

広
報

あさひ

no.601

2015. 4

April

非常食作り体験

東日本大震災から4年

総人口：10,315人 (+14)
男：5,145人 (-3)
女：5,170人 (+17)
世帯数：3,800世帯 (-8)
(平成27年2月末現在)

福祉感謝祭

平成27年度当初予算の概要をお知らせします。

【平成27年度当初予算】

総額 64億7,207万6千円

前年度比
△0.8%

平成27年度当初予算

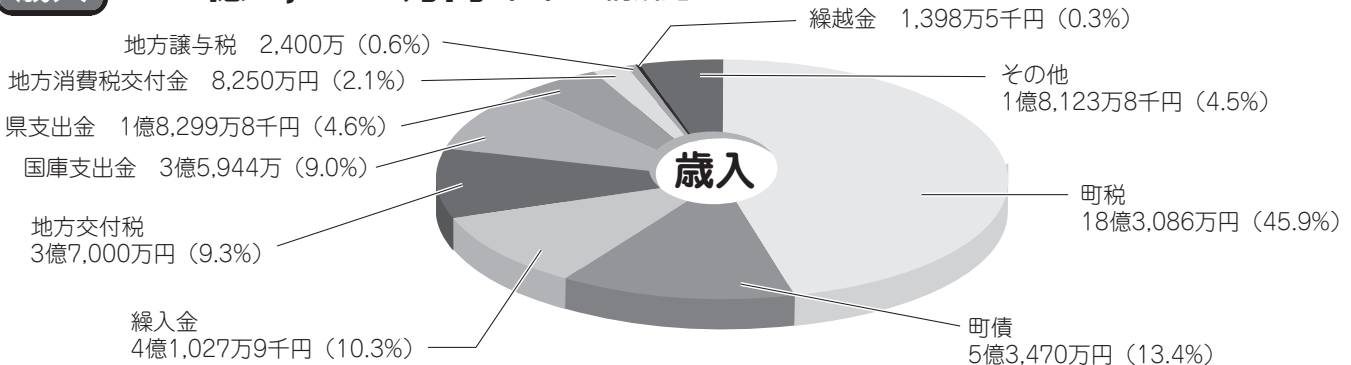
(単位：千円)

平成27年度は、4月に町長選挙を控えることから、**<骨格的予算>**として予算編成を行いました。これにより、第5次総合計画の前期基本計画の最終年度ではありますが、実施計画事業等の政策的判断を要する経費については、新首長のもと補正予算として順次編成を行っていく予定です。

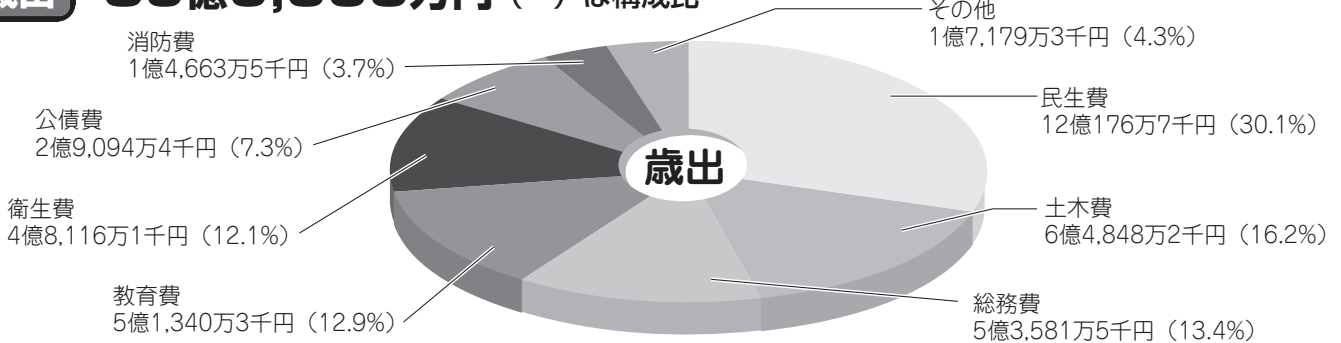
会計名	平成27年度	平成26年度	伸び率(%)
一般会計	3,990,000	4,135,000	△3.5
墓地公園特別会計	8,982	8,982	0.0
国民健康保険特別会計	725,000	730,800	△0.8
介護保険特別会計	562,737	553,678	1.6
後期高齢者医療特別会計	106,776	108,613	△1.7
水道事業会計	422,972	387,481	9.2
公共下水道事業特別会計	655,609	601,928	8.9
合計	6,472,076	6,526,482	△0.8

