス効果で副交感神経の切り替えもスムーズに行われます。

さらに、布団の中に入っても、「眠ろう眠ろう」と思い過ぎないこと、過去のこと・明日のことをあれこれ考えないことも大切です。

(引用文献)

[http://www.healthnet.or.jp/tairyoku\\_up/chishiki/stress/t03\\_09\\_09\\_05.html](http://www.healthnet.or.jp/tairyoku_up/chishiki/stress/t03_09_09_05.html)

(健康・体力づくり事業財団)

## 3月は自殺対策強化月間です

厚生労働省では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。「悩みをひとりで抱え込まずに、ご相談ください」

### 相談窓口一覧表

| 相談内容                                    | 相談窓口                    | 電話番号   | 受付時間  |
|---|-------------------------|--|---|
| こころの悩みの傾聴                               | こころの傾聴テレフォン             | 059-223-5237<br>059-223-5238                 | 月曜日～金曜日<br>10時～16時                                |
| 自殺予防・自死遺族<br>電話相談<br>こころの健康相談<br>統一ダイヤル | こころの健康センター<br>各都道府県     | 059-253-7823<br>0570-064-556                 | 毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）13時～16時<br>相談対応日・時間は各都道府県により異なります |
| よりそいホットライン                              | 一般社団法人社会的包摂<br>サポートセンター | TEL 0120-279-338<br>(無料)<br>FAX 03-3868-3811 | 24時間対応  |
| S N S 相談事業                              | 厚生労働省                   | 「厚生労働省 SNS相談」で検索してください                       |   |

有料広告掲載欄

## 透明マウスピース矯正

※自由診療です。約50万円程度

- 透明だから目立ちにくい
- 取り外しができる
- 普段通りに歯磨きができる
- 治療開始から完了まで歯並びの変化がわかる

無料矯正相談受付中

土日も診療

※9:00～14:00

| 診療日         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～14:00  | ● | ● | X | ● | ● | ● | ● |
| 15:30～19:00 | ● | X | X | ● | ● | X | X |

院長 原田 聡

## 床矯正

●歯を抜かなくてもOK!

※症状ご要望により抜歯せざるを得ない場合もあります。

●自分で取り外し可能で歯磨きが楽

※自由診療です。片顎約10万円程度

## 歯科衛生士募集

(週1日～1日2～3時間からでもOK!)

詳しくは  
下記TEL  
まで

## 桑名はらだ歯科クリニック

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日

0594-27-5454



# 麻しん風しん(MR)混合ワクチン 予防接種を受けましょう！

昨年末、三重県内で予防接種未接種者による麻しんの集団感染があり、四日市市や三重郡内でも麻しん感染者が発生しています。県内の感染者数は、1ヶ月間で、昨年1年間分の感染者数を超えており、麻しんが流行しています。麻しんウイルスは非常に感染力が強く、重い合併症を伴うこともあります。また、風しんの感染力は麻しんウイルスよりは弱いものの、大人がかかると重症になることが多い疾患です。

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種の効果は約95%と非常に高く、2回接種する事により確実に免疫をつける事ができます。予防接種を受ければ、麻しんや風しんにかかる可能性も、人にうつす可能性も極わずかになります。

家族や周囲の大切な人を守るためにも、定期予防接種対象者の方は、早めに予防接種を受けましょう。

接種期間外の予防接種は、全額自己負担となります。

## 《対象者》

MR 1期：1歳になってから2歳未満まで  
MR 2期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(小学校就学前1年間)

## 《接種期間》

MR 1期…1歳のお誕生日を迎えてから2歳の誕生日前日まで  
MR 2期…平成30年4月1日～平成31年3月31日

転入の方や予診票の紛失などの場合は、朝日町役場子育て健康課までご連絡ください。役場窓口で母子健康手帳を確認させていただきますので、必ずご持参の上お越しく下さい。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

## 献血 ご協力の お願い

以下の日程でバス献血を行います。バス献血では、400ml献血をご協力いただいています。

日時 3月22日(金) 9時30分～11時

場所 保健福祉センター

対象者 体重が50kg以上、年齢が18～69歳の方

※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方



## マイナンバーカード交付専用 休日臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカード交付専用の休日臨時窓口を開設します。

マイナンバーカードを受け取るのに平日都合がつかない場合ご利用ください。

とき 3月24日(日) 9時～17時

その他 事前に電話予約が必要です。  
(直近の開庁日17時まで)

