

## 2月の子育て支援事業



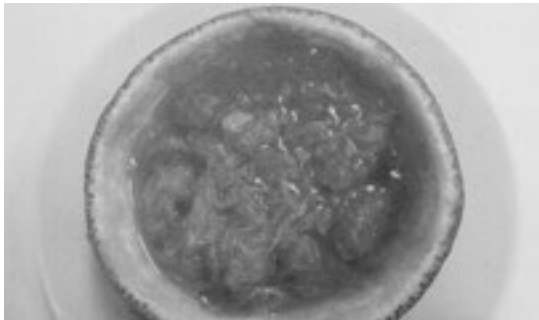
日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/14(水)・16(木)・ 21(水)・24(金)・ 28(水)・3/2(木)・ 7(水)・10(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達が ゆっくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/15(木)	10:00-12:00	ほっとする の会	茶話会				
3/9(木)	9:00-12:00	親の会					
2/13(月)・20(月)・ 27(月)・3/6(月)	10:00-11:30	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (子育て健康課) (377-5652)
3/9(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ など	お話を聞き たい方は どなたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

### 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

ビタミンCが豊富に含まれるいよかんは、  
風邪の予防にも効果があります。

#### まるごといよかんゼリー




#### 材料(4人分)

- 〔いよかん.....2個
- 〔水.....適量
- 砂糖.....大さじ1
- 〔粉ゼラチン.....小さじ1
- 湯.....大さじ2
- レモン汁.....小さじ1

#### 作り方

- ①いよかんは皮ごときれいに洗い、横半分切る。中身を取り出し、薄皮を丁寧に剥ぎ、半分は細かくほぐし、半分は荒くほぐす。  
※皮は器として使用します。
- ②ボウルにほぐした実と汁、砂糖とレモン汁を入れ400g程度になるように、計量する。不足する場合には水を加えて調整する。
- ③ゼラチンは湯でよく溶かした後、②に少しづつ加えて手早く混ぜ合わせる。
- ④いよかんの器に注ぎ分け冷蔵庫で固める。

有料広告掲載欄



医療法人 福島会

**グループホームあさひ**

ふくじまだより  検索  日々の様子をブログにて公開中!

**今ならすぐ入れます 現在、空きあり**

※お気軽に見学にお越し下さい※

※在宅での生活が難しい方や入院中の方もご相談下さい。※  
※認知症についてのご相談も受付けております

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです

三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

入居要件 要介護1以上の方

**入居者募集中!**

