

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第148回 「入学・進級時、子どもの様子の変化に気をつけて！」

こころの相談員 前田 里美

春、お子さん達は新鮮な気持ちで新生活を迎えていることでしょう。しかし、新しい環境というのは子どもにとって大きなストレスになります。楽しみよりも不安の方が強い子もいます。特に入学という節目ではかなりの緊張感があり不安定な状態が続くこともあります。逆に4月は頑張っていてゴールデンウィーク辺りに頑張れなくなってしまう子もいます。

表面的にはいつもと変わらず元気な様に見えても、実はカラ元気であったり無理をしていたり、疲れ過ぎてハイテンションになっている場合もあります。また、子どもですから自分が疲れている事に気付かず、セーブ出来ないのかもしれませんが。特に不安を訴えない子でも、いつもと変わった所はないか注意深く様子を見てあげてください。表情がない、食欲が無い、怒りっぽくなった等、いつもと違う異変に気づいたら「どうしたの？何かあった？」と声をかけると、思いを口に始めるかもしれません。そんな時はじっくりと話を聴いてあげてくださいね。「別に何も無いよ。」という子でも大人の期待に応えようと頑張ったり、自分の疲れがわからなかったりするので、しっかりと休息を取らせてあげてください。

特に不安の強いお子さんの場合は、今後の様々な行事がどの様な手順で進むのかを園や学校に前もって聞いてお子さんに説明してあげましょう。どんな場所でどんな事をするのかがわかれば、不安が軽減されて安心して臨めると思います。

※前田こころの相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

巡回児童相談のご案内

療育手帳を取得したい、又は更新したい18歳以下の方は、下記の日程で、北勢児童相談所による巡回児童相談を行います。ご希望の方は予約が必要ですので、子育て健康課（377-5652）までお申し込みください。

療育手帳とは、知的障がいのある方が一貫した療育・援護を受けられるよう、様々な制度やサービスの利用をしやすくすることを目的としています。

療育手帳を取得することで、さまざまなサービスや割引・給付が受けられるほか、教育を受けたり就労するにあたり配慮や支援を受けやすくなります。

記

日 程：7月27日（金）、9月28日（金）、平成31年1月25日（金）
1日につき4名まで予約できます。

場 所：保健福祉センター 保健室