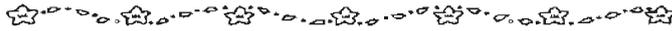


# 1月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
1/12(火)・15(金) 19(火)・22(金) 26(火)・29(金) 2/2(火)・4(木) 9(火)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの遊	発達が ゆっくりに 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
1/20(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
2/5(金)	9:00-12:00	親の会					
1/18(月)・25(月) 2/1(月)・8(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルー あさひ (377-5652)
1/23(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
1/27(水)	10:00~ (15分~20分程度)	乳幼児向けおはなし会	絵本の読み聞かせど や手遊びなど	乳幼児			

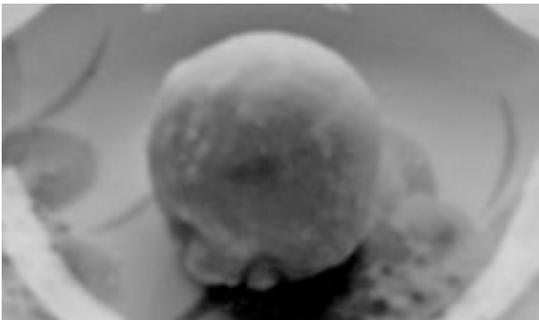
\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

牛乳が苦手なお子様にもおすすめです。

### みるく・いちご大福



#### 材料(4人分)

白玉粉.....40g 片栗粉.....大さじ1  
牛乳.....80cc こしあん(白).....80g  
砂糖.....大さじ2 いちご.....小4個

#### 作り方

- ①いちごは洗って水けをきり、へたをとる。
- ②あんは4等分し、いちごを中心に包み込む。
- ③耐熱ボールに白玉粉、砂糖を入れ、牛乳を少しずつ加えて溶かす。
- ④ラップをかけ電子レンジに2分程度かけた後、取り出し、へらで良く混ぜる。再度2分程度電子レンジにかけ、半透明になったらかき混ぜ、片栗粉を敷いたバットに取り出し4等分する。(※電子レンジの時間はワット数で調整)
- ⑤片栗粉をつけた手でのばし、2を包み込む。
- ⑥手の平で丸く整え、閉じ目を下にしておく。

有料広告掲載欄

サービスタイム  
毎日実施中!

自分のライフスタイルに合わせてレッスン時間が選べる!  
ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。



冬季限定  
夜の  
サービス球  
始まりました

ブリヂストンゴルフアカデミー生募集中!!

打ち放題あり!

2時間

木 9:30~12:00  
金 9:30~13:00  
18:00~22:00

ブリヂストンゴルフアカデミー  
レッスンタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	●	●	●	●	●	●	●
10:30	●	●	●	●	●	●	●
13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00	●	●	●	●	●	●	●
17:00	●	●	●	●	●	●	●
19:00	●	●	●	●	●	●	●
20:30	●	●	●	●	●	●	●

\*大好評\*  
手入れの行き届いた  
綺麗なグリーンアプローチ場完備



緑さわやかな230ヤード練習場

北勢ゴルフスクール

イオン桑名北向かいすぐ

TEL (0594) 23-1145

受付時間 平日 9:30-22:00

土日祝 8:30-22:00

至23号線