ところ 朝日町役場 町民環境課臨時窓口

または2階交付会場

予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653



## 狂犬病予防注射と 畜犬登録について

平成31年度の狂犬病予防注射及び畜犬登録を下記の日程にて実施いたします。

日時 4月11日(木) 13時～15時

場所 役場前駐車場

料金 注射料金3,200円 登録料金3,000円

※注射料金は、注射代2,650円+済費550円

(おつりがないようにお願いします)

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

※狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けなければなりません。また、新しく犬(生後91日以上)を飼い始めたときは、登録(生涯1回のみ)が必要です。

※左記日程でご都合の悪い場合は、最寄りの動物病院でも注射を受けることができますので、必ず注射を受けてください。

※注射の際(動物病院でも同様)には、**案内はがき**を必ずご持参ください。

※引越したとき、飼い主が変わったとき、犬が死亡したときなどは、その都度、町民環境課へ届けてください。

(犬鑑札をご持参ください)

# このまちの 未来を想う この一票

4月7日(日)は

**三重県知事選挙・三重県議会議員選挙**

4月21日(日)は

**朝日町長選挙・朝日町議会議員選挙**

(投票時間は、7時から20時まで)

選挙は、皆さんが一票を行使することにより、政治に参加する制度であり、民主政治の根本となるものです。

皆さんの意思を政治に反映させるため、皆さんごぞって投票しましょう。

なお、各選挙の投票の可否等は次のとおりです。

## 三重県知事選挙及び三重県議会議員選挙に投票できる人は

朝日町に住所を有する年齢満18歳以上の日本国民で、平成13年4月8日以前の出生者。又、住所要件については転入の届出をした日から引き続き3か月以上朝日町に住所がある人で、平成30年12月28日以前の転入届出者。

## 三重県内で住所を移転された人は

三重県内で他の市町へ住所を移転された人は、現住所地（移転先）で3か月を経過しなくても4月7日に予定されている三重県知事及び三重県議会議員選挙において投票することができる場合があります。下の表のとおりですので、注意してください。

|   | 区 分                                | 投票の可否  | 要 件                           |
|---|------------------------------------|--|-------------------------------|
| 1 | 平成30年12月28日以前に住所を移転し、平成31年4月7日に至る人 | 現住所地の市町で投票できます。  | 現住所地の市町の選挙人名簿に登録されていることが必要です。 |
| 2 | 平成30年12月29日以降に住所を移転し、平成31年4月7日に至る人 | *現住所地の市町では投票できません。<br>*前住所地の市町で投票できません。<br>この場合、いずれかの市町長が発行する引き続き県内に住所を有する旨の証明書又は引き続き県内に住所を有することの確認が必要となります。 | 前住所地の市町の選挙人名簿に登録されていることが必要です。 |

## 朝日町長選挙及び朝日町議会議員選挙に投票できる人は

朝日町に住所を有する年齢満18歳以上の日本国民で、平成13年4月22日以前の出生者。又、住所要件については転入の届出をした日から引き続き3か月以上朝日町に住所がある人で、平成31年1月15日以前の転入届出者（名簿登録基準日が、平成31年4月15日のため）次の表を参照してください。

|   | 区 分  | 投票の可否       | 要 件                       |
|---|--|-------------|---------------------------|
| 1 | 平成31年1月15日以前に住民票が作成され又は同日（転入届出日）以前に転入し、4月21日に至る人 | 朝日町で投票できます。 | 朝日町の選挙人名簿に登録されていることが必要です。 |
| 2 | 平成31年1月16日（転入届出日）以降に転入した人                        | 投票できません。    |                           |
| 3 | 平成31年4月21日（転出異動日）までに転出した人                        | 投票できません。    |                           |

