

9月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
9/11(金)・15(火)・18(金)・25(金)・29(火)・10/1(木)・6(火)・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害の子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/16(水)	10:00-12:00	ほっとする会の	茶話会				
10/2(金)	9:00-12:00	親の					
9/14(月)・28(月)・10/5(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
9/17(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
9/12(土)	13:00-15:00	朝日こども将棋大会	将棋遊び	小学1年生から6年生まで	保健福祉センター		
9/12(土)・26(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

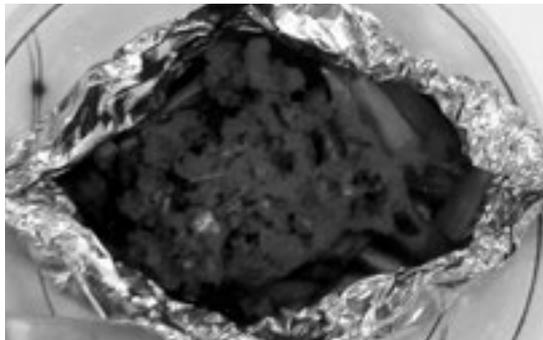
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

鶏ムネ肉を使用した野菜たっぷりの主菜です。

鶏肉と野菜のホイル焼き



材料(4人分)

鶏ムネ肉……………240g	葱……………20g
酒……………大さじ2	レモン……………1/2個
生姜……………10g	あらびき胡椒……………適宜
じゃがいも……………160g	サラダ油……………大さじ1
ピーマン……………60g	A 醤油……………大さじ1
茄子……………160g	酒……………大さじ1
人参……………100g	みりん……………大さじ1

作り方

- ①鶏肉はそぎ切り、みじん切りの生姜と酒に20分程度漬け込む。
- ②じゃがいもは短冊切りにして、レンジを約2分かける。
- ③ピーマン、茄子は千切りにする。
- ④フライパンにサラダ油を入れ③を軽く炒める。
- ⑤人参はすりおろし、葱はみじん切りにしてAの調味料と混ぜる。
- ⑥アルミホイル(1人30センチ)に鶏肉、じゃがいも、茄子、ピーマン、すりおろし人参を分け入れ、あらびき胡椒をふり入れる。
- ⑦ホイルで材料の周辺を楕円筒型に包む。⇒4人分作る。
- ⑧200度に温めたオーブンで20分焼く。⇒焼き具合を確認する。
- ⑨レモンは4等分に切り分けホイル焼きの付け合わせにする。

お気軽に見学にお越し下さい

ボランティアさんも募集中

医療法人 福島会



*家庭的で温かい暮らしがあります
*地域の方との楽しい交流イベントを開いております
*認知症についてのご相談も受付けております

入居要件
要介護1以上の方

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ

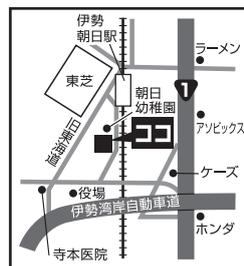
三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