

広報

あさひ

2018. 9

no.642

September



総人口：10,800人 (+9)
男：5,377人 (+3)
女：5,423人 (+6)
世帯数：4,082世帯 (+15)
(平成30年7月末現在)

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第153回 『確かな情報を！』

みえ発達障がい支援システムアドバイザー 竹村 マミ

2歳の子どもをもつお母さんが、「クルクル回る」「じっとしていない」「人との距離感が近い」「つま先で歩く」「同じ行動を繰り返す」「突然テレビを見たことを再現する」「イメージができない」という姿があり、ネットで調べたら全てに発達障害（自閉症やADHD）というワードが出てきたそうです。では、その子どもは発達障害になるのでしょうか。極端な言い方をすると、「空気が読めない赤ちゃんは自閉症」ということになります。2歳であれば、まだ体のイメージがついていないために空間の認識ができず距離感はつかみにくいです。クルクル回るのは自己刺激を入れたいからそんなこともあります。また、イメージは経験をたくさん積むからできていくものです。

ネットを利用することで知識は豊富になりますが、適切な情報を得ないと不安になるだけです。自己判断をして、「発達障害の我が子の子どもの遊び場に連れて行けない」となれば、成長の妨げになりかねません。

まずは、お子さんと触れ合い、表情豊かに簡単な言葉のやりとりをしてもらうこと、全身をしっかり動かして遊ぶこと、また、子どもとかかわる機会をもつことが、就園前のこの時期の発達にとっても大切だと思います。

適切な情報を得るためにも発達が気になる場合は、乳幼児健診がひとつの目安になります。その時に相談をしてみてください。

夏休みあさひブチボラ事業

バルーンアートであそぼう！

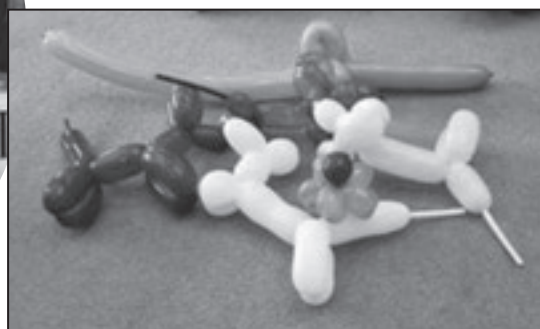
8月20日（月）、いなべ市で活動されている「バルーンアートの会」のボランティアの方々に来ていただき、バルーンで、犬・剣・お花など作って遊びました。



「ここをひねって…」
「割れそう！」と大騒ぎしながら
楽しんで作りました。



このあと、男の子は剣をもって戦い
ごっこ、女の子はお花を腕につけて
いました。みんな上手にできたね！



9月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
9/11(火)・14(金)・ 18(火)・25(火)・ 27(木)・28(金)・ 10/2(火)・4(木)・9(火)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り の 子 ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/12(水)	10:00-12:00	ほ っ と の す る 会	茶 話 会				
10/5(金)	9:00-12:00	親 親 の 会					
9/13(木)・20(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び な ど	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
9/8(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞きたい方はどなたでも	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)
9/26(水)	10:00-10:20	乳 幼 児 向 け お は な し 会	絵本の読み聞かせ や 手 遊 び な ど	乳 幼 児			

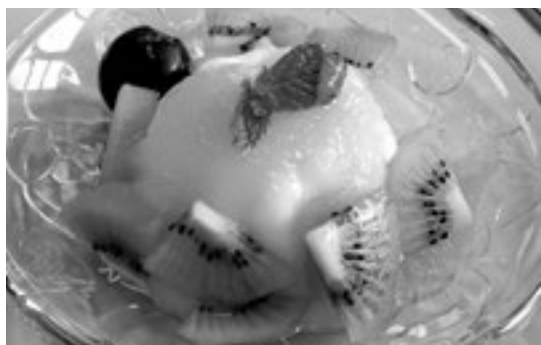
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

海藻からの抽出物が原料のアガーを使ったゼリーです。
食物繊維が多く低カロリー。
ゼラチンと寒天の間のような食感が楽しめます。

ぷるぷる杏仁豆腐



材料(4人分)

アガー.....8g
砂糖.....40g
水.....100cc
牛乳.....300cc
アーモンドエッセンス.....少々
季節のフルーツ.....適宜
※ソース
〔黄桃.....100g
砂糖.....大さじ1〕

作り方

- ①アガーと砂糖を粉のまま、よくかき混ぜる。
- ②鍋に水と牛乳を入れ、①の粉をダマにならないように少しずつ、かき混ぜながら入れる。弱火にかけて、軽く沸騰したら火を止める。
- ③②にアーモンドエッセンスを加え、水でぬらした容器に入れ、冷やし固める。
- ④黄桃をピューレ状にし、砂糖を加えソースを作って③にかける。季節のフルーツを飾る。

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
125kcal	2.6g	2.9g	0.1g

住み慣れた地域でより良い生活を♪

＊ お気軽に ＊
見学にお越し ＊
＊ 下さい ＊



医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!