### \*投票は指定場所で

投票は、右に記載されている投票所で投票してください。他の投票所では、投票できませんのでご注意ください。

### 投票所は

| あなたのお住まい地区     | 場 所      |
|----------------|----------|
| 縄生、朝日ヶ丘        | 縄生公民館    |
| 小向、白梅西、白梅東、向陽台 | 保健福祉センター |
| 柿、山王谷          | 柿公民館     |
| 埋縄             | 埋縄公民館    |

### \*投票日に投票できない人は期日前投票を

自営業の人、冠婚葬祭等の予定のある人、また、レジャーや買い物などの私用で、投票日に投票区内にいない人も、「期日前投票」ができます。

#### 期日前投票ができる期間

三重県知事選挙…3月22日（金）～4月6日（土）  
三重県議会議員選挙…3月30日（土）～4月6日（土）  
朝日町長選挙…4月17日（水）～4月20日（土）  
朝日町議会議員選挙…4月17日（水）～4月20日（土）

各期間中、8時30分から20時まで朝日町選挙管理委員会において行います。

病院、老人ホームなどにおける不在者投票については従来どおりできます。又、身体に重度の障害があり、一定の要件を満たす人は、郵便による在宅投票制度があります。

早く手続きを済まないと投票することができない場合があります。詳しくは選挙管理委員会（総務課内）にお問い合わせください。 377-5651

開票は**21時**から

場 所 保健福祉センター

三重県知事選挙  
三重県議会議員選挙

4月7日（日）

朝日町長選挙  
朝日町議会議員選挙

4月21日（日）

# 平成31年度 朝日町奨学生募集について

平成31年度の朝日町奨学生を次のとおり募集します。

## 1 募集人員

1名

## 2 奨学金の額

高等学校 年額14万円 大 学 年額24万円

## 3 奨学金の返還

奨学金貸与の最終月（大学進学者は大学卒業の月）から1年間据え置き、貸与年数と同年数以内に返還していただきます。（無利子）

## 4 貸与の時期

4月（前期）・10月（後期）

## 5 資 格

朝日町に住所を有し、高等学校又は大学に入学又は在学する方で、経済的理由により就学困難な方に限ります。（収入の審査があります。）

## 6 選考方法

申請者の中から選考委員会で選考し決定します。

## 7 申請手続き

「申請書他」は教育委員会窓口へ請求、または朝日町ホームページからダウンロードして下さい。

「申請書他」に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会教育課へ申請して下さい。

## 8 申請期間

3月1日（金）から15日（金）の8時30分から17時15分まで  
ただし、土曜日、日曜日及び祝祭日を除きます。

※詳しいことは、教育委員会教育課（377-5657）へ問い合わせください。



## ◆三重県最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から時間額846円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定（産業別）最低賃金が、平成30年12月20日から次のとおり改定されました。

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 三重県ガラス・同製品製造業最低賃金 | 時間額879円 |
| 三重県電線・ケーブル製造業最低賃金 | 時間額900円 |
| 三重県電気機械器具製造業最低賃金  | 時間額886円 |
| 三重県輸送用機械器具製造業最低賃金 | 時間額921円 |

最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワストップ無料相談窓口（0120-331-266）を設けていますので、是非ご活用ください。

