

ひきこもり家族教室ご案内

三重県こころの健康センター（三重県ひきこもり地域支援センター）では、ひきこもりについて正しい知識や情報、対応方法、社会資源について理解し、学ぶ場として「家族教室」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

期 間：7月から平成31年1月（全4回シリーズ）
基本奇数月第2木曜日 14時から16時まで

場 所：三重県津庁舎6階 第64会議室（津市桜橋3丁目446-34）

対 象：ひきこもり等でお悩みのご家族
（家族教室への参加が初めて、もしくは家族教室に参加されて概ね2年未満の方）
（支援関係者の方もご参加いただけます）

定 員：20名程度

内 容：

	日 程	内 容
①	7月12日	ひきこもりの理解と対応 三重県こころの健康センター 所長（医師）楠本みちる
②	9月13日	ひきこもり当事者の体験発表 特定非営利活動法人よすが 就労継続支援B型・日中一時支援事業所いーばしょ 職員・利用者
③	11月8日	家族のグループセッション 三重県立こころの医療センター 臨床心理士 榊原規之 氏
④	平成31年 1月10日	地域の社会資源と社会参加について 三重県こころの健康センター 職員

※内容・場所は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
※途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。
※初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。
※支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込み先：三重県こころの健康センター TEL（059）223-5243

担 当：西川・大森

*なお、当センターでは「ひきこもり専門電話相談」を実施しております。
TEL（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時



中退共

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
 - 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。
- 詳しくは
ホームページをご覧ください
- 中退共** **検索**
- <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211