入居者募集中

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。
*認知症についてのご相談も
受付けております

入居要件 要介護1
以上の方



有料広告掲載欄

9月1日～9月30日は健康推進普及月間です！ ～健康寿命をのばそう～

●1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

元気で自立した生活を送れる期間「健康寿命」の延伸が今の日本の大きな課題となっています。クスリを飲んで頼る前に、日常の運動習慣や食事、喫煙などの生活習慣を見つめなおし、生活習慣病になりにくい身体作りを行いましょう！

●毎日「10分」の運動で生活習慣を変えていこう！

苦しくならない程度に早歩きを行うことは、生活習慣病の予防にとっても効果があります。通勤・通学など移動時間に「10分」歩きましょう。

毎日の生活に「10分」のウォーキングを行い、10年後20年後の自分の健康を守っていきましょう。

ちなみに・・・

早歩き10分間＝約50kcal（缶コーヒー約1缶分）の消費量となります！



●野菜不足はあとトマト半分！

生活習慣病予防のためには一日350gの野菜を食べることが効果的と言われていました。日本人は一日280gの野菜を食べていると言われていたため、あと70g足りないのです。70g＝トマト半分！トマト半分を毎日の食事に追加して、健康的な食生活を送りましょう。

70g分の野菜

例：きゅうり1本、キャベツ2枚、ナス1本、たまねぎ1/4個、ごぼう1/3本等



●もちろん禁煙！



健康な身体作りのために禁煙は絶対です。喫煙を続けるとがんになりやすいというのはみなさんご存知の事実となってきました。血管を細く硬くする作用もあり、心筋梗塞・脳卒中につながるリスクも高くなります。また、女性の方は妊娠しにくくなったり、肌の調子が悪くなったりと様々なリスクがあります。禁煙しましょう！

厚生労働省 スマートライフプロジェクト H P : <http://www.smartlife.go.jp>

おたふくかぜワクチン 接種費用の一部助成の お知らせ

助成を受けるには、接種する前に申請手続きが必要です。接種後に申請いただきましても費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づいた接種義務のある定期予防接種ではありません。接種対象者の保護者と接種医と相談のうえ、接種してください。

対 象 者	朝日町に住民登録のある方で、生後1～4歳（5歳未満）のお子さん
助成回数	1回（以前に助成を受けたことのある方は、受けられません）
助 成 額	3,000円（上限） 医療機関での接種費用から、3,000円を差し引いた費用が自己負担額になります。
申し込み方法	母子健康手帳を持参し、朝日町役場 子育て健康課にて申請手続きを行ってください。
そ の 他	●補助券と母子健康手帳を医療機関に提出し、予防接種を受けてください。 ●おたふくかぜワクチン接種後に他のワクチンを接種する場合は、27日以上の間隔をおいてください。 ●健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済での対応となります。

有料広告掲載欄

透明マウスピース矯正

※自由診療です。500,000円～

- ・透明だから目立ちにくい
- ・取り外しができる
- ・普段通りに歯磨きができる
- ・治療開始から完了まで歯並びの変化がわかる



しょうきょうせい

床矯正

※自由診療です。
月額 100,000円～

- 歯を抜かなくてもOK!
※症状・ご要望により抜歯せざるを得ない場合があります。
- 自分で取り外し可能で歯磨きが楽

歯科衛生士募集

詳しくは下記TELまで♪

無料矯正相談受付中



院長 原田 聡

桑名はらだ歯科クリニック

0594

27-5454

桑名市新西方7-22イオンタウン桑名新西方内 ●休診 水曜・祝日

土日も診療

※9:00～14:00

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	●	●	X	●	●	●	●
15:30～19:00	●	X	X	●	●	X	X

平成 **30** 年度

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種 忘れずに、接種しましょう。

4月1日から始まっている平成30年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種。
毎年、接種を忘れていたと期間外に問い合わせいただく方が多くいらっしゃいます。
対象の方は、是非接種を受けてください。

接種期間

平成 **31** 年 **3** 月 **31** 日(日)まで

※期間を過ぎますと、定期接種対象外となります。



対象者：下記の①②の対象者の中で過去に一度も23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチンの接種を受けたことのない方。