問い合わせ先 三重県労働局賃金室（TEL 059-226-2108）

# 重度心身障害者タクシー料金助成事業 と障害者自動車燃料費用助成事業

朝日町では、障がいのある方の外出や社会参加の促進を図ることを目的として、次の2つの事業を行っています。これらの事業はどちらか一方の助成を選択することになります。

新規で助成を希望される方は、必要書類を揃えて保険福祉課窓口で申請してください。

また、現在利用されている方は、更新申請が必要です。更新案内を送付していますので、4月26日（金）までに申請してください。

| 事業名       | 重度心身障害者タクシー料金助成事業  | 障害者自動車燃料費用助成事業  |
|-----------|--|---|
| 助成内容      | 町が指定するタクシーの初乗り運賃相当額を助成。1ヶ月あたり、タクシー乗車券（初乗り運賃相当額）2枚を交付。  | 1ヶ月に自動車燃料費に要した費用を助成。ただし、1ヶ月1,250円を上限とする。毎月、請求書の提出が必要です。（燃料費の領収書を添付）   |
| 対象者等      | 朝日町に住所を有し、次のいずれかの障がいに該当する方。<br>①身体障害者手帳 1級～3級<br>②療育手帳 A<br>③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級<br><br>※新規の場合：申請月から対象 | 朝日町に住所を有し、次の障がいに該当し、障がい者本人が自己所有の普通自動車を運転、又は介護者が自己所有の普通自動車を運転する場合。<br>①身体障害者手帳 1級～3級<br>②療育手帳 A<br>③精神障害者保健福祉手帳 1級～3級<br>※新規の場合：申請月の翌月から対象 |
| 申請に必要な書類等 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・申請書</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・認印</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・申請書</li> <li>・車検証</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・運転免許証（介護者が運転の場合、介護者の運転免許証）</li> <li>・認印</li> </ul>    |

制度の詳細については、下記までご連絡下さい。

【申込み・問い合わせ先】 保険福祉課 377-5659

北勢
地域

## 若者サポートステーション

### 出張相談 in 朝日 (無料・要予約)



内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～39歳で無職の方  
(ご家族・関係者・在学中でも可)

日時：3月27日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 第2会議室

問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション  
TEL 359-7280

# スプレー缶類のごみの出し方が変わります!!

昨今、スプレー缶類の不適切な方法での穴開けが原因とみられる火災事故が発生していることから、平成31年4月からは中身を完全に使い切って、穴を開けずに再生ごみの【スプレー缶類】として出していただくことに変更します。

## 【変更点】

- 再生ごみに【スプレー缶類】の分別を追加します。
- 使い切ったスプレー缶類の穴開けを不要とします。

## <スプレー缶類のごみの出し方>

### ①缶をカラにする

↓ 中身を完全に使い切ってください。

### ②缶がカラになったか確認する

↓ 缶を振って、中身がカラであることを確認してください。

### ③ガスを抜く

↓ 製品に書いてあるガス抜き方法をよく読んで行ってください。ガスを出し切るための「ガス抜きキャップ」が装着されている場合があります。

### ④ごみに出す

缶に穴を開けず、ビニール袋に「スプレー缶類」と表示して再生ごみに出す。指定袋カン類のごみとは別にしてください。

## 【注意点】

- ごみ収集車や処理施設での火災の原因になるため、絶対、指定袋に入れるカン類とは一緒にしないでください。混在している場合は、収集できません。
- スプレー缶類をカラにする時は、火気のない風通しの良い屋外で行ってください。
- どうしても使い切れない場合は、製品メーカーへお問い合わせください。
- キャップ（ふた）等のプラスチックは、埋立ごみに出してください。

## 【参考】

スプレー缶類例：制汗スプレー、殺虫剤、ヘアスプレー、消臭スプレー、スプレー式鎮痛剤、シェービングクリーム、カセットボンベ等



## 【関連情報】

スプレー缶：（一社）日本エアゾール協会

<<http://www.aiaj.or.jp>>

カセットボンベ：（一社）日本ガス石油機器工業会

<<http://www.jgka.or.jp>>

## 【問い合わせ先】

町民環境課 377-5653

環境クリーンセンター 365-9017

# 「配食サービス」新規申請の受け付けについて

配食サービスの申請を下記のとおり受け付けます。

| さわやか配食サービス及び給食ボランティア |   |
|----------------------|---|
| 対象となる人               | ※ひとり暮らしの高齢者及び、高齢者のみの世帯又は傷病等の理由で食事の調理が困難な方<br>※市内の同字内に扶養義務者がいない方<br>※上記以外に民生委員が特に必要と認めた方 |
| 配食日                  | 毎週水曜日（祭日の場合は変更する場合があります）  |
| 個人負担                 | 1食あたり300円   |
| 申請方法                 | 保険福祉課へ申請してください。   |

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659



## 朝日まちなみプランセミナー



# 「あなたが主役！東街道とまちづくりを考えよう！」を開催します！

現在、町では東海道を軸とした歩き集えるくらしやすいまちづくりを目指す「朝日まちなみプラン」を進めています。朝日まちなみプランの一環として、今回は、滋賀県の芸術大学である成安造形大学より講師をお招きし、街道を活かしたまちづくりについて、近江地域の事例紹介を交えつつお話しいたします。また、津市NPOサポートセンターまち歩きコーディネーターをお招きし、まちを歩き、まちを知ることにつながる「散策マップづくり」について県内の取組事例等をお話しいたします。まちづくりの主役は町民の皆さん自身です！この機会にぜひご参加下さい。

