

# 生活カレンダー

February

2

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

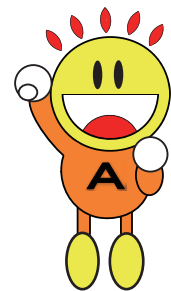
						11
12	13 健康相談	14 一般	15 リサイクル運動	16 埋立 のびのび相談 2歳児歯科検診	17 一般 育児相談	18
19	20 粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東) 心配ごと相談	21 一般 すくすく相談	22 再生(雑誌等) すくすく相談 からだサブリ教室	23 埋立 のびのび相談 健康料理教室	24 一般 7・8ヶ月児相談	25
26	27	28 一般 離乳食教室(前期)	1 (3月)	2 埋立 のびのび相談 3歳半健診	3 一般	4
5	6 心配ごと相談	7 一般 すくすく相談	8 再生(新聞紙等) すくすく相談 からだサブリ教室	9 埋立 のびのび相談	10 一般 健康料理教室	

各施設等のマーク 保健福祉センター 一般ごみ出しの日

## 健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
健 康 相 談	13	14:00～15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育 児 相 談	17	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
からだサブリ教室 (介護予防教室)	22 3/8	13:15～15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合先：保険福祉課 (377-5659)
健 康 料 理 教 室	23 3/10	10:00～13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養 教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(前期)	28	10:00～11:30	対象：4～5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
のびのび相談	16 23 3/2 3/9	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」 「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相 談(要予約)
すくすく相談	21 22 3/7 3/8	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どる時がある」「発音が気になる」など言 語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受け ます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)
女 性 の 悩 み 相 談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児 童 福 祉 相 談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受け ます。Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、3/6)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
13時～15時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時～午後1時まで)

出張場所 柿公民館  
(午前10時～11時まで)

### ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	22(雑誌等) 3/8(新聞紙等)	木	20(朝日ヶ丘・白梅西・東)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)  
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地  
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第623号 平成29年2月1日発行  
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>  
E-mail : [asahi@town.asahi.mie.jp](mailto:asahi@town.asahi.mie.jp)

広報無線がきこえにくいときは…  
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)  
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。