① 下記の各誕生日の方

- ・ 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
- ・ 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
- ・ 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
- ・ 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
- ・ 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
- ・ 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
- ・ 大正12年4月2日～大正13年4月1日生
- ・ 大正7年4月2日～大正8年4月1日生

② 接種当日に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方



②の対象者の方は個別通知を行っておりません。対象となる方で身体障害者手帳をお持ちの方は手帳を持参して子育て健康課窓口までお越しください。専用の予診票を発行いたします。



料 金：2,500円

※対象者のうち生活保護世帯の方は無料です。接種前に、同封の予診票と保護決定通知書又は生活保護受給証明書等、受給を証明できるものを持参し、子育て健康課窓口までお越しください。確認した上で、無料用予診票と交換させていただきます。

個人通知を受けた方で、予診票や案内を紛失された方は子育て健康課窓口で再発行させていただきます。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL 377-5652

後期高齢者医療広域連合実施
75歳と80歳の方へ

歯科健康診査が行われます

後期高齢者医療広域連合では、被保険者の口腔健康意識の向上や口腔機能低下・肺炎などの予防を目的として、試行的に歯科健康診査を実施します。

受診票がお手元に届きましたら、是非この機会に予め歯科医療機関へ予約等行っていただき受診してください。

◎対象者

県内で住所を有する者で、受診日において被保険者である者のうち、平成30年3月31日時点で75歳と80歳の方。
(対象の方へは8月末に広域連合から受診票等が送付されています。)

◎実施機関

三重県内の歯科医療機関

※一部実施しない歯科医療機関がありますので、ご確認のうえ受診願います。

◎受診方法

広域連合がお送りする受診票、健診票、質問票と被保険者証を実施機関に持参し受診してください。

◎内 容

問診、口腔内健診

◎実施期間

9月1日(土)～12月22日(土)

*期間中 お一人様1回限り

◎健 診 料

無 料(健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要となります。)

◎健診結果

健診後は結果の説明を聞いていただき、治療等が必要な場合は、早めに対処してください。

受診票再発行について

保険福祉課へ申請してください。

後日、三重県後期高齢者医療広域連合からご本人様宛に受診票など書類一式を郵送させていただきます。

問い合わせ先

三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 221-6884
保険福祉課 TEL 377-5659

献血ご協力をお願い

以下の日程でバス献血を行います。バス献血では、400ml献血をご協力いただいています。

日 時 9月26日(水) 9時30分～11時
場 所 保健福祉センター
対象者 体重が50kg以上、年齢が18～69歳の方
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方



敬老会のお知らせ

恒例となりました敬老会を9月17日（月）に朝日町保健福祉センターにて開催します。
当日は町内巡回バスを運行しますので、対象者の方は是非ご利用ください。

対象者：満75歳以上（昭和18年9月16日以前に生まれた方）

※巡回バスの経路及び停留時間については、対象者への案内に掲載します。

問い合わせ先：朝日町社会福祉協議会 TEL 377-2941

セアカゴケグモに注意しましょう！

<セアカゴケグモについて>

セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、突かれると驚いて死んだまねをするなど、攻撃性もなくおとなしいクモです。

素手でさわらない限り咬まれることはありません。

生息場所…屋外のブロック、プランターの持ち手の裏、室外機の裏、外置きサンダルの中、排水溝の側面、グレーチングの裏等



（メス成体 体長約1cm）

※毒を持っているのはメスだけです

<セアカゴケグモを見つけたら>

1. 素手でさわらないようにしましょう

保護者の方は子どもがさわらないよう、気をつけてあげてください。

2. 駆除しましょう

素手でさわらず、市販の殺虫剤（ゴキブリ駆除用等のピレスロイド系）などで駆除するか踏みつぶしてください。

<朝日町からのお願い>

発生状況把握のため、セアカゴケグモを発見・駆除した際には役場までご連絡ください。
町民環境課 TEL 377-5653

マイナンバーカード交付専用 休日臨時窓口のお知らせ

マイナンバーカード交付専用の休日臨時窓口を開設します。

マイナンバーカードを受け取るのに平日都合がつかない場合ご利用ください。

と き 9月23日（日） 10月28日（日） いずれも9時～17時

ところ 朝日町役場 町民環境課臨時窓口または2階交付会場

その他 事前に電話予約が必要です。（直近の金曜日17時までに）

予約先・問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653（直）





都市鉱山からつくる！ みんなのメダル プロジェクト

皆さんのご家庭で不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダル（金・銀・銅メダル約5,000個）に活用されることになりました。東京2020組織委員会が主催するこのプロジェクトに、朝日町も参加することになりました。町民の皆様にも、このプロジェクトへの積極的なご協力をお願いいたします。



