

生活カレンダー

September

9

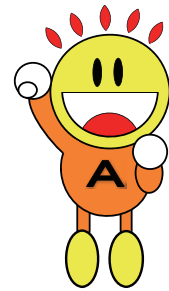
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般 💖肺・骨粗しょう症検診	12
13	14 🗑️粗大(縄生) 💖健康相談	15 🗑️一般 💖たんぽぽ教室	16 🗑️再生(新聞紙等) 💖すくすく相談 💖リサイクル運動	17 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖2歳児歯科検診 💖ハハハの歯つらつ教室	18 🗑️一般 💖育児相談	19
20	21	22	23	24 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖心配ごと相談	25 🗑️一般 💖健康料理教室 💖献血	26
27	28 💖すこやか相談	29 🗑️一般 💖離乳食教室(後期)	30 🗑️再生(雑誌等)	1 (10月) 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖1歳半健診	2 🗑️一般	3
4	5 💖胃・大腸がん検診 💖心配ごと相談	6 🗑️一般 💖胃・大腸がん検診	7 💖からだサブリ教室①	8 🗑️埋立	9 🗑️一般 💖健康料理教室	10

各施設等のマーク 💖保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぽぽ教室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、のり、テープ、クレヨン、はさみ、お茶
ハハハの歯つらつ教室 (社協包括共催「さわやか講座」)	17	13:45~15:15	対象：町内在住60歳以上の方 内容：口腔機能向上を目的とした歯科衛生士による口腔ケア教室 (送迎希望の方は、保険福祉課(377-5659)へご相談ください。)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健康料理教室	25 10/9	10:00~13:00	内容：肥満予・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(後期)	29	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐もしくはベビーカー
からだサブリ教室 (介護予防教室)	10/7	13:15~15:00	対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
すくすく相談	16	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	17 24 10/1	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016) / Tel(320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) / プールム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(24・10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	16(新聞紙等) 30(雑誌等)	木	14(縄生)