

9月10日～16日は自殺予防週間です。

「うつ病を知る日」県民公開講座

今日からできるうつ病予防－睡眠・食事・運動－

自殺の要因の一つである「うつ病」について正しい理解とその予防方法について皆で考えます。一般社団法人日本うつ病センターと共催です。

- 日 時** 10月4日（日） 13：30～16：00（12：45開場）
場 所 三重県人権センター 多目的ホール（津市一身田大古曾693番地1）
内 容 基調講演「うつ病とその治療」
講師 国立精神・神経医療研究センター総長 樋口輝彦 氏
講 演「うつ病と睡眠・食事・運動」
講師 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 システム開発室長 西 大輔 氏
定 員 300名
申込方法 名前、連絡先（電話番号）、要約筆記および赤外線補聴システムの要・不要をファックスまたは電話のいずれかでご連絡ください。
申込締め切り 9月24日（木）まで
申込・問合せ先 三重県こころの健康センター（三重県自殺対策情報センター）
TEL 059-223-5243/FAX 059-223-5242
U R L http://ss100051/KOKOROC/HP/j_yobou/index.htm



「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します！

土地や建物に関する登記（抵当権の抹消・相続など）、遺言・公正証書、帰化など国籍に関すること、人権問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。
法務局職員、公証人、人権擁護委員が対応します。

日 時：10月4日（日）10時～16時
場 所：近鉄百貨店四日市店 1階中央通路

問い合わせ先

津地方法務局四日市支局 TEL 353-4365
（電話による事前予約を優先させていただきます。）