一般会計の内訳

歳入 39億9,000万円 () は構成比



歳出 39億9,000万円 () は構成比



有料広告掲載欄

自分のライフスタイルに合わせてレッスン時間が選べる！
ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。

ブリヂストンゴルフアカデミー生募集中！！

4月～10月の日曜は
AM 8:00 オープン

緑さわやかな230ヤード練習場

土・日曜・祭日の朝オープンから1時間サービス球あり！

****ジュニアクラス開講****

対象：小学1年生～中学3年生

- 貸クラブ無料
- 同月なら振替レッスンOK!
- ボール代・入場料込
- 1レッスン6名定員の少人数制

お試しレッスン受付中!

大桑国道大山田団地 入口より0.5km

近鉄本線 桑名駅 国道1号線

大桑国道 北勢ゴルフスクール

至員弁町

北勢ゴルフスクール イオン桑名北向かいすぐ

TEL (0594) 23-1145

平日 9:30-22:00
土日祝 8:30-22:00

平成27年度当初予算重点施策 ～第5次朝日町総合計画(実施計画事業)～

「第5次朝日町総合計画」(平成23年度～32年度)「基本目標」(7つの施策の柱)を達成させるため、平成27年度当初予算では、主に下記のような事業を実施します。

1 安全・安心で
快適な
まちづくり

主な事業	金額(千円)	事業内容
自治区管理防犯灯LED化促進事業	948	自治区管理防犯灯のLED化促進
ごみ処理体制強化事業	234,757	新ごみ処理場建設に伴う四日市市への負担金
資料館耐震化事業	3,498	資料館(登録有形文化財、大正5年建設)の耐震化に伴う実施設計

2 健やかで
やさしい
まちづくり

子ども医療費助成事業	62,172	中学校終了まで医療費の助成
学童保育所事業	20,977	学童保育所(既設2箇所、新設2箇所)の運営補助
あさひ園園庭芝生化事業	2,440	あさひ園園庭の芝生整備
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種助成事業	812	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成

3 人が輝き歴史と
文化を育む
まちづくり

町史編さん事業	13,474	朝日町史刊行に係る資料収集及び調査
中学校職員室増築事業	31,596	職員数増に伴う職員室の増築
教育施設耐震化事業	19,899	中学校武道場等の耐震化工事

4 利便性のある
調和のとれた
まちづくり

地籍調査事業	27,802	田畑等の地籍調査推進
町道3-36号線道路改良事業	120,508	朝日中央線へのアクセス道路の改良
町道3-2号線道路改良事業	53,985	教育文化施設前道路の改良

5 力みなぎる産業の
まちづくり

町屋川沿岸土地改良区負担金事業	950	町屋川農業用施設のゲート改修工事に係る負担金
-----------------	-----	------------------------

6 参画と協働で未来
を築くまちづくり

第5次総合計画後期基本計画策定事業	6,210	第5次総合計画後期基本計画の策定
サマーフェスタASAHI事業	1,700	サマーフェスタASAHI事業の委託

7 持続可能な
まちづくり

固定資産台帳及び公共施設等総合管理計画策定委託事業	3,571	固定資産台帳及び公共施設総合管理計画策定に係る委託業務
番号制度対応事業	57,060	マイナンバー制度導入に伴う電算システムの改修委託等
サーバークラウド化事業	6,063	サーバーのクラウド化に伴う利用料等

介護認定を受けていない方、非該当の方も利用可能。
短時間でのご利用もご相談下さい。

**お元気デイサービス
エクセレントくわな**

個別リハビリも好評です
エステ・マッサージも人気
快適な機械浴もあります



1日無料体験
受付中
昼食・入浴
送迎も無料



医療法人 福島会

桑名市福島1000-1(桑名駅から徒歩7分)

★施設入居のご相談も承っております。

【お問い合わせ】月～土/8:30～18:00 ☎0594-27-5000

ふくじま プログラム公開中!



