

11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/14(水)・17(金)・ 21(水)・24(金)・ 28(水)・30(金)・ 12/5(水)・8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達の ゆっくりに 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/15(木)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
12/1(金)	9:00-12:00	親の会					
11/16(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
11/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞き たい方は どなたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
11/22(水)	10:00-10:20	乳幼児向け おはなし会	絵本の読み聞かせ や手遊びなど				

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

季節のさといもを使った
簡単炊き込みご飯です。
さといもの風味を生かし、
味付けは控えめにしています。

さといもご飯



材料(4人分)

米……………240g
 さといも……………120g (中4個)
 油揚げ……………12g
 大葉……………2枚
 A [だし汁……………300cc
 酒……………大さじ1
 薄口しょうゆ……………大さじ1
 みりん……………大さじ1/2
 塩……………(1.25g) 小さじ1/4

作り方

- ①米は炊く30分前に洗ってザルにあげておく。
- ②さといもは皮をむき食べやすい大きさに切る。
- ③油揚げは油抜きをして半分の長さに切って千切りにする。
- ④炊飯器に米、さといも、油揚げ、Aの調味料を入れて炊く。
- ⑤炊き上がった茶碗に盛り付け、千切りにした大葉を散らす。

有料広告掲載欄

サービスタイト
毎日実施中!

大好評

綺麗なグリーンアプローチ場完備!どなた様でもご利用いただけます!

11月スクール生募集中! Jr. ジュニアクラスも受付中!

小学1年生~中学3年生
プリチストンゴルフアカデミー生募集中

打ち放題! 2時間
とってもお得!

木曜朝 9:30~12:00(1F打席)
金曜朝 9:30~13:00(1F打席)
金曜夜 18:00~22:00(2F打席)

緑さわやかな230ヤード練習場

**金曜日は
1日中
サービスDAY!**

日曜日の夜
PM6:00~は
サービスタイト

大薬園道大山田団地 近鉄本線 国造1号線
 入口より0.5km 北勢ゴルフスクール 栄名駅
 東名線 北勢ゴルフスクール 栄名インター
 至西弁町

北勢ゴルフスクール

イオン桑名北向かいすぐ
TEL (0594) 23-1145

受付時間
平日 9:30-22:00
土・祝 8:30-22:00
日 8:30-21:30