### ◆講座内容と講師

- ・演題「街道とまちづくり」 60分  
講師：成安造形大学近江学研究所 研究員 石川 亮 氏
- ・事例紹介「まち歩きから始まるまちづくり ～県内での散策マップづくりの取組～」 45分  
講師：津市NPOサポートセンター まち歩きコーディネーター 安宮 勝之 氏

- ◆開催日時 3月16日（土） 13時30分から15時30分
- ◆対 象 町内外問わず関心のある人
- ◆定 員 50名程度
- ◆会 場 朝日町役場 2階 大会議室
- ◆参加費用 無料
- ◆申 込 み 住所、氏名、電話番号をメールやFAX、郵送等にて下記までお送り下さい。
- ◆問い合わせ 産業建設課 TEL 377-5658 FAX 377-4543  
メールアドレスsanken@town.asahi.mie.jp



認定マーク

## 朝日町特産品 Vol.5 紹介コーナー

# タケノコ水煮

「特産品」とは、その土地で収穫された食材やその加工品、工芸品など、その土地ならではの品々のことをいい、朝日町では9月に5つの特産品を認定しました。今回はその中から林克幸さんのタケノコ水煮を紹介します。

朝日町は竹林が多い町ですが、特に埋縄地区には竹林が集中しておりタケノコ掘りが春の風物詩となっています。そんな埋縄地区で長年にわたりタケノコの販売を手掛けているのが林克幸さん。無農薬、有機栽培のタケノコの水煮を、独自のノウハウにより保存料・着色料等無添加の瓶詰めをしています。下処理不要ですぐに料理に使えるタケノコ水煮は肉厚で柔らかく、煮てよし、炒めてよし。タケノコごはんにもピッタリ！いよいよこれから収穫の最盛期を迎えるタケノコ。生タケノコの旬は短いですが林さんの瓶詰めは年中楽しんでいただけます。春の味覚をぜひご賞味下さい。



タケノコ水煮に  
ついての問い合わせ

林 克幸さん  
TEL 377-2276

記事および特産品全般に  
ついての問い合わせ

産業建設課  
TEL 377-5658

# ま ち の 話 題

## 第12回美し国三重市町対抗駅伝

# 12年連続入賞。町の部7位！！

2月17日（日）に第12回美し国三重市町対抗駅伝が開催され、朝日町は町の部7位（15町中）・総合19位（29市町中）の成績を収めることができました。

レースは2区の北野蓮翔選手、3区奥村帆香選手が町の部区間5位の走りを見せ、また、5区の平野伸幸選手が町の部3位の見事な走りを見せるなど、42.195km（県庁～三重交通G スポーツの杜 伊勢）の道のりを各選手が安定した走りでタスキを繋ぎ、2時間35分31秒の結果を残すことができました。

町民の皆様からご声援をいただき、誠にありがとうございました。また、選手の皆様、本当にお疲れ様でした。



県庁 スタート直後の様子



友好レース 横井愛美選手  
(ゼッケン54番)



朝日町代表チーム

### 各区間記録（町の部）

| 区 間 | 距 離     | 区 分     | 選手氏名   | 区間タイム | 区間順位 | チーム順位 |
|-----|---------|---------|--------|-------|------|-------|
| 1区  | 1.28km  | 小学生女子   | 加藤 亜実  | 4:33  | 9    | 8     |
| 2区  | 1.85km  | 小学生男子   | 北野 蓮翔  | 6:36  | 5    | 5     |
| 3区  | 3.83km  | 中学生女子   | 奥村 帆香  | 14:12 | 5    | 5     |
| 4区  | 5.58km  | 中学生男子   | 伊藤 優心  | 21:10 | 13   | 7     |
| 5区  | 4.60km  | 40歳以上男子 | 平野 伸幸  | 14:47 | 3    | 5     |
| 6区  | 6.36km  | ジュニア男子  | 島 虎之介  | 22:19 | 8    | 6     |
| 7区  | 2.89km  | 一般女子    | 芝山 奈那美 | 10:57 | 9    | 6     |
| 8区  | 3.43km  | 20歳以上女子 | 三橋 舞子  | 13:29 | 7    | 6     |
| 9区  | 5.45km  | ジュニア女子  | 田中 優帆  | 22:32 | 7    | 6     |
| 10区 | 6.925km | 20歳以上男子 | 伊藤 智貴  | 24:56 | 13   | 7     |