対象となる家庭用小型家電

電池・電気で動く使用済みの電化製品が対象になります。例えば…

デジタルカメラ トースター プリンター 掃除機



パソコン 携帯電話 ルーター・モデム ゲーム機



など

回収日時及び回収場所

各地区の粗大ごみの収集日時及び収集場所にて回収します。

（※個人情報を含む小型家電は除く。）

↓この箱に入れてください。↓



個人情報を含む小型家電

携帯電話やパソコン等の個人情報を含むものについては、個人情報保護等の観点から以下の場所での回収のみとなります。

回収場所	回収方法
朝日町役場 1 F	町民環境課 横 回収ボックス
朝日町、川越町組合立 環境クリーンセンター	事務所窓口にて回収

※回収時間は平日の8時30分～17時15分です。

対象外品目及び注意点

- 家電リサイクル法対象品（テレビ、エアコン、洗濯機及び衣類乾燥機、冷蔵庫及び冷凍庫）や事業系廃棄物は回収対象外です。
- 携帯電話やパソコン等の個人情報を含むものについて、必ずデータを削除してから出してください。
- 回収した小型家電は個人情報保護等の観点から返却することはできません。
- 電池や電球、蛍光灯は取り外して下さい。

問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

「配食サービス」 新規申請の受け付けについて

配食サービスの申請を下記のとおり受け付けます。



さわやか配食サービス及び給食ボランティア	
対象となる人	※ひとり暮らしの高齢者及び、高齢者のみの世帯 又は傷病等の理由で食事の調理が困難な方 ※町内の同字内に扶養義務者がいない方 ※上記以外に民生委員が特に必要と認めた方
配食日	毎週水曜日 (祭日の場合は変更する場合があります)
個人負担	1食あたり300円
申請方法	保険福祉課へ申請してください。



問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

ハローワーク桑名

障害者の集い（就職面接会）

就職を希望されている障害者の方々と採用予定のある事業所との面接会を開催いたします。

日時 9月28日（金） 13時30分から15時30分
場所 桑名市総合福祉会館 大会議室（桑名市常盤町51番地）
内容 参加費無料、事前申込不要、参加企業18社（予定）
問い合わせ先 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門
TEL 0594-22-5141 FAX 0594-23-2604

平成
30年

住宅・土地統計調査のお知らせ

総務省統計局では、10月1日を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査を実施します。

住宅・土地統計調査とは？

- ・「統計法」（国の統計に関する基本的な法律）に基づいた基幹統計調査です。
 - ・住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。
 - ・昭和23年以来5年ごとに行われており、今回が15回目になります。
 - ・全国で約370万住戸・世帯を抽出して行う大規模な統計調査です。
- ※調査の対象となる世帯には、9月中旬から下旬にかけて、調査員が調査書類を配布いたしますので、ご回答をお願いいたします（回答はインターネットでも可能です）。今回調査の対象とならなかった世帯には、調査書類は配付されません。

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日（金）～9月30日（日）の期間に、秋の全国交通安全運動が実施されます。夕暮れ時の事故防止のために早めのライト点灯や反射材用品の活用など、一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



ふろしき活用講座

～ふろしきでLet's eco ライフ～

ご家庭で眠っているふろしきはありませんか？

家庭のゴミを減らすことについて考えながら、ふろしきのアレンジや便利でお洒落な包み方を体験してください。

日時：9月21日（金）
10時から11時30分

場所：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室

対象：一般

定員：20人 申込先着順
（定員になり次第受付終了）

参加費：無料

申し込み：9月1日（土）9時から受付開始
（月曜日は休館）

申込用紙に必要事項を記入し、図書館カウンターへ提出してください。
（お電話での申込可）

持ち物：ふろしき ※貸出もできます。

問い合わせ先：あさひライブラリー TEL 377-6111

外国語の119番通報に対応 三者間電話通訳システムを導入

現在、当管内に約16,700人の外国人在住者が居住しています。今後、さらにラグビーW杯・東京オリンピック等の種々国際大会開催に伴い、外国からの来訪者が増加することが予想されます。

日本語を話せない方々からの火災通報・救急要請等の119番通報においては、言語の違いから、迅速的確なサービス提供が困難でした。

この度、三重北消防指令センターでは、6月に外国語三者間電話通訳システムを県内で初めて導入し、119番通報を受けた際、通訳センターに電話を転送し、通訳者を介して通報内容が逐次通訳されるという迅速な対応が可能となりました。

- ・対応できる外国語は次の5カ国です
（英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語）
- ・24時間 365日対応

