



子育てママと
パパのための

にこにこ通信

令和5年2月号



三重郡朝日町子育て支援センター
TEL 377-5671 (あさひ園)

ふれあい広場とは? ★月～金 9:30～11:30内に入退室はご自由にご利用できます。【予約不要・無料】※裏面詳細

- ★朝日町在住の未就園児のお子さんと保護者1名(きょうだいのお子さんがいても大人1名)で木製玩具・知育玩具・ままごとなどで遊べます。
- ★毎日11:10～11:30から 今月のうた・手遊び・おはなし(絵本・紙芝居・パネルシアター等)・親子ふれあいわらべうたの時間があります。
- ★色々な玩具を持って日替わりで各公民館に移動して行っています。
詳細は裏面カレンダーをご確認ください。

持ち物 大人は不織布マスク着用、飲み物(大人用と子ども用)、ティッシュ、替えオムツ、おしりふき、使用済みオムツ用ビニール袋、タオル、替えスタイ、**上着(場所によって窓換気で寒い風がきます)**(ネンネ期の赤ちゃんは敷き用バスタオル・掛け毛布、授乳ケープ)

2月のうた 「ゆきのこぼろず」「うれしいひなまつり」
「コンコンクシヤンのうた」

てあそび 「おにのパンツ」

わらべうた 「いもむしごろごろ」「しもばしら」

※上記以外に紙芝居・紙人形・親子リズム遊びを予定しています

★参加していただく際に入口で問診あります

- 参加当日前の7日間に参加者やその家族に ①熱症状 ②下痢 ③嘔吐 ④倦怠感 どれかの症状があったか?
- 現在、①微熱 ②咳 ③鼻水 ④とびひ 症状はあるか?

ベビー マッサージ



コロナ・インフルエンザ感染予防のため
不織布マスクの着用での参加をお願いします



大雪警報の場合は中止です。不明な日は、**朝9時以降**に(それ以前の時間帯は園児欠席連絡がある為)あさひ園までお問い合わせください

おにのパンツ



おにのパンツは
いいパンツ 強いぞ強いぞ
トラの毛皮できて
強いぞ強いぞ
5年はいても やぶれない
強いぞ強いぞ
10年はいても やぶれない
強いぞ強いぞ
はこうはこう おにのパンツ
はこうはこう おにのパンツ
あなたも私も あなたも私も
みんなではこう おにのパンツ

ゆきのこぼろず

ゆきのこぼろず
ゆきのこぼろず
やねにおりた
つるとすべって
かぜにのって きた



いもむしごろごろ

いもむしごろごろ
ひょうたんぼっくりこ

2月分のベビーマッサージ申し込みは

2月1日(水)より電話にて先着受付開始します。

※次回3月分申し込みは、3月1日(水)です。

マッサージ場所:保健福祉センター2階和室



★参加費は**無料(植物100%ベビーオイル込み)**です。

★先月参加された方も再度申込み可能です。

★インストラクターが丁寧にすすめていきます。赤ちゃんの運動発達や脳神経の発達を促し、ママは育児ホルモン「オキシトシン」の分泌が促され情緒が安定します。ぜひ一度体験してみてくださいね。

出産後外出許可の出た赤ちゃん～ずりばい前までの赤ちゃん対象

① 2月20日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

② 2月27日(月)の分 Aグループ4組 Bグループ4組

Aグループ 9:30 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

9:40 マッサージ開始

10:10 授乳・『ママにおくる絵本』

4組限定

★10:30～10:40 部屋消毒・座布団交換

Bグループ 10:40 集合(赤ちゃんは待てないので時間厳守してください)

10:50 マッサージ開始

11:20 授乳・『ママにおくる絵本』

4組限定

申し込み方法 2月1日(水)から13:00～15:00の時間帯に

電話申し込みで受付します。 電話 377-5671(あさひ園)

★①か②の希望日、AかBの時間帯、上の子(就園前)の託児の有無をお伝えください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

持ち物 バスタオル・タオル・着替え・替えオムツ・飲み物(大人用、付き添いのお子さん用)・授乳ケープ・ミルク(調乳室あります)

※裸になる赤ちゃんにあわせて**気温28度設定**とします。室温高めですので大人は**半袖Tシャツに上着**など着脱の調節が可能な服装。

ズボンか**ガウチョパンツ**等でお越しください。

★当日欠席される方は朝9時までに必ず電話でご連絡下さい。

ふれあい広場カレンダー

月～金 9:30～11:30

(2/1～3/10)

令和5年4月号(令和5年3月発行)をもって にここ通信の各家庭への配布がなくなります。5月号からはスマホ・PCで [検索](#) 三重郡朝日町にここ通信からダウンロードしてご確認ください(現在も可能です)

月	火	水	木	金
日付右横【】内が当日利用できる地区の方です。 会場の都合で人数限定・先着順です		2/1【 縄生 】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定	2【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	3【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定
6【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	8【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定	9【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	10【 縄生 】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定
13【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	14【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	15【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定	16【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	17【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定
20ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	21【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	22【 縄生 】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定	23 おやすみ 天皇誕生日 	24【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定
27ベビーマッサージ  【予約申し込み者のみ】 予約受付中 4組×2回	28【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	3/1 【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	2【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	3【 縄生 】朝日ヶ丘除く 縄生(なお)公民館 15組限定
6【 白梅東西・向陽台 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	7【 小向 】 保健福祉センター 2階和室 11組限定	8【 朝日ヶ丘 】 縄生(なお)公民館 15組限定	9【 柿・山王谷 】 柿 公民館 12組限定	10【 埋縄 】 埋縄(うずなわ)公民館 6組限定



みんなで掛け声
「うんとこしょ
どっこいしょ」

エフロンシアター
「おおきなカマ」 



きんぴらごぼうダンス

♪きんぴらぴらぴらぴらぴらぴら
きんぴらぴらぴらぴらぴらぴら
きんぴらぴらぴらぴらぴらぴら
きんぴらごぼう ウー♪

ピアノや サンバホイッスルの音に 合
わせて元気よく踊ったよ



わらべうた

ぎっちよぎっちよ
こめつけこめつけ
こめついたらはなそ
こめついたらはなそ
は一なした

おてだま たいたたり
落としたりして遊んだよ

わらべうた

もちっこやいて
とっくらかえてやいて
しょうゆつけて
たべたら うまかな



2月も親子で
一緒に楽しく
遊ぼうね

初めての方
大歓迎