### タイムレース記録（1500m）

| 区 分   | 選手氏名  | 記録   | 順位 |
|-------|-------|------|----|
| 中学生女子 | 加藤 優奈 | 5:40 | 23 |
| 中学生女子 | 小森 望加 | 5:59 | 31 |
| 中学生男子 | 森下 開登 | 5:10 | 18 |
| 小学生女子 | 横井 愛美 | 5:48 | 12 |



## 第28回春の全国小学生ドッジボール選手権全国大会に出場決定しました！

EKISEI DB KIDS小学生ドッジボールチームのメンバーには、朝日小学校の佐藤陽良さん（6年）田中織さん（6年）塩見飛奈太さん（5年）道上遼碧さん（5年）の4名が所属しています。

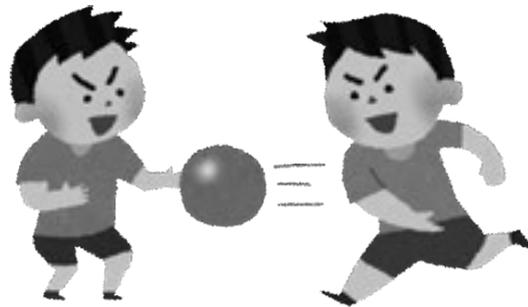
去る2月3日（日）に開催された第28回春の全国小学生ドッジボール選手権三重県大会にて優勝し、全国大会への切符を手に入れました。

来る3月24日（日）サオリーナ（津市）にて、開催される全国大会に出場します。

EKISEI DB KIDS小学生ドッジボールチームは、桑名市益世小学校体育館を拠点に練習を行っています。

EKISEI DB KIDSのホームページも見てください。

※見学・体験はお気軽に問い合わせください。



## なんでも掲示板



### 平成31年度の協会けんぽの保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部からのお知らせです。

平成31年度の協会けんぽ三重支部の健康保険料率は据え置き、介護保険料率（全国一律）は3月分（4月納付分）より引き上げられます。

※対象者は、全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの方です。

#### （健康保険料率）

現行：9.90% → 平成31年3月分～：9.90%（据え置き）

#### （介護保険料率）

現行：1.57% → 平成31年3月分～：1.73%

#### 【問い合わせ先】

全国健康保険協会三重支部 TEL：059-225-3317（企画総務グループ）

受付時間：8時30分～17時15分（土日祝日、年末年始を除く）

### 寄付

明和中学校 第7回 卒業生一同 様 20,000円

社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

## 平成31年度三重県私費留学生奨学金需給者募集のお知らせ

三重県では下記要項に基づき、標記奨学生を募集いたします。  
申込、お問合せは下記連絡先まで。

### 平成31年度三重県私費留学生奨学金受給者募集要項

#### 1事業名

平成31年度三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金受給者募集

#### 2事業内容

三重県では、成績、人物ともに優秀な方に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

#### 3給付区分と人数、給付額

給付額は、在籍する大学の授業料相当額です。ただし、それぞれの区分につき、年間支給額の上限が決まっています。

|                |      |                           |
|----------------|------|---------------------------|
| (1) 私費海外留学生    | 5名以内 | 年間120万円上限（学校間協定は年間84万円上限） |
| (2) 外国人留学生     | 5名以内 | 年間 60万円上限                 |
| (3) 医療看護系外国人学生 | 3名以内 | 年間 61万円上限                 |

#### 4応募条件

上記3-(1)、(3) 平成31年4月1日現在1年以上継続して三重県に住所を有する方等、3-(2) は、県内の市町に住居地の届出をしている方、(2)・(3) は県内の大学等に在籍する方が対象です。詳しくは募集案内をご覧ください。