問い合わせ先

四日市消防本部情報指令課 TEL 325-3119



まちなみ通信 第4号

「朝日まちなみプラン」を住民の皆さんにより身近に感じていただくため、プランに基づく町や地域の皆さんの動きを《まちなみ通信》として紹介します。

第3回

(仮称) **地域交流センター検討ワークショップ**を開催しました！

朝日町では、平成28年度に策定された朝日まちなみプラン等をふまえ、平成30年度に（仮称）地域交流センターの基本設計を行う予定です。現在、地域の方々との幅広い意見交換を通じて、よりよい（仮称）地域交流センターとしていくため、公募により決定した15名のメンバーによる「ワークショップ」と呼ばれるグループ会議を行っています。今回は7月21日に行われたワークショップの様子を紹介します。

- 開催日時：7月21日（土） 10時から12時
●開催場所：朝日町資料館 1 階多目的ホール

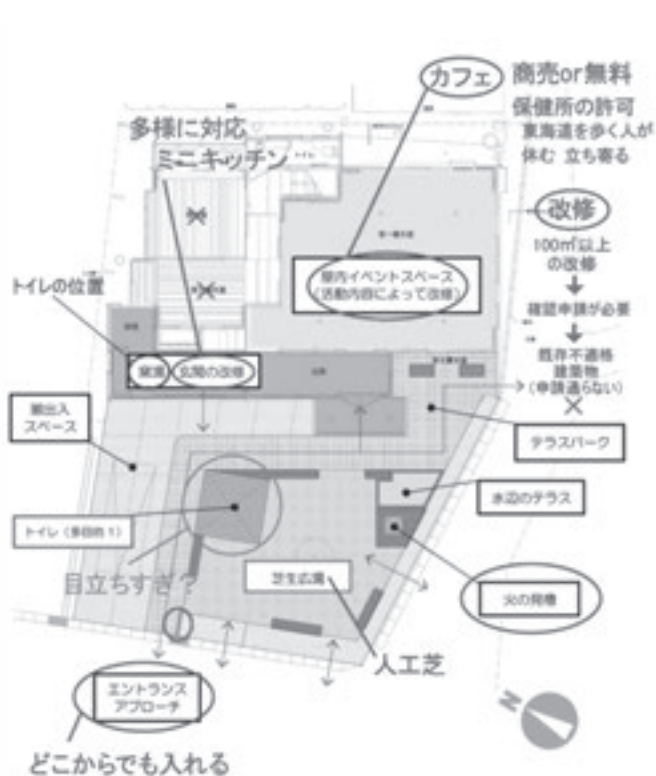
◆当日のワークショップで出た意見
～2つの整備プラン（案）について参加者の皆さんで意見交換を行いました！

