

生活カレンダー

January

1

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--------------------------------|---------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------|-----|
| | | | 11 ♥すくすく相談 ♥からだサプリ教室 | 12 🗑️埋立 ♥のびのび相談 | 13 🗑️一般 ♥育児相談 | 14 |
| 15 | 16 ♥健康相談 | 17 🗑️一般 ♥ひよこ教室(ベビー) | 18 🗑️再生(新聞紙等) ♥リサイクル運動 | 19 🗑️埋立 ♥のびのび相談 ♥3歳6か月児健康診査 | 20 🗑️一般 ♥心配ごと相談 | 21 |
| 22 | 23 🗑️粗大(縄生) | 24 🗑️一般 | 25 ♥すくすく相談 ♥からだサプリ教室 | 26 🗑️埋立 ♥のびのび相談 ♥健康料理教室 | 27 🗑️一般 ♥乳子宮大腸がん検診 | 28 |
| 29 | 30 🗑️再生(雑誌等) | 31 🗑️一般 | 1 (2月) | 2 🗑️埋立 ♥のびのび相談 ♥1歳6か月児健康診査 | 3 🗑️一般 | 4 |
| 5 | 6 🗑️粗大(柿山王谷・向陽台) ♥心配ごと相談 | 7 🗑️一般 ♥たんぼぼ教室 | 8 🗑️再生(新聞紙等) ♥すくすく相談 ♥からだサプリ教室 | 9 🗑️埋立 ♥のびのび相談 | 10 🗑️一般 ♥健康料理教室 | |

各施設等のマーク ♥ 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

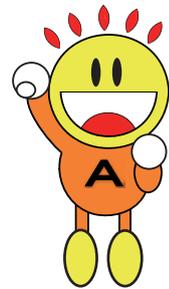
健康事業内容

| 名称 | 日 | 時間 | 備考 |
|----------------------|------------------------------|---------------------------|--|
| からだサプリ教室 (介護予防教室) | 11 25 2/8 | 13:15~15:00 | 対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合せ先：保険福祉課(377-5659) |
| 育児相談 | 13 | 9:30~11:00 13:00~14:00 | 内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳 |
| 健康相談 | 16 | 14:00~15:00 | 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳 |
| ひよこ教室(ベビー) | 17 | 10:00~11:30 | 対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。 |
| 健康料理教室 | 26 2/10 | 10:00~13:00 | 内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具 |
| たんぼぼ教室 | 2/7 | 10:00~11:30 | 対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、のり、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶 |
| すくすく相談 | 11 25 2/8 | 予約制 | 内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約) |
| のびのび相談 | 12 19 26 2/2 2/9 | 予約制 | 内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約) |
| 精神福祉相談 | | 随時 | 内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)、HANA Tel(320-2761)。 |
| 障がい者の就職相談 | | 随時 | 内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550) |
| 知的障がい福祉相談 | | 随時 | 内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルームTel(329-5657) |
| 女性の悩み相談 | | 随時 | 内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557) |
| 児童福祉相談 | | 随時 | 内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030) |

*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日

| 一般ごみ | 再生ごみ | 埋立ごみ | 粗大ごみ |
|------|-------------------------------|------|--------------------------|
| 火・金 | 18(新聞紙等) 30(雑誌等) 2/8(新聞紙等) | 木 | 23(縄生) 2/6(柿・山王谷・向陽台) |



心配ごと相談(20、2/6)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場

(午前9時~午後1時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場

(午前10時~11時まで)

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようお願いください。