

# 4月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
4/14(水)・17(金) 21(水)・24(金) 28(水)・30(木) 5/8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害の親子と保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
4/15(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
5/1(金)	9:00-12:00	親の会					
4/13(月)・20(月)・27(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
4/12(日)	10:00-12:00	あさひ子ども将棋教室	将棋遊び	小学生	教育文化施設	不要	社会福祉協議会 (377-2941)
4/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

旬のいちごを使った彩りの  
きれいなデザートです。

### 抹茶ミルク寒天 ～イチゴとあんをそえて～



#### 材料(4人分)

粉寒天……………2g	トッピング
抹茶……………小さじ1	いちご……………4個
牛乳……………300g	小倉あん……………100g
さとう……………大さじ3	

#### 作り方

- ①粉寒天、抹茶、さとうをなべに入れ、しっかりと一分以上、よくかき混ぜる。
- ②人肌に温めた牛乳の1/3量をなべにいれ、よく混ぜる。
- ③火をつけて、混ぜながら残りの牛乳をいれる。かき混ぜながら沸騰させたら、火を止め、器に入れて、冷やす。
- ④いちごをスライスして、かざり、最後に小倉あんをかける。

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
42.9kcal	1.85g	1.46g	Tr

## 健康づくりに さわやか広場の ご利用を

健康保持・健康づくりのためにさわやか広場が  
ご利用いただけます。利用するには、申し込みが  
必要です。

詳細は子育て健康課までお問い合わせください。  
TEL 377-5652



さわやか広場