

生活カレンダー

July 7

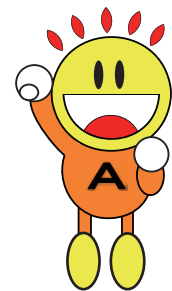
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		11 🗑️ 一般 💖 ひよこ教室(キッズ) 💖 すくすく相談	12 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	13 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	14 🗑️ 一般 💖 乳・子宮・大腸がん検診 💖 健康料理教室	15
16	17	18 🗑️ 一般 💖 アフターピクス	19 💖 リサイクル運動	20 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 健康料理教室 💖 心配ごと相談	21 🗑️ 一般 💖 育児相談	22
23	24 🗑️ 粗大(柿・山王谷・向陽台)	25 🗑️ 一般 💖 のびのび相談	26 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 すくすく相談	27 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 2歳児歯科検診	28 🗑️ 一般	29
30	31	1 (8月) 🗑️ 一般 💖 のびのび相談	2	3 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 1歳半健康診査	4 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	5
6	7 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東) 💖 心配ごと相談	8 🗑️ 一般 💖 すくすく相談 💖 たんぽぽ教室 💖 のびのび相談	9 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	10 🗑️ 一般 💖 のびのび相談		

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
ひよこ教室 (キッズクラス)	11	10:00~11:00	対象：9ヶ月～1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場
健康料理教室	14 20 8/4	10:00~13:00	内容：メタボ予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約)保険福祉課377-5659 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
アフターピクス	18	10:00~11:30	対象：出産後2ヶ月以降から6ヶ月未満の産婦とその赤ちゃん(要予約) 内容：ダンスインストラクターによる産後エクササイズ教室 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、室内用の運動靴 月齢7ヶ月以上の子どもの託児あり(定員先着10名)
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
たんぽぽ教室	8/8	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、のり、クレヨン、ハサミ、お茶
のびのび相談	13 20 25 27 8/1 8/3 8/8 8/10 11	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	12 26 8/8 8/9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもるときがある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソノオ Tel (345-9016) HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、8/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時～15時30分まで

リサイクル運動

(毎月3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時～午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館

(午前10時～11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 8/10(木)	26(新聞紙等) 12、8/9(雑誌等)	木	24(柿・山王谷・向陽台) 8/7(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第628号 平成29年7月1日発行
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail : asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165 (通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。