

生活カレンダー

January

1

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 🗑️ 埋立 💖 3歳半健康診査 💖 のびのび相談	12 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	13
14	15 🗑️ 粗大(縄生) 💖 健康相談	16 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	17 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 乳・子宮・大腸がん検診	18 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 健康料理教室	19 🗑️ 一般 💖 育児相談	20
21	22 💖 心配ごと相談	23 🗑️ 一般 💖 マタニティ教室①	24 💖 すくすく相談 💖 からだサブリ教室	25 🗑️ 埋立 💖 2歳児歯科検診 💖 のびのび相談 💖 ハハハの歯つらつ教室	26 🗑️ 一般	27
28	29 🗑️ 粗大(柿山王谷・向陽台)	30 🗑️ 一般	31 🗑️ 再生(雑誌等)	1 (2月) 🗑️ 埋立 💖 1歳半健康診査 💖 のびのび相談	2 🗑️ 一般	3
4	5 💖 心配ごと相談	6 🗑️ 一般	7 💖 からだサブリ教室	8 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	9 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	10

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

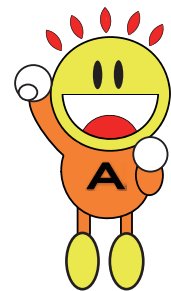
健康事業内容

名 称	日 時 間	備 考
健 康 料 理 教 室	12 18 2/9 10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約保険福祉課377-5659) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
健 康 相 談	15 14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ア フ タ ー ピ ク ス	16 10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
育 児 相 談	19 9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
マ タ ニ テ ィ 教 室 ①	23 10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操(助産師・保健師・管理栄養士)
か ら だ サ ブ リ 教 室 (介 護 予 防 教 室)	24 2/7 13:15~15:00	対象：60歳以上で転ばない身体作りを目指す方、転倒・歩行に不安を感じる方。 (要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課(377-5659)
す く す く 相 談	24 予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
ハ ハ ハ の 歯 つ ら つ 教 室 (介 護 予 防 教 室)	25 13:45~15:15	対象：60歳以上でお口の健康に関心のある方 内容：歯科衛生士による口腔衛生に関する講話・実践 その他：希望者には送迎あり お問合先：保険福祉課(377-5659)
の び の び 相 談	11 18 25 2/1 2/8 予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談	随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) HANA Tel (320-2761)。
障がい者の就職相談	随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)。
知的障がい福祉相談	随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)。
女 性 の 悩 み 相 談	随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)。
児 童 福 祉 相 談	随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)。

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	17(新聞紙等) 31(雑誌等)	木	15(縄生) 29(柿・山王谷・向陽台)



心配ごと相談(22、2/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第634号 平成30年1月1日発行
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail : asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165 (通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。