

【訂正】

健康カレンダーについて

平成29年3月の広報に織り込みチラシとして配布させていただきました『H29年度 朝日町健康カレンダー』に一部誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

健康料理教室

【誤】

事業名	実 施 日	
メタボ予防教室	12/8 (金)	H29.2/9 (金)
	H29.1/12 (金)	H29.3/9 (金)
高血圧予防教室	12/21 (木)	H29.2/22 (木)
	H29.1/18 (木)	H29.3/29 (木)

【正】

事業名	実 施 日	
メタボ予防教室	12/8 (金)	H30.2/9 (金)
	H30.1/12 (金)	H30.3/9 (金)
高血圧予防教室	12/21 (木)	H30.2/22 (木)
	H30.1/18 (木)	H30.3/29 (木)

生活習慣病予防料理教室のご案内

朝日町食生活改善推進協議会

高血圧予防の正しい知識を身につけ、元気に長寿を全うすることができるように、減塩と野菜摂取350gを目標とした料理教室を下記のとおり開催いたします。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時：12月12日（火） 9時30分～13時30分
場 所：保健福祉センター「さわやか村」2階 調理室
定 員：30名（先着順）
参加費：300円（当日受付でお支払いください）
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
申込期間：11月10日（金）～11月30日（木）
申 込 先：子育て健康課 377-5652

※定員になりましたら、期間内でも締め切らせていただきます。

