

二十歳の 君がっなげる命

日本赤十字社では毎年、新たに成人式を迎える20歳の方たちへ献血に関する理解と協力を求めるために「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

献血の種類

①全血献血 200mL、400mL（三重県では200mL献血は行っていません）

②成分献血 血小板成分献血、血漿成分献血

①全血献血は献血バス・献血ルームにて、②成分献血等は献血ルームにて行われています。

40分で救える命があります

献血ってすごく時間が取られるイメージがありませんか？

実際に、献血にかかる時間は受付から採血後の休憩までで400mL全血献血で約40分。実際に針をさしている時間は平均で10～15分で終わります。

※成分献血は40～90分程度必要です。

三重県の献血ルームの紹介

- 三重県赤十字血液センター（津市）
- 四日市献血ルーム「サンセリテ」（四日市市）
- 伊勢献血ルーム「ハート・ワン」（伊勢市）



若い年代の献血が減ってきています！

10～30歳代の献血人数はここ10年で30%程減少しており、さらに、三重県の10～20歳代の献血率は全国最下位です！！少子高齢社会で若い方たちのますますの献血の協力が必要です。

毎日、約3,000人の患者さんが輸血を必要としています。その人たちが輸血するためには、15,000人分の献血が必要となります。ひとりひとりの協力で、救える命があります。是非、みなさんのご協力をお願いします。

参考 はたちの献血 HP ⇒ <http://ken-love.jp/hatachi/>