

生活カレンダー

March

3

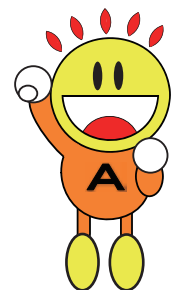
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12 粗大(小向・埋縄) 健康相談	13 一般 ひよこ教室(キッズ) すくすく相談	14 再生(新聞紙等) すくすく相談	15 埋立 のびのび相談	16 一般 育児相談	17
18	19	20 一般 アフターピクス 心配ごと相談	21	22 埋立 のびのび相談	23 一般	24
25	26	27 一般 離乳食教室(後期)	28 再生(雑誌等) すくすく相談	29 埋立 健康料理教室 のびのび相談	30 一般	31
1 (4月)	2	3 一般	4	5 埋立 1歳半健康診査 のびのび相談 心配ごと相談	6 一般	7
8	9 粗大(縄生) 健康相談	10 一般 たんぼぼ教室 すくすく相談				

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日 時 間	備 考
健 康 相 談	12 14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	13 10:00~11:00	対象：9か月~1歳6か月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場
育 児 相 談	16 9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフターピクス	20 10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康料理教室	29 10:00~13:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン、三角巾、おんぶ紐
離乳食教室(後期)	27 10:00~12:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
健 康 相 談	4/9 14:00~15:00	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、はさみ、お茶
たんぼぼ教室	4/10 10:00~11:30	内容：「ことばがゆっくり」「どきる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	13 予約制 14 28 4/10	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	15 予約制 22 29 4/5	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
精神福祉相談	随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
障がい者の就職相談	随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) / プルーム Tel (329-5657)
知的障がい福祉相談	随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
女性の悩み相談	随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)
児童福祉相談	随時	

※お申し込みは、子育て健康課 (TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (20、4/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

※4月より13時30分~15時30分までとなります。

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 埋縄公民館
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	14(新聞紙等) 28(雑誌等)	木	12(小向・埋縄) 4/9(縄生)

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第636号 平成30年3月1日発行
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail : asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165 (通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。