

食中毒予防にも大切！手洗い！

正しい手洗いの手順

① 流水でよく手をぬらした後、石鹸を手のひらで十分に泡立てます。

② 手の甲を伸ばすようにこすります。

③ 手のひらに指先をこすり合わせ、指先・爪の間の念入りにしっかり洗います。

④ 手のひらを合わせ指を軽く組み、指の間のしっかりと洗います。

⑤ 親指をもう一方の手で握り、ねじり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗いましょう。手首まで洗い終わったら流水ですすぎ清潔なタオルや紙ペーパーなどで拭きましょう。

気温も高くなり、食中毒が非常に発生しやすい季節になってきました。高温多湿のこの季節は少しでも食材や体の中に菌の付着・侵入を減らすことが大切です。そのため、「菌の運び屋」とも言われる手を調理前・食事前にきれいに洗うことが非常に大切だといえることができます！

重要!
①～⑥の手順を30秒ほど時間をかけて行ってください。

今年は例年より猛暑となると言われています。まだまだ、暑い日が続くと思いますが、食中毒に気をつけましょう。

厚生労働省 食中毒予防HP → www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/

日本脳炎ワクチン2期 予防接種のご案内

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした（いわゆる「積極的勧奨の差し控え」）。

その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。

このため、平成7～18年度に生まれた方は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることが

あります

平成27年度は、平成7～18年度に生まれた方の中で、「平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで2期接種未接種の方」、に個別で、接種のご案内をしています。

接種の案内がない方でも、標準的な接種スケジュールで接種された方は、定期予防接種として接種が可能です。母子手帳を確認していただき、日本脳炎の予防接種が不足している方は、接種を受けるようお願いいたします。

【日本脳炎の標準的な接種スケジュール】

1 期 接 種 （計3回）	2 期接種
3歳のときに2回（6～28日の間隔をおく） その後おおむね1年の間隔をおいて（4歳のときに）1回	9～12歳のときに1回

【対 象 者】

- ◆朝日町に住民登録のある方
- ◆平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方（接種日に20歳未満の方）

【予 診 票】

予診票をお持ちでない方は、再発行をしますので、母子手帳を持参の上、子育て健康課窓口までお越しください。（医療機関には置いてありません）

【接種時の持ち物】

母子健康手帳、予診票を医療機関に提出してください。

（母子手帳を紛失された場合は、子育て健康課にて再発行の手続きを行ってください）

【接種費用】

20歳未満までは、無料で接種することができます。ただし、できるだけ早く接種することをお勧めします。

厚生労働省ホームページにて、日本脳炎や、日本脳炎ワクチンについて、詳しい情報をお知らせしています。（「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」でご覧いただけます。）

問い合わせ先

子育て健康課保健師・看護師 TEL 377-5652

男性料理教室のご案内

私は「食」を通して健康づくりのための普及啓発活動を行っています。男性の皆様、男性料理教室に参加してはじめての一步を踏み出してみませんか。スタッフが手取り足取りサポートさせていただきますので、初心者でも安心です。あなたの作った料理が皆を笑顔にすること間違いありません。お一人でもグループでもお気軽にご参加くださいますようご案内申し上げます。

朝日町食生活改善推進協議会

日 時：9月12日（土）9時30分～13時30分
場 所：保健福祉センター 2階 栄養指導室
定 員：30名 参加費：300円
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
申込期間：8月10日（月）～9月3日（木）
申 込 先：保険福祉課 TEL 377-5659

事業主さん

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済

CHU TAI K Y O
小企業 退職金 共済 制度

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

夏のゴルフスクール生募集

ブリヂストンゴルフアカデミーお試しレッスン受付中！
ジュニアクラス開講

4月～10月の日曜は
AM 8:00
オープン
サービス球あり！

木・金・土・日で
4クラス開講
17:00～18:00

緑さわやかな230ヤード練習場

北勢ゴルフスクール

旧マイカル桑名 北向かいすぐ
平日9:30-22:00 土祝8:30-22:00
http://hokuseigolfschool.sports.cococan.jp/ TEL 23-1145

有料広告掲載欄

8 広報あさひ/2015/8