

生活カレンダー

May 5

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11 ♥健康相談	12 ♻️一般 ♥マタニティ教室①	13 ♻️再生(雑誌等) ♥すくすく相談	14 ♻️埋立 ♥のびのび相談 ♥3歳半健診	15 ♻️一般	16
17	18 ♻️粗大 (柿、山王谷、向陽台)	19 ♻️一般 ♥たんぽぽ教室	20 ♥リサイクル運動 ♥育児相談 ♥心配ごと相談	21 ♻️埋立 ♥のびのび相談 ♥健康料理教室	22 ♻️一般	23
24	25	26 ♻️一般 ♥離乳食教室(前期)	27 ♻️再生(新聞紙等) ♥すくすく相談	28 ♻️埋立 ♥のびのび相談 ♥2歳児歯科検診	29 ♻️一般	30
31 ごみゼロ運動	1 (6月) ♻️粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東)	2 ♻️一般	3	4 ♻️埋立 ♥のびのび相談 ♥1歳半健診	5 ♻️一般 ♥心配ごと相談	6
7	8 ♥健康相談	9 ♻️一般 ♥ひよこ教室(キッズ)	10 ♻️再生(雑誌等) ♥すくすく相談			

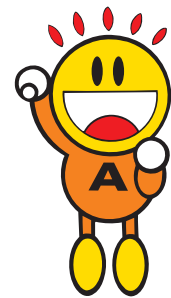
各施設等のマーク ♥保健福祉センター ♻️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	11/6/8	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室①	12	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操(助産師・保健師・管理栄養士)
すくすく相談	13/27/6/10	予約時にご案内	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	14/21/28/6/4	予約時にご案内	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
たんぽぽ教室	19	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健康料理教室	21	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(前期)	26	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
ひよこ教室(キッズクラス)	6/9	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
精神福祉相談	随時		内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオTel(345-9016)/HANA Tel(320-2761)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2560)
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) フルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel(347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	13・6/10(雑誌等) 27(新聞紙等)	木	18(柿・山王谷・向陽台) 6/1(朝日ヶ丘・白梅西・東)



心配ごと相談(20、6/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)