有料広告掲載欄

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第112回『新しい春の訪れに・・・』

こころの相談員 小林 節子

新入学、進級の季節となりました。わが子が新しい環境になじめるかどうか、保護者としては心配ですよ。泣いたり、ぐずったりして行き渋りを見せたり、元気に通っていても、「今までそんなことしなかったのに...」「自分でできていたのに、どうしてできなくなったの？」など、今までと違った姿を見せたりします。

心配のあまり、つい「何して遊んだの?」「友だちできた?」「勉強、わかった?」など、子どもを質問せめにしてしまったり、イライラして叱ってばかりになったり、注意を繰り返しがちになりますよね。

環境への適応力やスピードは、子どもによって千差万別です。家庭の環境、子どもの気質、心身の発達の度合い、経験の違いなど、いろいろな要因が影響するものです。

また、緊張や不安をうまく言葉で表現することのできない子も多く、心の問題が、身体の不調や過度の甘え、親やまわりの者への攻撃的な態度などとなって現れたりすることもあります。これは、『子どもの心のサイン』として捉えてください。ただし、何もかもが「子ども心のサインかしら」と、過度に神経質になったり、不安になる必要はないかもしれません。

保護者の方が、わが子を信じて、ゆったりと構えてかかわることが、何より子どもの心の支えになると思います。ご心配なことがあれば、一人で迷ったり悩んだりせずに、「園や学校の先生、相談員」に相談してください。

あさひ園には「こころの相談員」、朝日小、中学校には「こころの相談員」、「スクールカウンセラー」が在任しています。また子育て健康課事業として、育児相談、すくすく相談（言葉の相談）、のびのび相談（発達相談）があり、「みえ発達障がい支援システムアドバイザー」もご相談に応じます。家庭、園、学校等の相談機関のそれぞれの先生方が、お子さんへの対応の仕方や、支援の方法を指導してくれます。話を聞いてもらうだけでも保護者自身も安心できるのではないのでしょうか。

すべての子どもたちは、私たちの『未来への希望』です。朝日町の保護者の方々、先生方、そして地域の方々の、あたたかい『愛と励まし』、『優しい言葉がけと見守り』で、子どもたちが、それぞれの個性を輝かせ、《自分も他者も愛せる子》に育つことが出来ますように祈っています。

※小林相談員は、あさひ園・育児相談で相談活動を行っています。

3月活動報告

3/15（日）福祉感謝祭

あさひっ子クラブがおかしつりゲームとバザーを出店しました。



4月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
4/14(火)・17(金) 21(火)・24(金) 28(火)・30(木) 5/8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害の親子と保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
4/15(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
5/1(金)	9:00-12:00	親の会					
4/13(月)・20(月)・27(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
4/12(日)	10:00-12:00	あさひ子ども将棋教室	将棋遊び	小学生	教育文化施設	不要	社会福祉協議会 (377-2941)
4/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

旬のいちごを使った彩りの
きれいなデザートです。

抹茶ミルク寒天 ～イチゴとあんをそえて～



材料(4人分)

粉寒天……………2g	トッピング
抹茶……………小さじ1	いちご……………4個
牛乳……………300g	小倉あん……………100g
さとう……………大さじ3	

作り方

- ①粉寒天、抹茶、さとうをなべに入れ、しっかりと一分以上、よくかき混ぜる。
- ②人肌に温めた牛乳の1/3量をなべにいれ、よく混ぜる。
- ③火をつけて、混ぜながら残りの牛乳をいれる。かき混ぜながら沸騰させたら、火を止め、器に入れて、冷やす。
- ④いちごをスライスして、かざり、最後に小倉あんをかける。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
42.9kcal	1.85g	1.46g	Tr

健康づくりに さわやか広場の ご利用を

健康保持・健康づくりのためにさわやか広場が
ご利用いただけます。利用するには、申し込みが
必要です。

詳細は子育て健康課までお問い合わせください。
TEL 377-5652



さわやか広場

リズムのよい生活習慣を作りましょう!

周囲の環境が変わったり新しい生活が始まったりストレスが溜まりやすい時期です。「朝が辛い…」という人、「最近だるくて体調がすぐれない」という人は、不規則な生活のせいで体内時計が狂っているのかもしれません。身体のリズムを整えれば、目覚めスッキリ、やる気もでて、心と身体の元気がみなぎってきます。リズムよく生活する習慣をつけましょう。



①朝日を浴びる

朝起きたら、まずは明るい日差しを浴びましょう!人の身体は朝日を浴びるとホルモン分泌が活発になり、体内リズムを整えることができます。朝すっきり目覚め、夜にぐっすり眠り、日中は集中力が増し、よりアクティブに活動できるようになります。

