

# 新型インフルエンザ等対策について

## ～新型インフルエンザ等の発生に対する危機管理～

新型インフルエンザ等対策においても  
日頃からの感染予防が重要です!!!



感染しない!

感染させない!

### 手洗い、咳エチケット

新型インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体（ウイルス）を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行いましょう!

#### 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



#### 咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましよう。

##### 〈咳やくしゃみをするときは〉

- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- ・マスクを着用しましよう。
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいましょう。
- ・周囲の人からなるべく離れましよう。
- ・こまめに手洗いましょう。