～2つの整備プラン（案）について参加者の皆さんで意見交換を行いました！

◆事務局側から提示した2つのプラン案をもとに皆さんで意見交換を行いました！



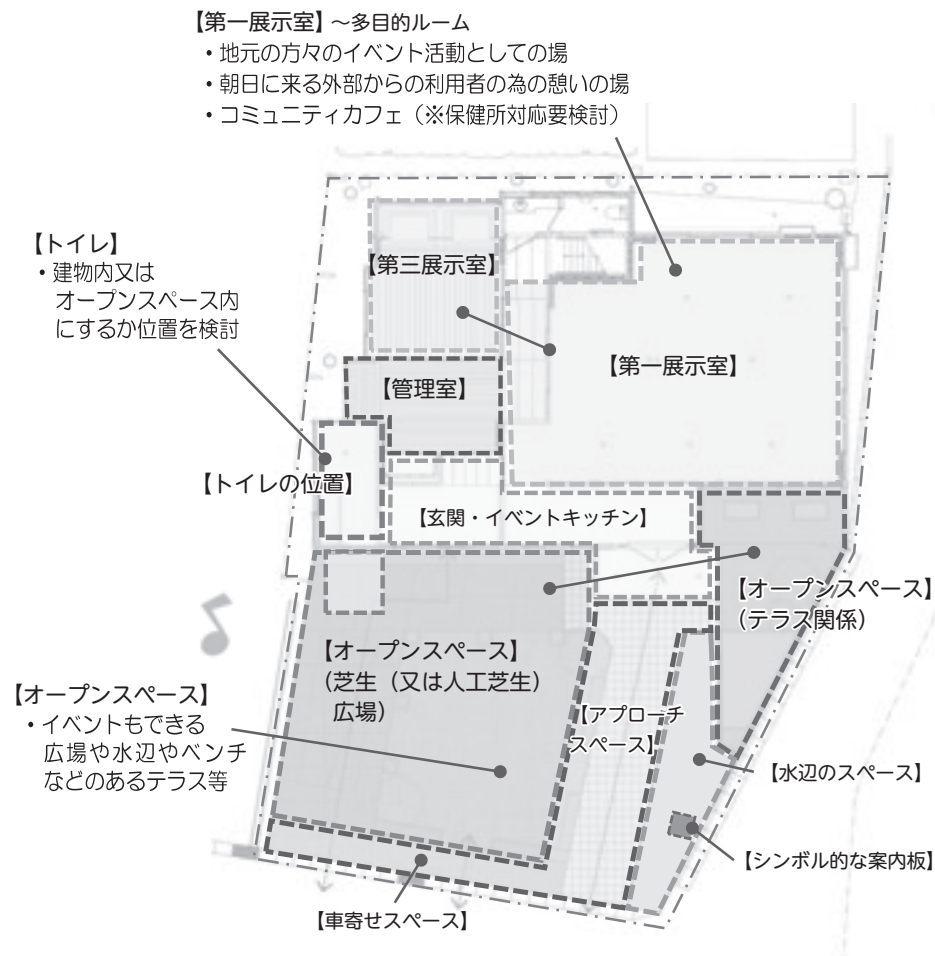
整備プラン① に対する意見



整備プラン② に対する意見

◆皆さんの意見を反映し、より良い整備プランへと発展させました！

◆意見交換をもとにより良いプランへと発展させていきました！



皆さんの意見を反映
させた整備イメージ図

この案をベース
に最終案を検討
していきます！

◆（仮称）地域交流センターのキャッチフレーズが決定しました！！

今回のワークショップでは、
（仮称）地域交流センター将来像をイメージするキャッチフレーズについて、これまで皆で考えた案を元にまとめた**8つの案**の中から参加者の投票により決定しました！

決定！

「ええまちAsahiのコミュニティセンター」

※朝日を内外から発信する「場」となり、地域の方々の「コミュニティ」の形成の場であり、朝日を愛する人達の憩いの場となってほしい。

参加者アンケートより

具体案が出てくると意見がぶつかることも増えてますが、メンバーのみなさまが真剣に取り組んでいる意見交換がとても良いと思います。／具体的なイメージを考え出すのが難しかったが、意見を聞くうち少しずつイメージが見えてきた。決して広くないスペースなので、あれもこれもと入れ込むのは難しいと思う。／内容が具体化するにつれて、個々の意見の違いが出て判断が難しかった。／まだまだ課題は多いですが、どう変わっていくか楽しみです。など

※具体的にどのような意見があったかについては、教育文化施設、中央公民館、役場エントランス、さわやか村、体育館、資料館に掲示している「まちなみ通信第4号（詳細版）」をご覧ください。なお、朝日町ホームページにも掲載しています。

ま ち の 話 題

「八王子祭」

8月13日（月）、小向地区にて八王子祭が行われました。
祭車の大太鼓と鉦を打ち鳴らし地区内を練り歩いた後、祭りの最高潮では小向神社へ場所を移し、火のついた藁松明で互いを叩き合い、訪れた見物客は、すさまじい光景に圧倒されていました。



な ん で も 掲 示 板



『10月1日から7日までは「公証週間」です』—大切な契約や遺言は公証役場で—

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。

詳しいことは、次の公証役場へお尋ねください。

四日市公証人合同役場

〒510-0074 四日市市鵜の森一丁目3番15号 リックスビル3階
TEL 353-3394

空き家無料相談会

日時：10月13日（土）10時～16時

会場：じばさん三重 6階 展示室（四日市市安島1-3-18）

名称：空き家無料相談会「空き家に関する様々なご相談に専門家がお応えします」

主催：空き家ネットワークみえ（※）

（※）（一社）三重県建築士事務所協会、（一社）三重県建設業協会、

（一社）三重県不動産鑑定士協会、三重県司法書士会、三重県土地家屋調査士会、

東海税理士会三重県支部連合会、三重県行政書士会、

（公社）三重県宅地建物取引業協会の8団体による空き家対策推進のためのネットワーク

後援：朝日町他

問い合わせ先：空き家ネットワークみえ：TEL 059-227-5018

（土・日・祝日は除く 9時から12時、13時から17時）

産業建設課：TEL 377-5658

（土・日・祝日は除く 8時30分から17時15分）

平成30年度 第5回 自衛官候補生募集及び防衛大学校学生並びに防衛医科大学校学生募集について

採用種目別試験日程等

【採用種目】 自衛官候補生

- 1受付期間 年間を通じて行っております。
- 2受験資格 18歳以上27歳未満の男女
- 3採用試験日 9月24日（月・祝）～30日（日）の内、いずれか一日
- 4試験会場 陸上自衛隊久居駐屯地

