

2月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
2/13(火)・16(金)・ 20(火)・23(金)・ 27(火)・3/1(木)・ 6(火)・9(金)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 び	発 達 が ゆ っ く り の 子 ど も と 保 護 者	ほっとくらぶ	不 要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/21(水)	10:00-12:00	ほ っ と の す る 会	茶 話 会				
3/2(金)	9:00-12:00	親 親 の 会					
3/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び な ど	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/10(土)・24(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞きたい方 はどなたでも	あ さ ひ ライブラリー	不 要	教育文化施設 (377-6111)

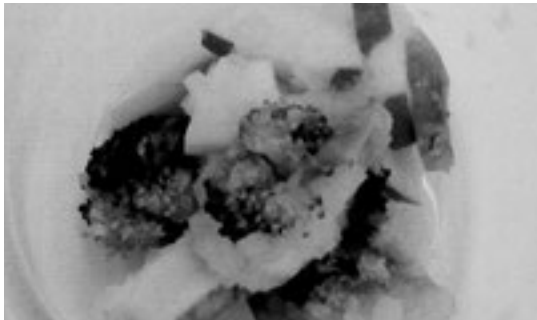
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

りんごの甘味が大根おろしと良く合います。
揚げ物等の箸休めにいかがでしょうか。

彩りおろし和え



材料(4人分)

ブロッコリー.....120g
りんご.....80g
大根.....300g
A [米酢.....大さじ2
砂糖.....大さじ2/3
塩.....小さじ1/4

作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、色よく茹でる。
- ②りんごは皮を一部剥いて5mm程度のちょう切りにする。
- ③大根をおろし、軽く水切りし、Aで調味する。
- ④①、②、③を混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

有料広告掲載欄



医療法人 福島会



入居者募集中♪

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。*

*認知症についてのご相談も受付けております

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!

お気軽に
見学にお越し
下さい

入居要件:要介護1以上の方

