

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第137回 「感じ方で見方はかわる」

こころの相談員 渡邊 裕子

新年度になり新しい出会いが増えた人も多いと思います。この時期になると、環境に慣れて生活のリズムが整い緊張感がほぐれるにつれて、周りに気持ちが向きやすくなってきます。

うちの子とよその子を「比べちゃいけない」「比べなくてもいい」とわかってはいるけれど、気がつければ「あの子みたいに・・・」という思いが浮かんでできてしまう事はありませんか。

他の子と比べるのは、それだけ我が子をしっかり育てたいからだと思います。でも、それは、注意することが増える可能性があり、マイナス効果になる場合があります。

例えばいつもおしゃべりしていて落ち着きなく感じる子は、積極性があり行動的で感性の豊かな子、大人しく引っ込み思案な子は、周りの様子を観察し慎重に行動できる子だと、プラスの方向に見方を変えてみましょう。

保護者の方もホッとでき、子どもへの言葉かけも自然とやさしい響きになりそうですね。

※渡邊相談員は、あさひ園や育児相談にて相談活動を行っています。

平成29年4月より、病児保育が利用しやすくなりました！

「子どもが病気になったけれど、仕事が休めない」などでお困りの方、4月より、次の2つの施設を利用できます。

☆こどもケアハウス「ぞうさん」

- 利用できる年齢：0歳から12歳
- 利用時間：月～金 8時30分～17時30分（18時30分まで延長あり）
土・祝 8時30分～13時30分（延長なし）
- 料 金：年齢・時間帯などにより異なるため、直接お問い合わせください。
- 問い合わせ先：ウエルネス医療クリニック こどもケアハウスぞうさん
TEL 0594-24-6914

☆はなまる保育所

- 利用できる年齢：0歳から就学前まで
- 利用時間：月～金 8時30分～17時30分（延長あり）
日・祝 お休み
- 料 金：年齢・時間帯などにより異なるため、直接お問い合わせください。
- 問い合わせ先：社会福祉法人 アパティア福祉会 はなまる保育所
TEL 0594-45-8860