②朝ごはんを食べる

朝ごはんは、胃腸を刺激して身体を目覚めさせ、睡眠中に低下した血糖値と体温を上げて、身体と脳をしっかり働かせる大切な役割を担っています。さらに、朝ごはん、昼ごはん、晩ごはんを1日3食とれば生活リズムがついて、体内時計も整いやすくなります。忙しい時、食欲がない時は、果物や牛乳のみでもOK。

③早起き→早寝をする

「早寝早起き」とよく言いますが、体内リズムを効果的に整え、睡眠の質を高めるためには、まず「早起き」からスタートを。早く起きれば夜は早めに眠くなり、おのずと「早寝」につながります。そして、起床時間は毎日できるだけ一定に。

④12時前にベッドに入る

睡眠は、浅い眠りの「レム睡眠」と深い眠りの「ノンレム睡眠」で構成されています。心身の疲れをとるにはノンレム睡眠を十分とる必要があります。夕方から夜中の2時にかけてノンレム睡眠に入りやすいため、質の高い眠りが得られやすくなります。朝、気持ちよく目覚められることが、よい睡眠の目安です。

⑤ぬるめのお風呂にゆっくりつかる

心地よく眠りにつくためには、就寝1時間ほど前に、37~40℃のぬるめのお風呂で身体をあたためておくのが効果的です。さらに、眠る直前には、読書、静かな音楽を聴く、軽いストレッチング、香りでリラックスする、ハーブティー、ミルクなど温かい飲み物を飲むなど、自分なりの入眠儀式をつくっておくのも寝つきがよくなるコツです。

⑥寝る前のスマートフォンは睡眠の大敵!

布団に入っても携帯電話やスマートフォンを触っている人は多いですね。光の刺激で目が冴えてしまうことから眠れなくなることはもちろん、メールやゲームが気になり枕元においてスマートフォンの着信で目を覚まして良質な睡眠を阻害してしまいます。まずは、スマートフォンを枕元から離れた場所においてみてください。



おたふくかぜワクチン接種費用の一部助成のお知らせ

今年度も引き続き、おたふくかぜワクチンの接種費用の一部助成を致します。

助成を受けるには、申請手続きが必要です。また、接種後に費用の払い戻しはできませんので、接種前にお申し込みいただくようお願い致します。

おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づいた接種義務のある定期予防接種ではありません。接種は、接種対象者の保護者の希望と医師の判断によります。

対象者	朝日町に住民登録がある方で、生後1歳~4歳(5歳未満)のお子さん
助成回数	1回
助成額	3,000円
自己負担額	接種費用から助成額を除いた費用が、自己負担額になります。
申し込み方法	母子手帳を持参し、朝日町役場 子育て健康課にて、助成の申請手続きを行ってください。後日、補助券を発送します。
接種方法	補助券を医療機関に提出し、予防接種を受けてください。

その他

- ◆ 接種希望者は、必ず接種前に申請を行なってください。接種した後に申請をしても費用の払い戻しはできません。
- ◆ 生ワクチンですので、次のワクチンを接種する場合、ワクチン接種後27日(4週間)以上の間隔をおいてください。
- ◆ 健康被害が生じたときは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済での対応となります。

問い合わせ 子育て健康課 保健師・看護師 TEL 377-5652

予防接種の お知らせ

麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン)の接種について

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、重い合併症を伴うこともあります。また、風しんの感染力は麻しんウイルスよりは弱いものの、大人がかかると重症になることが多い疾患です。

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種の効果は約95%と非常に高く、2回接種する事でより確実に免疫をつける事ができます。予防接種を受ければ、麻しんや風しんにかかる可能性も、人にうつす可能性も極わずかになります。そのため国ではMRワクチンの予防接種を2回受ける事を推奨しています。

《対象者》

MR 1期：1歳になってから2歳未満まで

MR 2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ(小学校就学前1年間)

《接種期間》

MR 1期・・・1歳のお誕生日を迎えてから2歳の誕生日前日まで

MR 2期・・・平成27年4月1日～平成28年3月31日

転入の方や予診票の紛失などの場合は、朝日町役場子育て健康課までご連絡ください。役場窓口で母子健康手帳を確認させていただきますので、必ずご持参の上お越しください。

問い合わせ先 子育て健康課 保健師・看護師 TEL 377-5652

第64回

親と子のよい歯のコンクール参加者募集

対象

市内または三重郡に在住し、平成22年10月1日～平成23年9月30日生まれの幼児とその親(母または父)で、歯の手入れが行き届いている方(未処置歯や処置歯が少ないこと)

