

生活カレンダー

February

2

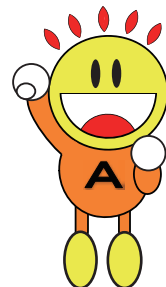
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11	12 🗑️ 一般 💖 たんぽぽ教室 💖 すくすく相談	13 💖 すくすく相談	14 🗑️ 埋立 💖 ハハハの歯つらつ教室 💖 のびのび相談	15 🗑️ 一般 💖 育児相談	16
17	18 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東) 💖 健康相談	19 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	20 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 からだサブリ教室⑩ 💖 リサイクル運動 💖 心配ごと相談	21 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	22 🗑️ 一般 💖 7・8ヶ月児相談 💖 すくすく相談	23
24	25	26 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(前期)	27 💖 すくすく相談	28 🗑️ 埋立 💖 健康料理教室 💖 のびのび相談	1 (3月) 🗑️ 一般 💖 すくすく相談	2 💖 マタニティ教室②
3	4	5 🗑️ 一般 💖 心配ごと相談	6 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 からだサブリ教室⑩	7 🗑️ 埋立 💖 3歳半健診 💖 のびのび相談	8 🗑️ 一般 💖 健康料理教室 💖 すくすく相談	9

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
たんぽぽ教室	12	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	14	13:45~15:00	対象：60歳以上で口腔の健康に関心のある方 内容：歯科衛生士による口腔衛生に関する講話・実践 その他：希望者には送迎あり お問合先：保険福祉課(377-5659)
育 児 相 談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健 康 相 談	18	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
アフターピクス	19	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
からだサブリ教室 (介護予防教室)	20 3/6	13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。 (要申込) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課(377-5659)
離乳食教室(前期)	26	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	28 3/8	10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
のびのび相談	14 21 28 3/7	予約制	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	12 13 22 27 3/1 3/8	予約制	内容：「ことがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)、HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) フルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、3/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 柿公民館
(10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	20(新聞紙等) 3/6(雑誌等)	木	18(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663 FAX(059)377-4543

第647号 平成31年2月1日発行
URL: <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail: asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。