#### 5募集期間

3月4日（月）～4月19日（金）17時まで（必着）

#### 6申し込み方法

所定の申請用紙に記入の上、下記宛てにお申し込みください。

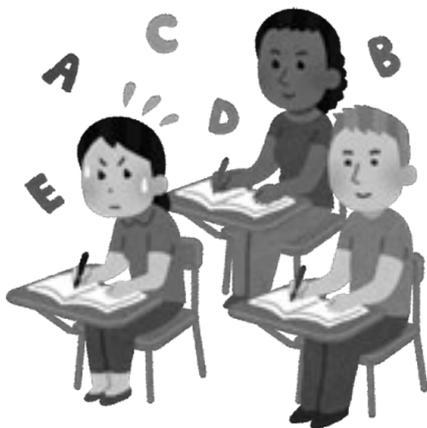
#### 7申し込み・問い合わせ先

〒514-0009 津市羽所町700番地 アスト津3階 （公財）三重県国際交流財団

TEL 059-223-5006 FAX 059-223-5007 HP <http://www.mief.or.jp>

※4月1日以降の申込み・問い合わせ先については、三重県環境生活部ダイバーシティ社会推進課 多文化共生班までお問合わせください。

TEL 059-222-5974 FAX 059-222-5984 E-mail [tabunka@pref.mie.jp](mailto:tabunka@pref.mie.jp)



## 防火管理講習の開催について

### 1実施日時

- (1) 甲種防火管理新規講習（2日間全科目の受講が必須です。）  
5月21日（火）と5月22日（水）の2日間 両日とも 9時30分～15時40分
- (2) 乙種防火管理講習（全科目の受講が必須です。）  
5月21日（火） 9時30分～15時40分
- (3) 防災管理新規講習（全科目の受講が必須です。）  
5月23日（木） 9時10分～15時20分

### 2実施場所

四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部2階 防災センター

### 3受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入（上半身の写真等を貼付）のうえ、お申し込みください。テキスト代（甲種防火管理新規講習・乙種防火管理講習は2,400円、防災管理新規講習は2,100円）につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。

※テキスト価格の変動により変更となる場合があります

受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。

なお、電話での申し込みはできません。

### 4受付期間

三重郡朝日町内に在住または通勤の方

4月15日（月）～4月26日（金）（土日を除く。）

受付時間は8時30分～17時15分までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

### 5受講定員

甲種防火管理新規講習 140名 乙種防火管理講習 40名 防災管理新規講習 50名

### 6問い合わせ先

四日市市消防本部 予防保安課予防係 TEL 356-2008

## 裁判所職員採用総合職試験（裁判所事務官・家庭裁判所調査官補、院卒者区分・大卒程度区分）及び一般職試験（裁判所事務官、大卒程度区分）について

### 1受付期間

インターネット…4月1日（月）15時～4月9日（火）

郵送……………4月1日（月）～4月3日（水）当日消印有効

### 2第1次試験日

5月11日（土）

### 3受験資格

総合職試験（院卒者区分）……………平成元年4月2日以降に生まれた者であって、大学院修了者及び修了見込みの者

総合職試験（大卒程度区分）……………平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者、平成10年4月2日以降に生まれた者であって、大学卒業生及び卒業見込みの者

一般職試験（大卒程度区分）……………平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者、平成10年4月2日以降に生まれた者であって、大学卒業生、短期大学卒業生及び高等専門学校卒業生並びに各卒業見込みの者