診査日時

5月21日(木) 16:00

場所

四日市市歯科医療センター(四日市市本町9-12)

表彰

最優秀1組・優秀2組は、6月4日(木)に開催される「歯と口の健康週間表彰式」で賞状と賞品を贈呈します。

申し込み

5月8日(金)までに、住所・氏名(親と子)・生年月日(子)・電話番号を、はがき又は封書で、〒510-0093 四日市市本町9-12 四日市歯科医師会「親と子のよい歯のコンクール」係へ応募された方には、歯科医師会からあらためて診査当日のご案内をいたします。全員に参加賞をご用意しています。

問い合わせ

四日市歯科医師会(Tel 354-8512)



投票は 地方を変える 絶好機

統一地方選挙期日

三重県知事選挙
三重県議会議員選挙

4月12日(日)

朝日町長選挙
朝日町議会議員選挙

4月26日(日)

「投票時間は、午前7時から午後8時まで」

※各選挙において立候補者の数が、定数を超えない場合、無投票となります。

投票所

あなたのお住まい地区	場 所
縄生・朝日ヶ丘	縄生公民館
小向・白梅西・白梅東・向陽台	保健福祉センター
柿・山王谷	柿公民館
埋縄	埋縄公民館

期日前投票ができる期間

三重県知事選挙	3月27日(金)～4月11日(土)
三重県議会議員選挙	4月4日(土)～4月11日(土)
朝日町長選挙	4月22日(水)～4月25日(土)
朝日町議会議員選挙	4月22日(水)～4月25日(土)

「期日前投票時間は午前8時30分から午後8時まで」

期日前投票ができる場所

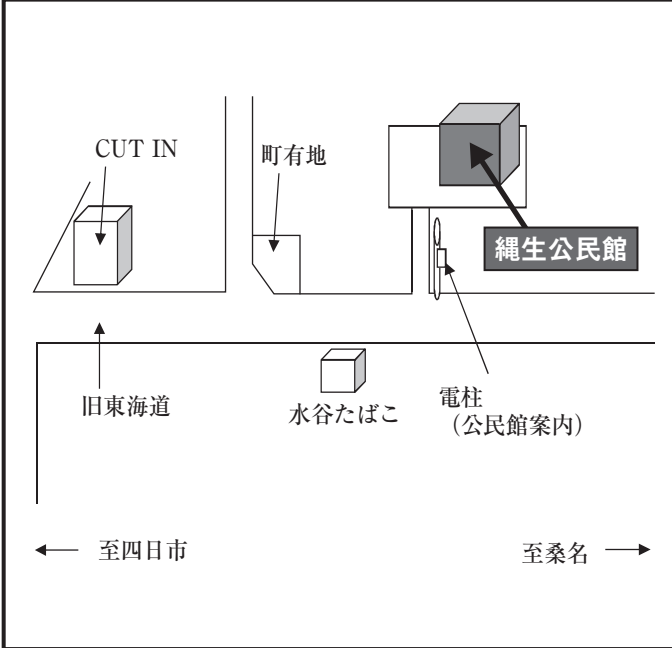
朝日町役場 1階町民相談室

問い合わせ先 朝日町選挙管理委員会(総務課内) 377-5651

投票所地図

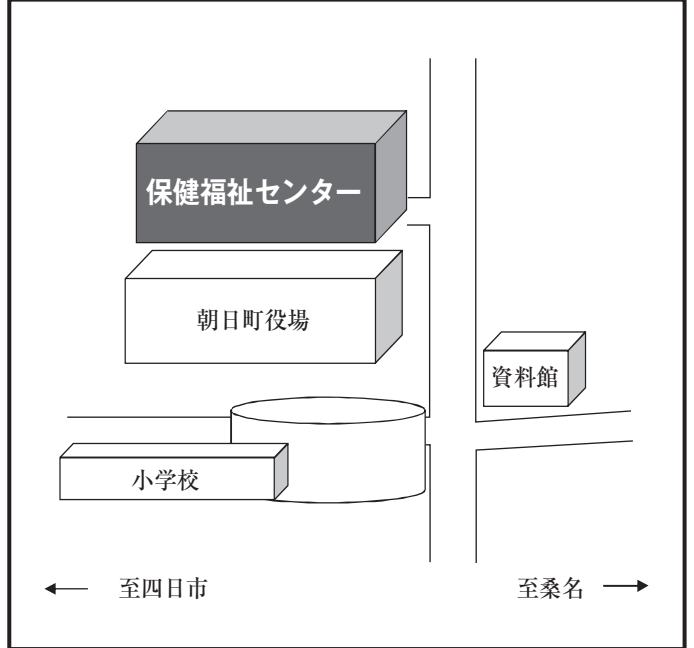
第1投票所

(縄生公民館)



