

生活カレンダー

April

4

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						11
12	13 粗大(縄生) 健康相談	14 一般 ひよこ教室(ベビー)	15 再生(雑誌等) リサイクル運動 すくすく相談	16 埋立 のびのび相談 健康料理教室	17 一般 育児相談	18
19	20 心配ごと相談	21 一般	22 すくすく相談	23 埋立 のびのび相談	24 一般 7・8ヶ月児相談	25
26	27 再生(新聞紙等)	28 一般	29	30 埋立 のびのび相談	1 (5月) 一般	2
3	4	5	6	7 埋立 のびのび相談 心配ごと相談	8 一般 健康料理教室	9

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室(ベビー)	14	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
健康料理教室	16 5/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	15 22	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	16 23 30 5/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソリオTel (345-9016) / HANA (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウザの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel (329-5881) / フルームTel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20、5/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地藏広場
(午前10時~10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	15(雑誌等) 27(新聞紙等)	木	13(縄生)