【採用種目】 防衛大学校学生一般

- 1受験資格 9月5日（水）～9月28日（金）
- 2受験資格 高卒（見込を含む。）又は高専3年次修了者（見込み含む。）21歳未満
- 3採用試験日 1次 11月10日（土）及び11日（日）
- 4試験会場 津市及び四日市市（予定）（三重県）

【採用種目】 防衛医科大学校（医科・看護科）学生

- 1受付期間 9月5日（水）～9月28日（金）
- 2受験資格 高卒（見込を含む。）又は高専3年次修了者（見込み含む。）21歳未満
- 3採用試験日
 - （1）医科学生 1次：10月27日（土）及び28日（日）
 - （2）看護科学生（自衛官コース） 1次：10月20日（土）
- 4試験会場 津市（予定）（三重県）

問い合わせ先

〒510-0074 三重県四日市市鵜の森1-14-11（阿部ビル2F）自衛隊四日市地域事務所
TEL：351-1723 受付時間：9時～17時
自衛官募集コールセンター
フリーダイヤル 0120-063-792 受付時間：12時～20時（年中無休）



◆北勢地域若者サポートステーション出張相談in朝日（無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。

対象：15～39歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）

日時：9月26日（水）10時～12時

場所：朝日町役場 相談室

問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

講演会

「長寿社会 健康体験イベント ステキな老後のために」

最近、「視力」「体力」「記憶力」など、若い頃との違いを実感することが多くなってきていませんか。こうした加齢に伴う変化を理解し、変化に応じたこれからの過ごし方について一緒に考えてみましょう。

日 時 9月17日（月・祝） 10時15分から15時（10時受付）

場 所 近鉄百貨店四日市店11階
近鉄アートホール

講演団体 四日市医師会、四日市歯科医師会、四日市薬剤師会、三泗地区訪問看護ステーション連絡協議会、三重県理学療法士会、三重県地域活動栄養士連絡協議会

内 容 ①健康寿命を延ばすためのミニ講演会（各団体10分程度）
②健康チェック ③健康相談コーナー
④健康体操 ⑤体験イベント

問い合わせ先 四日市医師会
TEL 352-9117 FAX 352-8050

「食べること、生きているということ」

日 時 10月14日（日）14時から（13時開場）

場 所 あさけプラザホール

講 師 青山学院 大学教授
（生物学者）福岡伸一 氏

定 員 320名（応募多数の場合は抽選）

参 加 料 無料

申し込み先

〒510-0087 四日市市西新地14-20

四日市医師会 TEL 352-9117

9月20日（木）（必着）までに、住所 電話番号氏名を記載し、往復はがきで（1枚につき3名まで）四日市医師会へ郵送ください。車いす使用・手話通訳を希望する方は、はがきにその旨ご記入ください。

危険物取扱者試験と予備講習会の開催について

危険物取扱者試験

1試験日時

- (1) 甲種
11月17日（土）
- (2) 乙種第4類、丙種
11月10日（土）、11月17日（土）、
11月18日（日）

2試験会場

一般社団法人北勢自動車協会
（四日市市八田三丁目1-19）他
（四日市市で受験可能な試験種別は乙種第4類及び丙種のみです。他の種別については、一般財団法人消防試験研究センター三重県支部のホームページを参照して下さい。）

3願書受付期間

- (1) 書面申請
9月11日（火）～9月21日（金）
- (2) 電子申請
9月8日（土）9時～9月18日（火）17時

4願書配布

書面申請の場合は、願書を消防本部予防保安課または各消防署・分署で8月中旬頃から配布する予定です。

電子申請の場合は、一般財団法人消防試験研究センターのホームページから申請できます。

5問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター三重県支部
TEL 059-226-8930 FAX 059-225-6736

乙種第4類予備講習会 （平成30年度後期危険物取扱者試験）

1講習日時

10月4日（木）、10月5日（金）
9時～17時
※いずれか1日の受講となります。講習内容は同じです。

2講習会場

四日市市消防本部 2階防災センター
（四日市市西新地14番4号）

3受講方法

消防本部予防保安課または各消防署・分署にて配布している「予備講習会申込書」に必要事項を記入し、講習当日に受付で提出して下さい。
（受講予約 はありません）
※申込書は四日市市消防本部のホームページからもダウンロードできます。

4受講料金 1,000円

5注意事項

講習会場は自家用車の乗り入れができませんので、公共交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキング等をご利用下さい。