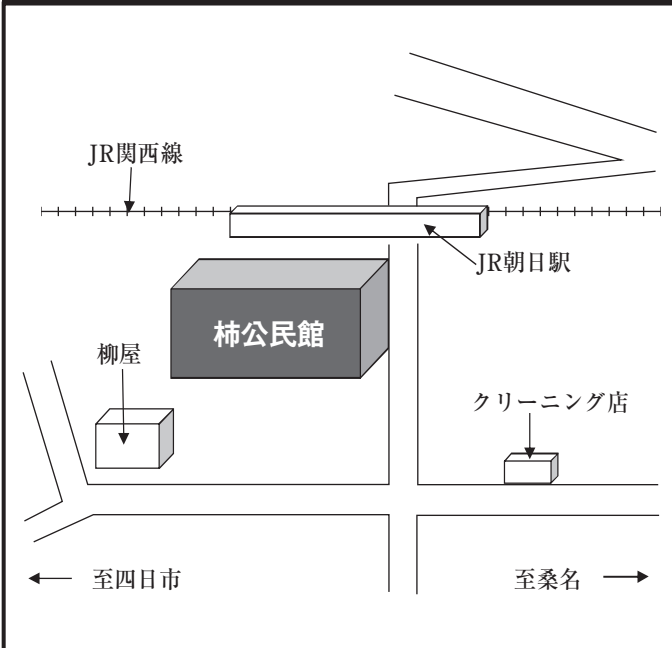
第2投票所

(保健福祉センター)



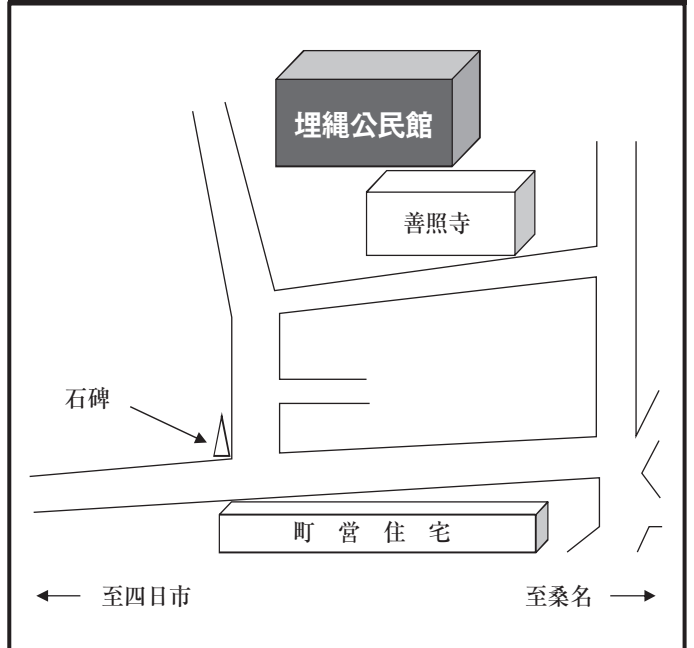
第3投票所

(柿公民館)



第4投票所

(埋縄公民館)



＜町史だより＞



主な取り組みをご紹介します。

- 【橋守部部会】 2月4日（水）町史編さん課において今後の取り組みを協議しました。
- 【萬古焼調査】 2月6日（金）パラミタミュージアム、菰野町図書館において調査を実施しました。
- 【文献史料調査】 2月7日（土）歴史博物館、3月5日（木）三重県立図書館において所蔵文書の調査を実施しました。
- 【民俗聞き取り調査】 各地区の公民館において「昔ばなし懇談会」を開催しました。

