

10月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
10/13(金)・17(水)・ 20(金)・24(水)・ 27(金)・31(水)・ 11/2(木)・7(水)・ 10(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達障 がい ゆつくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
10/18(水)	10:00-12:00	ほつとる会 親との	茶話会				
11/2(木)・9(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

親子で作れる簡単デザートです。

フルーツミックスかん



材料(4人分)

フルーツミックス缶……………3缶 (正味300g)
 粉寒天……………4g
 グラニュー糖……………大さじ2
 レモン汁……………大さじ1
 水……………300cc
 缶のシロップ……………100cc

作り方

- ①フルーツミックス缶をざるにあげ、フルーツとシロップにわける。
フルーツを2～3cmの大きさに切る。
- ②シロップと水を合わせて400ccになるよう調節し、鍋にいれ、火をつける前に粉寒天とグラニュー糖とレモン汁を入れ、しっかり混ぜる。
- ③鍋を火にかけ、フツフツとして来たたら弱火にしてさらに、混ぜながら2分程沸騰させる。
- ④粗熱をとったあと、フルーツを入れ、型に流し入れて冷やし固める。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
37.9kcal	1.9g	0.6g	0.0g



入居者募集中

*在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。
*認知症についてのご相談も受付けております

お気軽に
見学にお越し
下さい

医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくしまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!

入居要件:要介護1以上の方



有料広告掲載欄