6講習の中止について

台風その他の事由により、予備講習を開催することが困難な場合は中止とします。

なお、中止の決定は講習当日の午前7時とし、四日市市消防本部のホームページに掲載します。

7問い合わせ先

四日市市消防本部予防保安課
TEL 356-2009 FAX 356-2041

「知っててよかった！裁判所の民事調停～話し合いで円満解決～」のご案内

10月1日から7日までは「法の日」週間です。津地方裁判所では、国民の皆様に民事調停について理解を深めていただくため、下記のとおり広報行事を企画しましたので、ふるってご参加ください。

記

- 1日 時** 10月10日（水）13時30分～16時（13時15分までに集合）
- 2場 所** 津地方裁判所（津市中央3-1）
- 3内 容** （1）民事調停制度の概要紹介 （2）模擬民事調停 （3）裁判官による質疑応答 など
- 4定 員** 30名程度（応募者多数の場合は抽選）
- 5応募方法** 往復はがきで下記あて先までお申し込みください。
- 【往復はがき記載事項】
（往信用はがき裏面）
①「知っててよかった！裁判所の民事調停」参加希望 ②代表者氏名・ふりがな
③代表者住所・電話番号 ④同行者（2人まで）氏名・ふりがな
⑤本行事をお知りになったきっかけ
（返信用はがき表面）抽選結果が届く宛先を記載してください。
- 【あて先】 〒514-8526 津市中央3-1 津地方裁判所事務局総務課庶務係
- 【締 切】 9月21日（金）必着
- 【結 果】 抽選結果については、返信はがきでお知らせします
（抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください）
- 【問い合わせ先】 津地方裁判所事務局総務課庶務係（TEL 059-226-4172、平日9時～17時）

防火管理講習の開催について

1実施日時

- （1）甲種防火管理新規講習（2日間全科目の受講が必須です。）
11月6日（火）と11月7日（水）の2日間 両日とも 9時30分～15時40分
- （2）乙種防火管理講習（全科目の受講が必須です。）
11月6日（火） 9時30分～15時40分
- （3）甲種防火管理再講習（全科目の受講が必須です。）
11月8日（木） 9時30分～11時30分

2実施場所

四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部2階 防災センター

3受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入（上半身の写真を貼付）のうえ、お申し込みください。テキスト代（甲種防火管理新規講習・乙種防火管理講習は2,400円、甲種防火管理再講習は1,350円）につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。

受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。

なお、電話での申し込みはできません。

4受付期間

三重郡朝日町内に在住または通勤の方

10月9日（火）～10月19日（金）（土日を除く。）

受付時間は8時30分～17時15分までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

5受講定員

甲種防火管理新規講習 140名 乙種防火管理講習 40名 甲種防火管理再講習 50名

6問い合わせ先

四日市市消防本部 予防保安課予防係 TEL：356-2008

生活カレンダー

September

9

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		11 🗑️ 一般 💖 ひよこ教室(ベビー) 💖 すくすく相談	12 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	13 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	14 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	15
16	17	18 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	19 💖 リサイクル運動 💖 すくすく相談	20 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 心配ごと相談	21 🗑️ 一般 💖 育児相談	22
23	24	25 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(後期)	26 🗑️ 再生(新聞紙等)	27 🗑️ 埋立 💖 健康料理教室 💖 のびのび相談 💖 乳・子宮・大腸がん検診	28 🗑️ 一般	29
30	1 (10月) 🗑️ 粗大(縄生)	2 🗑️ 一般 💖 成人健診	3 💖 からだサブリ教室① (介護予防事業)	4 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 1歳半健診	5 🗑️ 一般 💖 心配ごと相談	6
7	8	9 🗑️ 一般 💖 たんぽぽ教室 💖 すくすく相談	10 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 胃・大腸がん検診			

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

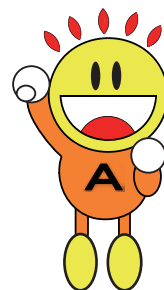
健康事業内容

名 称	日 時 間	備 考
ひよこ教室(ベビー)	11 10:00~11:00	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
健康料理教室	14 27 10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約保険福祉課377-5659) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
アフターピクス	18 10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
育児相談	21 9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	25 10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン、三角巾、おんぶ紐もしくはベビーカー
からだサブリ教室 (介護予防教室)	10/3 13:30~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要申込) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課(377-5659)
たんぽぽ教室	10/9 10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
すくすく相談	11 12 19 10/9 13 20 27 10/4	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	13 20 27 10/4	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談	随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談	随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) / プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談	随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談	随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	12(雑誌等) 26(新聞紙等) 10/10(雑誌等)	木	10/1(縄生)



心配ごと相談(20、10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時30分~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。