2月9日（月）午前 縄生公民館



2月9日（月）午後 埋縄公民館



2月27日（金）午前 小向公民館



2月27日（金）午後 柿公民館



明治36年5月15日に完成した小学校校舎＜写真＝個人蔵＞

【お願い：昔の資料、古い建物写真、風景写真、集合写真など情報の提供をお願いします】

問い合わせ先：町史編さん課（朝日町公民館内） TEL 377-5195 FAX 377-5196

防火・防災管理講習の開催について

1 実施日時

(1) 甲種防火管理新規講習

(2日間全科目の受講が必須です。)
5月13日(水)と5月14日(木)の2日間
両日とも 9時30分～15時40分

(2) 乙種防火管理講習

(全科目の受講が必須です。)
5月13日(水) 9時30分～15時40分

(3) 防災管理新規講習

(全科目の受講が必須です。)
5月15日(金) 9時10分～15時20分

2 実施場所

四日市市西新地14番4号
四日市市消防本部2階 防災センター

3 受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入(上半身の写真を貼付)のうえ、お申し込みください。テキスト代(甲種防火管理新規講習

及び乙種防火管理講習は3,000円、防災管理新規講習は2,500円。)につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。

受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。

なお、電話での申し込みはできません。

4 受付期間

三重郡朝日町内に在住または通勤の方
4月13日(月)～4月24日(金)
(土・日を除く。)

受付時間は8時30分～17時15分までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

5 受講定員

甲種防火管理新規講習 120名
乙種防火管理講習 40名
防災管理新規講習 100名

6 問い合わせ先

四日市市消防本部 予防保安課予防係
TEL 356-2008

三重県内男女共同参画連携映画祭2015

老舗和菓子店の美人三姉妹、ワケあり奮闘中!

ろく がつ どう 六月燈の三姉妹

朝日町では、男女共同参画を考える映画を上映し、男女が共に生きるヒントを見つけていただくため、映画祭を開催します。

この映画祭は、県内26市町と三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が連携し、県内21ヶ所で開催します。

みなさまのご参加をお待ちしています。



©「六月燈の三姉妹」製作事務局

【日 時】 6月7日(日) 13時30分～15時40分頃(開場13時)
【会 場】 あいあいホール(川越町) 【作 品】 六月燈の三姉妹
【チケット代】 500円 【定 員】 594名
【託 児】 無料(0歳～未就学児、先着20名程度、申込締切5月22日(金))
【販売開始】 4月10日(金)～
【主 催】 朝日町、川越町、アイリスあさひ、アイリスかわごえ
【チケットの販売・託児申込】 企画情報課 TEL 377-5663

ストーリー

シャッター商店街の中にある潰れかけた家族経営の和菓子店を再建するため、ワケあり家族と商店街の生き残りにかける店主たちの人間模様を描いた心温まるストーリー。

ま ち の 話 題

福祉感謝祭

3月15日(日) 保健福祉センターにて平成26年度福祉感謝祭が行われました。天候にも恵まれ、各種コーナーが多くの人で賑わいました。

消防ふれあい広場では、朝日町消防団と四日市市北消防署朝日川越分署による放水、水消火器体験・消防車、救急車の車両展示と三重県による地震体験車のコーナーが設けられ、今年も多く

の参加者にて盛り上がりを見せました。消防団員の指導のもと、参加した子ども達は放水体験等消火について、楽しみながら学ぶことができました。

また、地震体験車では実際に大地震の震度を体験することで、大人も子どもも改めて防災に対する意識が高まったと感じました。



非常食づくり体験コーナー



放水体験



地震体験車コーナー

あさひ園卒園式

3月23日(月) 穏やかな天候の中、保健福祉センターにて、あさひ園の卒園式が行われ151名が卒園しました。園児達は先生から名前を呼ばれると元気に返事をし、修了証書を受け取ると足早に保護者に駆け寄り、感謝の気持ちを思い思いに伝え、緊張感から開放された様子でした。



(修了証書授与)

な ん で も 掲 示 板



「がけやま」の写真を探しています！

図書館・博物館のある場所は昔、「がけやま」と呼ばれていました。そこでは子どもたちが遊んだり、運動会がおこなわれていたそうです。博物館では「がけやま」だった頃の様子をパネルで紹介したり、文化施設の建設の様子を振り返ったりする企画を考えています。

