

生活カレンダー

October

10

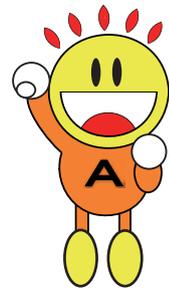
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		11 🗑️一般 💖たんぽぽ教室 💖すくすく相談	12 💖すくすく相談	13 🗑️埋立 💖のびのび相談	14 🗑️一般 💖成人健康診査 💖健康料理教室	15
16	17 💖健康相談	18 🗑️一般	19 🗑️再生(新聞紙等) 💖育児相談 💖からだサブリ教室② 💖リサイクル運動	20 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖心配ごと相談	21 🗑️一般 💖7・8ヶ月児相談	22
23	24 🗑️粗大(柿山王谷・向陽台)	25 🗑️一般 💖すくすく相談	26	27 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖健康料理教室	28 🗑️一般	29
30	31	1 (11月) 🗑️一般 💖乳・子宮・大腸がん検診	2 🗑️再生(雑誌等) 💖からだサブリ教室③	3	4 🗑️一般	5
6	7 🗑️埋立 💖心配ごと相談	8 🗑️一般 💖ひよこ教室(キッズ) 💖すくすく相談	9 💖すくすく相談	10 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖3歳6ヶ月児健康診査		

各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
たんぽぽ教室	11	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう！(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
健康料理教室	14 27	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	17	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
からだサブリ教室(介護予防教室)	19 11/2	13:15~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員40名) お問合せ先：保険福祉課(377-5659)
ひよこ教室(キッズクラス)	11/8	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
のびのび相談	13 20 27 11/10	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	11 12 25 11/8 11/9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)/HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルームTel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がD・V・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・11/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場

(午前9時~午後1時まで)

出張場所 柿公民館

(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	19(新聞紙等) 11/2(雑誌等)	木 11/7(月)	24(柿山王谷・向陽台)

※朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いのないようおかけください。