

# 生活カレンダー

August

8

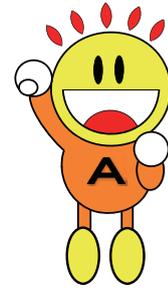
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		11 🗑️ 一般 💖 ひよこ(ベビー)	12 💖 すくすく相談	13 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	14 🗑️ 一般	15
16	17 💖 乳・子宮・大腸がん検診	18 🗑️ 一般	19 🗑️ 再生(新聞紙等) 💖 リサイクル運動	20 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 心配ごと相談	21 🗑️ 一般 💖 育児相談	22
23	24	25 🗑️ 一般 💖 離乳食教室前期	26 💖 すくすく相談	27 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談 💖 健康料理教室	28 🗑️ 一般 💖 7・8ヶ月児相談	29
30	31 🗑️ 粗大(小向・埋縄)	1 (9月) 🗑️ 一般	2 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 すくすく相談	3 🗑️ 埋立 💖 3歳半健康診査 💖 のびのび相談	4 🗑️ 一般	5
6	7 💖 心配ごと相談	8 🗑️ 一般 💖 マタニティ①	9 💖 すくすく相談	10 🗑️ 埋立 💖 肺・骨・前立腺がん検診		

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
ひよこ教室(ベビークラス)	11	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	25	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	27	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
マタニティ教室①	9/8	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操(助産師・保健師・管理栄養士)
すくすく相談	12 26 9/2 9	予約制	内容：「落ち着かない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
のびのび相談	13 20 27 9/3	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着かない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)

\*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・9/7)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地藏広場  
(午前10時~10時30分まで)  
朝日ヶ丘公民館  
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	19(新聞紙等) 9/2(雑誌等)	木	31(小向・埋縄)

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)  
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地  
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第605号 平成27年8月1日発行  
URL : <http://www.town.asahi.mie.jp>  
E-mail : [asahi@town.asahi.mie.jp](mailto:asahi@town.asahi.mie.jp)

広報無線が聞こえにくいときは…  
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)  
\*火災等の緊急時は利用できない場合があります。