そこで「がけやま」が写っている古い写真をお持ちの方、パネル展にご協力いただけませんかでしょうか。ご協力いただける方は博物館までご連絡ください。

連絡先 朝日町歴史博物館 377-6111



「がけやま」での運動会の様子 個人蔵

国税専門官採用試験受験者募集案内

国税庁では大学卒業程度の職員採用試験「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

税 務 職 員 募 集 (大学卒業程度)	
職 種	国税専門官
受験資格	①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者 ②平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 ・大学を卒業した者及び平成28年3月までに卒業する見込みの者 ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者
申込期間	【インターネット】 4月1日(水)～4月13日(月) 【郵送又は持参】 4月2日(木)で終了しています。
試 験 日	第1次試験 6月7日(日) 第2次試験 7月14日(火)から7月22日(水)までのうち、いずれか指定する日
問 い 合 せ 先	名古屋国税局 人事第二課 試験係 TEL 052-951-3511 (内線3450) 国税庁ホームページの名古屋国税局コーナー (http://www.nta.go.jp/nagoya)

寄 付

■桑名信用金庫 朝明支店 様 50,000円

環境整備事業
のための資金と
してご寄付いた
だきました。



■朝明ライオンズクラブ様 20,000円

社会福祉協議会にご寄付いただきま
した。

ご厚意
ありがとう
ございます。

地域間交流事業申請団体を募集

朝日町を支える創造的な幅広い見識ある人材の育成を目指すため、本町のふるさと創生事業の一環として、県内外の地域と交流を行うことにより、新たな体験と語りを通じ、ふるさと「あさひ」を見つめ直す広い視野を養うことを目的とする事業の補助を行います。

【補助対象者】

・団体構成人員が、10名以上の団体で、3分の2以上が町民

【補助対象】

補助の対象は、次の条件を満たすもので、活動の実施に要する経費及び活動に必要な備品等の購入に要する経費を対象とします。また、補助対象団体は、年間1団体とし次の順にて決定を行います。ただし、申請多数の場合は抽選とします。

1. 全国朝日町村の住民との交流
2. 町内外の交流事業による地域おこし
3. その他町長が必要と判断したもの

【補助金申請】

補助金の申請は、4月1日から4月30日、平日8時30分から17時15分まで

【補助金額】

補助は年間1事業とし、補助金額は事業に要する経費とします。ただし上限を20万とします。

問い合わせ先 企画情報課 TEL 377-5663

長寿者褒章

2月11日に水野英一さん（柿）が95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

ハローワーク桑名障害者ミニ面接会を開催しますのでぜひご参加ください

企業数社が参加し、担当者と直接会って話を聞くことが出来ます。

日 時：4月24日（金）14時30分～15時30分 場 所：ハローワーク桑名 会議室

対象者：障害者手帳をお持ちの方 問い合わせ先：ハローワーク桑名 障害者担当 TEL 0594-22-5141

危険物取扱者試験と予備講習会

危険物取扱者試験（甲種・乙種・丙種）

日 時 甲種：6月7日（日）・14日（日） 乙種・丙種：6月7日（日）・13日（土）・14日（日）

場 所 北勢自動車協会（八田三丁目）他

■受付期間 4月9日～4月20日（電子申請の場合は4月6日 9：00～4月17日 17：00）

■願 書 消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布

問い合わせ先 消防試験研究センター三重県支部（TEL 059-226-8930 FAX 059-225-6736）

予備講習会（乙種第4類）

日 時 5月7日（木）・8日（金）のいずれか1日 9：00～17：00

場 所 消防本部2階 防災センター（西新地） 内 容 両日とも同じ内容

申込先 必要事項を記入した所定の申込用紙（消防本部予防保安課（TEL 356-2009 FAX356-2041）または各消防署・分署で配布）を当日、直接会場へ

料 金 受講料1,000円 その他 自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください。

生活カレンダー

April

4

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						11
12	13 粗大(縄生) 健康相談	14 一般 ひよこ教室(ベビー)	15 再生(雑誌等) リサイクル運動 すくすく相談	16 埋立 のびのび相談 健康料理教室	17 一般 育児相談	18
19	20 心配ごと相談	21 一般	22 すくすく相談	23 埋立 のびのび相談	24 一般 7・8ヶ月児相談	25
26	27 再生(新聞紙等)	28 一般	29	30 埋立 のびのび相談	1 (5月) 一般	2
3	4	5	6	7 埋立 のびのび相談 心配ごと相談	8 一般 健康料理教室	9

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室(ベビー)	14	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
健康料理教室	16 5/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	15 22	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	16 23 30 5/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソリオTel (345-9016) / HANA (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウザの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel (329-5881) / フルームTel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課 (TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (20、5/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地藏広場
(午前10時~10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	15(雑誌等) 27(新聞紙等)	木	13(縄生)