

ま ち の 話 題

「八王子祭」

8月13日（土）、小向地区にて八王子祭が行われました。
祭車の大太鼓と鉦を打ち鳴らし地区内を練り歩いた後、祭りの最高潮では小向神社へ場所を移し、火のついた藁松明で互いを叩き合い、訪れた見物客は、すさまじい光景に圧倒されていました。



(叩き合いの様子)

朝日町健康講座のご案内

【演題】『ゆがみ解消』で今よりもっと健康に！
——正しい姿勢と正しい食事

日時・場所

- 日 時 10月7日（金） 13時30分～15時30分（13時より開場）
- 場 所 保健福祉センター 1階 ホール1
- 参加費 無料 事前に申し込む必要はありません。直接会場にお越しください。
- 講 師 今川 弥生 先生

管理栄養士・健康運動指導士・公認スポーツ栄養士。松山東雲短期大学にて食物栄養科教務助手として13年勤務、2000年に（株）ヘルシープラネットを設立。メタボ解消支援やアスリートへのスポーツ栄養サポート、高校・大学・専門学校の非常勤講師など、活動は多岐に渡る。



内容

「姿勢を改善する」と「食事を効果的に摂ること」を活用しての健康法を紹介します。
生活習慣を改善し、美と健康を目指す「ヒント」が満載の講座ですので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



今ならすぐ入れます **現在、空きあり**

＊ お気軽に
見学にお越し
下さい ＊

＊ 在宅での生活が難しい方や
入院中の方もご相談下さい。
＊ 認知症についてのご相談も
受付けております

医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中！

入居要件
要介護1
以上の方

入居者募集中



有料広告掲載欄