



インフルエンザに気をつけて



寒さも厳しくなり、インフルエンザが流行し、体調管理にいつそう気をつけなければならない時期になってきました。

インフルエンザとは

インフルエンザとは、“インフルエンザウイルス”によって引き起こされる感染症です。38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強くあらわれ、あわせて鼻水、咳、のどの痛みなどの症状もみられます。気管支炎、肺炎などを併発し重症化すると、最悪の場合は、死に至ることもあります。

日常生活での予防法

- 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 室内では加湿と換気をよくしましょう。

65歳以上の方はインフルエンザ予防接種をしましょう！

高齢者はインフルエンザに感染しやすく重症化しやすい『ハイリスク群』と呼ばれています。最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。ワクチンの接種で、インフルエンザに感染しにくくなり、感染したとしても軽い症状で済むことが証明されています。



●●●●●●●●●●朝日町インフルエンザ予防接種費用助成●●●●●●●●●●

期 間：平成29年1月31日（火）まで

自己負担額：1,200円

対 象：①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害がある方のうち身体障害者手帳1級に該当される方、または同程度と医師が判断した方

役場への申し込み等の必要はありません。

病院に置いてある朝日町の予診票を使い、予防接種を受けてください。

※予診票が置いていない病院もあります。病院もしくは子育て健康課へ確認してください。

子育て健康課 TEL 377-5652

今年の冬は、予防接種を受けて、日常生活で基本的な予防をしっかり行い元気に過ごしましょう！

有料広告掲載欄

サービスタイム
毎日実施中！

自分のライフスタイルに合わせてレッスン時間が選べる！
ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。

ブリヂストンゴルフアカデミー生募集中！！

打ち放題あり！

2時間

木 9:30～12:00

金 18:00～22:00→12/1～

9:30～13:00

18:00～22:00

ブリヂストンゴルフアカデミー
レッスンタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:30							
13:00							
15:00							
17:00							
19:00							
20:30							

＊大好評＊
手入りの行き届いた
綺麗なグリーンアプローチ場完備

大桑国道大山田団地
入口より0.5km



ホームページをご覧ください 北勢ゴルフスクール 検索
緑さわやかな230ヤード練習場
北勢ゴルフスクール

イオン桑名北向かいすぐ
TEL (0594) 23-1145

受付時間 平日 9:30-22:00
土日祝 8:30-22:00