

生活カレンダー

September

9

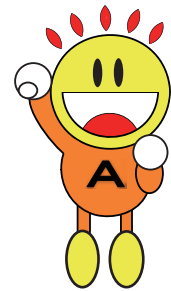
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11 ♡健康相談	12 🗑️一般 ♡ひよこ教室(ベビー) ♡すくすく相談	13 ♡すくすく相談	14 🗑️埋立 ♡のびのび相談	15 🗑️一般 ♡育児相談	16
17	18	19 🗑️一般 ♡アフターピクス	20 🗑️再生(新聞紙等) ♡リサイクル運動 ♡心配ごと相談	21 🗑️埋立 ♡乳子宮・大腸がん検診 ♡のびのび相談	22 🗑️一般	23
24	25 ♡成人健診	26 🗑️一般 ♡離乳食教室(後期) ♡献血	27 ♡すくすく相談	28 🗑️埋立 ♡2歳児歯科検診 ♡健康料理教室 ♡のびのび相談	29 🗑️一般	30
1 (10月)	2 🗑️粗大(柿・山王谷・向陽台) ♡胃・大腸がん検診	3 🗑️一般 ♡胃・大腸がん検診	4 🗑️再生(雑誌等)	5 🗑️埋立 ♡1歳6ヶ月児健康診査 ♡のびのび相談 ♡心配ごと相談	6 🗑️一般 ♡健康料理教室	7
8	9	10 🗑️一般 ♡たんぽぽ教室 ♡すくすく相談				

各施設等のマーク ♡保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
健 康 相 談	11	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室(ベビー)	12	10:00~11:00	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
育 児 相 談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
アフターピクス	19	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
離乳食教室(後期)	26	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐もしくはベビーカー
健康料理教室	28 10/6	10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約保険福祉課377-5659) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
たんぽぽ教室	10/10	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
すくすく相談	12 13 27 10/10	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	14 21 28 10/5	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016) / HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) / プルムTel(329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	20(新聞紙等) 10/4(雑誌等)	木	10/2(柿・山王谷・向陽台)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。