3月は、自殺対策強化月間です。

みんなが、誰かのゲートキーパー。

気づき
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ
早めに専門家に相談するよう促す

見守り
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556
全国一斉実施期間：3月2日（月）～3月8日（日）
談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

よりそいホットライン（24時間対応）
0120-279-338
岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 0120-279-226
ガイダンスで専門的な対応も選べます。（外国語含む）

全国で相談窓口を開設しています。詳しくは内閣府自殺対策推進室HPをご覧ください。 自殺対策 検索

内閣府

朝日町 献血のお願い

3月23日（月） 9：30～11：00 保健福祉センター

＊体重が50kg以上、年齢が18歳～69歳の方
（65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限る）

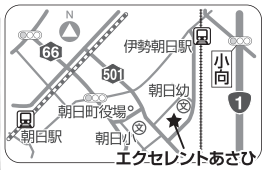
血液を必要としている患者さんにとって、安全性の高い血液を安定的にお届けするためには、健康な皆さまによる献血のご協力が必要です。

有料広告掲載欄

介護付有料老人ホーム エクセレントあさひ

★要介護1以上の方ならご入居いただけます。
★中度・重度の方、胃ろうの方も入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。

～ゆっくり・楽しく・家族のように豊かな生活がテーマです～



三重郡朝日町小向2064-1

医療法人 福島会
すべての人に微笑みを
―医療・介護を通して地域社会に貢献する―
376-2008 ふくじま 検索 ブログも公開中！