

生活カレンダー

February

2

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11	12 🗑️一般 💖健康料理教室	13
14	15 🗑️粗大(山王谷向陽台) 💖健康相談	16 🗑️一般	17 💖育児相談 💖リサイクル運動	18 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖健康料理教室	19 🗑️一般 💖7・8ヶ月児相談	20
21	22 💖心配ごと相談	23 🗑️一般 💖離乳食教室(前期)	24 🗑️再生(雑誌等) 💖すくすく相談 💖からだサブリ教室①	25 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖2歳児歯科検診	26 🗑️一般	27
28	29 🗑️粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東)	1 (3月) 🗑️一般	2 💖すくすく相談	3 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖3歳半健診	4 🗑️一般	5
6	7 💖心配ごと相談	8 🗑️一般	9 🗑️再生(新聞紙等) 💖すくすく相談 💖からだサブリ教室②	10 🗑️埋立 💖のびのび相談		

各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	13 18	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	15	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	23	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児（要予約） 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
からだサブリ教室(介護予防教室)	24 3/9	13:15~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。 内容：健康運動士による転倒予防教室。（定員30名、予約必要）
のびのび相談	18 25 3/3 10	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
すくすく相談	24 3/2 9	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel (345-9016)、HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまりTel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)

*お申し込みは、子育て健康課 (TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (22・3/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
13時~15時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(9時~13時まで)

出張場所 柿公民館
(10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	24 (雑誌等) 3/9 (新聞紙等)	木	15 (山王谷・向陽台) 29 (朝日ヶ丘・白梅西・東)

*朝日町役場に問い合わせの際は、ダイヤル番号をよくご確認の上、お間違いないようおかけください。