※受験資格の詳細については、裁判所ウェブサイト

（<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>）又は受験案内でご確認ください。

### 4資料請求

受験案内は、2月15日（金）から裁判所のウェブサイトに掲載するとともに、最寄りの裁判所で配布する予定です。

### 5問い合わせ先

津家庭裁判所事務局総務課人事第一係

TEL 059-226-4876（ダイヤルイン） FAX 059-225-0387

# 生活カレンダー

March

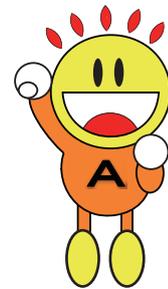
3

| 日曜日 | 月曜日                     | 火曜日                              | 水曜日  | 木曜日                          | 金曜日                         | 土曜日 |
|-----|-------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------|-----|
|     | 11<br>粗大(小向・埋縄)<br>健康相談 | 12<br>一般<br>ひよこ教室(キッス)<br>すくすく相談 | 13<br>すくすく相談                                     | 14<br>埋立<br>のびのび相談           | 15<br>一般<br>育児相談            | 16  |
| 17  | 18                      | 19<br>一般<br>アフターピクス              | 20<br>再生(新聞紙等)<br>からだサプリ教室②<br>リサイクル運動<br>心配ごと相談 | 21                           | 22<br>一般                    | 23  |
| 24  | 25<br>埋立                | 26<br>一般<br>離乳食教室(後期)            | 27<br>すくすく相談                                     | 28<br>埋立<br>健康料理教室<br>のびのび相談 | 29<br>一般                    | 30  |
| 31  | 1 (4月)                  | 2<br>一般                          | 3<br>再生(雑誌等)<br>すくすく相談                           | 4<br>埋立<br>1歳半健診<br>のびのび相談   | 5<br>一般<br>すくすく相談<br>心配ごと相談 | 6   |
| 7   | 8<br>粗大(糞生)<br>健康相談     | 9<br>一般<br>ひよこ教室(パピー)            | 10<br>すくすく相談                                     |                              |                             |     |

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

## 健康事業内容

| 名称               | 日                                  | 時間                        | 備考  |
|------------------|------------------------------------|---------------------------|---|
| 健康相談             | 11<br>4/8                          | 14:00~15:00               | 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など<br>持ち物：健康手帳  |
| ひよこ教室(キッズクラス)    | 12                                 | 10:00~11:00               | 対象：9か月~1歳6か月未満児(要予約)<br>内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場   |
| 育児相談             | 15                                 | 9:30~11:00<br>13:00~14:00 | 内容：身体計測、保健相談、栄養相談<br>持ち物：母子健康手帳   |
| アフターピクス          | 19                                 | 10:00~11:30               | 対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約)<br>内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室<br>持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴<br>月齢6ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)                 |
| からだサプリ教室(介護予防教室) | 20                                 | 13:15~15:00               | 対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。<br>(要申込)<br>内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名)<br>お商先：保険福祉課(377-5659)                                       |
| 離乳食教室(後期)        | 26                                 | 10:00~12:00               | 対象：9~10ヶ月児(要予約)<br>内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。<br>持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐<br>内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室<br>(要予約)<br>持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具 |
| 健康料理教室           | 28                                 | 10:00~13:00               |   |
| ひよこ教室(パピークラス)    | 4/9                                | 10:00~11:00               | 対象：0~9ヶ月児(要予約)<br>内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。  |
| すくすく相談           | 12<br>13<br>27<br>4/3<br>/5<br>/10 | 予約制                       | 内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)   |
| のびのび相談           | 14<br>28<br>4/4                    | 予約制                       | 内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)  |
| 精神福祉相談           | 随時                                 |                           | 内容：相談支援事業所が相談を受けます。<br>ソシオTel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)  |
| 障がい者の就職相談        | 随時                                 |                           | 内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。<br>Tel(354-2550)  |
| 知的障がい福祉相談        | 随時                                 |                           | 内容：相談支援事務所が相談を受けます。<br>陽だまりTel(328-5881) / プルーム Tel(329-5657)   |
| 女性の悩み相談          | 随時                                 |                           | 内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。<br>Tel(352-0557)  |
| 児童福祉相談           | 随時                                 |                           | 内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。<br>Tel(347-2030)  |



心配ごと相談(20、4/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時30分~15時30分まで

**リサイクル運動**  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(9時~13時まで)  
出張場所 埋縄公民館  
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

| ごみ出しの日 | 一般ごみ | 再生ごみ              | 埋立ごみ    | 粗大ごみ              |
|--------|------|-------------------|---------|-------------------|
|        | 火・金  | 20(新聞紙等) 4/3(雑誌等) | 木、25(月) | 11(小向・埋縄) 4/8(糞生) |